



能代山本地区

障害者スポーツ教室を開催します

在宅の障がい者が、運動を通して交流を深め合うスポーツ教室です。

日時 10月12日(月)

午前10時～11時30分

場所 能代市総合体育館

対象 能代市山本郡に在住の

身体や知的、精神に障がいのある方など(障がい者施設)を利用していらっしゃる方を除く

種目

フライングディスク

申し込み 10月5日(月)までに

電話やファクスで

問合せ

福祉課 ☎ 89・2152

FAX 89・1771

社会福祉協議会

☎ 89・6000

FAX 89・6800

障がい者スポーツ普及・発展のため

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を開催します

期日 11月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)

場所 秋田県心身障害者総合福祉センター(秋田県社会福祉会館内)

対象 県内在住の18歳以上の

方で、講習会修了後に同指導員として活動できる方

定員 30人

費用 3500円(テキスト代)

※このほか9300円の認定申請料が必要です。

申し込み 10月16日(金)までに

秋田県障害者スポーツ協会

ホームページ(<http://www.akita-sports.jp/>)からダウンロードした申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで

問合せ 〒010-0922 秋田市旭北

栄町1-5 秋田県社会福祉会館内5階

秋田県障害者スポーツ協会

☎ 018・864・2750

FAX 018・874・9467

アリナススポーツ教室

楽しくからだを動かしてみませんか

問合せ アリナス ☎54-9200

●アクア体操

・火曜コース (10月6日、13日、20日)

・金曜コース (10月9日、16日、23日)

>>いずれも

時間 午後1時30分～2時20分または
午後2時30分～3時20分

定員 20人 費用 1,000円

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース (10月8日、15日、29日)

時間 午後1時30分～2時30分

・金曜コース (10月9日、16日、23日)

時間 午前10時30分～11時30分

>>いずれも

定員 20人 費用 1,000円

9/20(日)までにフロントへ申込

●メタボ予防運動教室

日時 10月5日～11月30日の月曜日
(11月23日を除く全8回)

午後1時30分～3時30分

定員 先着12人 費用 2,600円

●ヨーガ教室

日時 10月5日～11月9日の月曜日
(10月26日を除く全5回)

午前10時～11時30分

定員 先着16人 費用 1,100円

●ラージボール卓球教室

日時 10月6日～11月10日の火曜日
(11月3日を除く全5回)

午後1時30分～3時30分

定員 先着16人 費用 1,100円

9/30(水)までにフロントへ申込

広報やホームページの広告を募集しています

広報のしろ (月2回発行)

裏表紙 (カラー) タテ13.5 cm × ヨコ 8.8 cm...30,000円
タテ13.5 cm × ヨコ 18.0 cm...60,000円

中ページ (2色) タテ 6.0 cm × ヨコ 8.3 cm...10,000円
タテ 6.0 cm × ヨコ 17.0 cm...20,000円

ホームページ (バナー広告)

5,000円/月 (一月単位で、最長1年間の受付)

能代市ホームページのトップ画面に掲載できます

広告枠の空き状況は
こちらからご確認ください



地域情報課 ☎89-2147 Eメール kouhou@city.noshiro.lg.jp ~お気軽にお問合せください~