

福祉・健康カレンダー

Calendar 10月 2020 October

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 木	
2 金	3歳児健診／保健センター
3 土	
4 日	休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
5 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。
6 火	
7 水	3歳児健診／保健センター
8 木	3歳児健診／保健センター
9 金	マミークラス【子育て支援センター体験】 1歳6カ月児健診／保健センター
10 土	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00／中央公民館 ※10月8日(木)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413
11 日	休日診療 京内科クリニック ☎52-1315 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
12 月	マミークラス【ベビータッチングケアなど】 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課(☎73-5500)
13 火	1歳6カ月児健診／保健センター
14 水	
15 木	1歳6カ月児健診／保健センター
16 金	10カ月児健診／保健センター
17 土	
18 日	♥あきた結婚支援センター・出張センター 11:00～16:00／中央公民館 ※10月16日(金)16:00までに電話で要予約 あきた結婚支援センター(北センター) ☎0800-800-0413 休日診療 鹿渡内科医院(三種町) ☎87-3030 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
19 月	
20 火	10カ月児健診／保健センター
21 水	10カ月児健診／保健センター
22 木	7カ月児育児相談／保健センター
23 金	
24 土	
25 日	マミークラス【赤ちゃんの沐浴体験など】 休日診療 小野医院 ☎53-2700 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
26 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課(☎73-5500)
27 火	4カ月児健診／保健センター 妊婦さんの相談日13:30～／市役所会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約(☎89-2948)
28 水	4カ月児健診／保健センター
29 木	5歳児親子相談【平成27年10月生まれ】 13:30～／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
30 金	マミークラス【妊娠中・出産後の食事など】
31 土	

※乳幼児健診は新型コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、新聞や電話で確認をお願いします。

休日当番医 【診療時間】診療10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

10月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 10月4日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
お茶っこサロン 絆の会 日時 10月5日(月) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 10月5日(月)、15日(木)、25日(日) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
サロンアロハ サロン アロハ 日時 10月5日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンWAKABA わかばの会(若者・子育て世代の応援団) 日時 10月6日(火) 11:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 10月17日(土) 13:00～15:00 場所 やさしい風「健康館」
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会” 日時 10月8日(木) 13:00～15:00 場所 サンピノ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 10月10日(土) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 10月20日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 10月12日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 10月16日(金) 13:30～15:30 場所 市民プラザ
コーヒーサロンひとやすみ ひとやすみ 日時 10月17日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
サロンさんぼ道 らく・楽 日時 10月22日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」



会話を中心に交流を楽しむサロン

私たち
傾聴ボランティアです！

やさしい風「健康館」でのサロンには若い方、今年から開始した野ほたんのサロンには高齢者の方が多く参加しています。4・5月には新型コロナウイルスの影響で不足したマスクをプレゼントし、喜ばれました。

悩みを話してすっきりする場やお互いに成長する場にもなっています。障がいのある方も多くいます。コミュニケーションが苦手な方でもお気軽にお立ち寄りください。

わかばの会(若者・子育て世代の応援団)
会員：3人
◆毎月第1火曜日に野ほたん、第3土曜日にやさしい風「健康館」で「サロンWAKABA」を実施。