



乳がん検診を午後に受診できます（申し込みは希望日の1週間前まで）。

問合せ JCHO秋田病院 健康管理センター 毎週金曜日（TEL52-3127）
保健センター 第3水曜日（TEL58-2838）

みんなの健康・福祉

楽しく歩いて健康づくり

1・2・1・2ウォーキングを
開催します

秋空の下、紅葉を
楽しみながら、ウ
オーキングで気軽に健康づく
りをしませんか。



● 檜山コース

日時 10月1日(木)午前10時～

(集合：午前9時50分)

集合 檜山崇徳館駐車場

● 風の松原コース

日時 9月29日(火)午前10時～

(集合：午前9時50分)

集合 風の松原陸上競技場

本部前駐車場

問合せ 健康づくり課

☎ 58・2838



新入学児童 健康診断が始まります

令和3年4月に小学校に入
学する児童の健康診断を行
います。案内通知を9月上旬に
郵送していますが、届いてい
ない方や、不明な点がある方
はお問い合わせください。

※今回は、旧常盤小・中学校で
行いますのでご注意ください。
学区/日時

淳城南小学校 / 10月2日(金)

向能代小学校 /

13日(火)

淳城西小学校 /

20日(火)

二ツ井小学校 /

21日(水)

第四小学校 /

23日(金)

第五小学校・浅内小学校

／29日(木)

場所 旧常盤小・中学校

受付時間

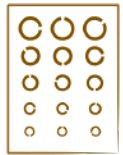
午後0時20分～0時50分

持ち物 通知書、問診票、同
意書、上履き、水筒

※マスクを着用のこと

問合せ 学校教育課

☎ 73・5281



認知症の方を介護している方へ 認知症家族介護の交流会を 開催します

「認知症への不安や介護の
悩みを誰かに相談したい、話
を聞いてもらいたい」「この
症状ってもしかして認知症か
もしれない」などの思いがあ
る方のために、不安や悩みを
語り合える家族交流会を開催
します。

交流会の出入りは自由です
ので、ご都合の良い時間でせ
ひご参加ください。

日時 10月13日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎ 89・5355

身体障がい者（肢体） 巡回相談を開催します

上肢、下肢、体幹機能に関
する身体障害者手帳の相談、
義足など補装具の相談を受け
付けます。

日時 10月6日(火)

午前9時30分～11時30分

場所 とらいあんぐる

持ち物 身体障害者手帳、印
鑑、個人番号カード

問合せ 福祉課

☎ 89・2153

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力をお願い

今年では過去5年で最大量（最大約
6300万人分）のワクチンを供給予定で
すが、より必要とされている方に确实
に届くように、ご協力をお願いします。
なお、接種に当たってはあらかじめ
医療機関に電話で予約をお願いします。

◆10月1日(木)～

65歳以上の方（定期接種対象者）
上記以外の方は10月26日まで
接種をお待ちください。

※このほか60歳～65歳未満の慢性高度
心・腎・呼吸器機能不全者など

◆10月26日(月)～

- ・医療従事者
- ・基礎疾患を有する方
- ・妊婦
- ・生後6カ月～小学2年生

※上記以外の方も接種できます。

悩みや不安を語り合いませんか
認知症カフェ「ほっとカフェ」を
開催します

認知症の方やその
ご家族、認知症の予
防をしたい方、認知
症の方を支えたい方など誰で
も参加して集える場です。参
加者同士の交流のほか、専門
家への相談もできます。



認知症サポーター（オレン
ジリングをお持ちの方）の方
のボランティアでの参加もお
待ちしています。

日時 10月6日(火)

午前10時～正午

場所 サンプино

費用 200円

問合せ 長寿いきがい課

☎ 89・5355

お気軽においでください
ピアカウンセリングを
行います

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 10月10日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※10月は「身体障害」「内部（心
機能）障害」のピアカウンセ
ラーが対応します。

※手話通訳者が必要な方は事前
にご連絡ください。

問合せ とらいあんぐる

☎ 89・6333