

妊娠や出産、育児の不安を解消！

マミークラスの

参加者を募集します

パートナーや家族の方もお気軽に参加ください。

●子育て支援センター体験  
日時 10月9日(金)  
午前10時～11時30分

●ベビータッチングケアなど  
日時 10月12日(月)  
午後1時30分～3時30分

●赤ちゃんの沐浴体験など  
日時 10月25日(日)  
午前9時30分～正午

●赤ちゃんとのお話など  
日時 10月25日(日)  
午後1時～2時30分(ミニ版)

※ミニ版は定員2人  
申し込み 2日前までに

●いきいきマタニティライフ  
日時 10月30日(金)  
午後1時30分～3時

申し込み 前日までに

場所 サンピノ

問合せ めんchocoから  
☎89・2948

安心して出産を迎えましょう

妊婦さんの栄養相談・

健康相談に応じます

「ちょこっと」したことで  
もお気軽にご利用ください。

日時 10月27日(火)  
午後1時30分～

場所 市役所会議室2

申し込み 前日まで電話で

※都合がつかない方はご相談ください。

問合せ めんchocoから  
☎89・2948

10月の献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333  
健康づくり課 ☎58-2838

受付	場所	
13日(火)	10:30～11:40 13:00～14:45 山本地域振興局	
20日(火)	10:00～11:50 13:30～14:30 15:20～16:00 国土交通省能代河川国道事務所 東北電力ネットワーク 能代電力センター 能代市終末処理場	
	29日(木)	10:00～11:45 13:00～16:00 能代市役所

10月 子育て支援センター通信



■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
5日(月)	0歳児ひろば・6カ月未満児 身体測定・親子ふれあい遊び	高齢者友愛センター
9日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 身体測定・親子ふれあい遊び	
12日(月)	みんな一緒に！親子で体操 対象/全年齢児 (受付中) ●	能代市 総合体育館
14日(水)	1歳以上児ひろば 身体測定・親子ふれあい遊び	
16日(金)	子育て支援講座 (つまみ細工) ※定員10人 (受付中) ●	高齢者友愛センター
20日(火)	おでかけひろば (麦巻き作り) (9月28日(月)から受付) ●	常盤地域センター
27日(火)	誕生会 (親子体操・パネルシアターなど)	能代市 総合体育館
29日(木)	子育て支援講座 (保育所・認定こども園の入園について) ※定員15人 (10月5日(月)から受付) ●	集会交流室

●子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。  
月～金曜日(年末年始・祝日除く) 午前9時～正午/午後3時～5時  
育児に関する電話相談受付中！ ☎52-8115  
月～土曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場所
7日(水)	さんぼえむ運動会 (みんなで元気に運動会!) ●	さんぼえむ
12日(月)	おでかけひろば (みんな一緒に！親子で体操) ●	能代市 総合体育館
13日(火)	0歳児ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び)	ニツ井 公民館
14日(水)	子育て支援講座(ミシンでマスク作り) ※定員6人 ●	
15日(木)	えほん楽しいね! (はらぺこあおむしさんの絵本デー)	ニツ井 図書館
20日(火)	すくすく講座(乳幼児の救急講座) ●	ニツ井 公民館
21日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	
27日(火)	おしゃべりタイム(防災について)	
28日(水)	みんなで遊ぼう(ハロウィンパーティー) ※定員10組 ●	
毎週	上記以外の期日にニツ井公民館でひろばを開催して います。詳しくは市ホームページをご覧ください。	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。  
育児に関する電話相談受付中！ ☎73-3111  
月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時  
火・水曜日 午後1時30分～5時  
注: ●は事前に電話などで申し込みください。

■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3191-6399

時間 午前9時30分～11時30分  
午後0時30分～2時30分  
午後3時30分～4時30分  
※午前11時30分～午後0時30分  
午後2時30分～3時30分は  
消毒のため利用不可  
定員 5組15人  
場所 イオン能代店3階  
お休み 9日(金)、10日(土)、18日(日)、22日(木)～27日(火)  
●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)「ハロウィンのおもちゃで遊ぼう！」

■あそびの広場 ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●ハロウィンパーティー  
日時 10月7日(水) 午前10時～11時  
場所 能代山本広域交流センター  
対象 乳幼児と保護者  
申し込み 事前に電話かメール(asobi.paretto@gmail.com)で  
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により予定変更あり