



公式
twitter



公式
facebook

11月

市内の主な出来事をご紹介します

話題ピックアップ



日 芝生に座ってのんびりゆったり 丸彦商店でなべっこ気分を堪能

11月8日、マルヒコdeなべっこ遠足が旧丸彦商店とその周辺で行われました。旧丸彦商店前に芝生が敷かれ、家族連れなどがゆったり座って食事を楽しんでいました。バザーやバーベキューもあり、大勢の人でにぎわいました。



園 「いつもありがとう」と元気にあいさつ 児が市長にお守りなど手渡し

11月17日、勤労感謝の日を前に湊城幼稚園の年長児10人が日頃の仕事への感謝を伝えようと、市役所を訪れました。職員の健康を願って製作した手作りのお守りなどを齊藤市長に手渡し、元気にあいさつをしていました。



白 勉強してきた白神ねぎをだまご鍋にして 神ねぎパーティーを開催

11月21日、向能代小学校で同校5年生がねぎパーティーを開催しました。児童らは今年度から、総合的な学習で白神ねぎの研究活動を行ってきました。この日は、10月末に児童が収穫した白神ねぎ入りのだまご鍋を作り、お世話になった方と味わいました。



愛 色や大きさいろいろ 情込めて育てた菊花を展示

11月1～8日、能代菊花展がサンピノで開催されました。能代菊花同好会が主催。メンバーが丹精込めて育てた、色とりどりの大輪菊や小菊盆栽など約80鉢が展示され、訪れた人の目を楽しませていました。



や 抽選会やトイドローン撮影会も実施 なぎまちP公園で市場開催

11月7日、やなぎまちP公園市場が柳町街区公園(柳町公共駐車場上)で行われました。公園の敷地内に12店舗が出店し、野菜や果物、惣菜などを販売しました。抽選会やトイドローンによる撮影会もありました。



大 能代市出身の洋画家の作品展示 原省三生誕100周年を記念し絵画展

11月7～11日、能代市出身の洋画家・大原省三の生誕100周年を記念した絵画展が能代市文化会館で行われました。市や個人が所有する作品約40点を展示。地元能代の風景を描いた作品や人物画などが並びました。



保育所調理師
おすすめの一品!
～第一保育所～

カボチャロール



1人当たり栄養価 エネルギー 129kcal / 塩分 0.2g

材料 (10個分)

ホットケーキミックス … 150g
カボチャ …………… 150g
卵 …………… 2個
牛乳 …………… 200ml
砂糖 …………… 40g
バター …………… 大さじ2



作り方

- ①カボチャは皮をむいて、電子レンジで加熱するか鍋で煮てつぶす。
- ②ホットケーキミックス、つぶしたカボチャ、卵、牛乳、溶かしバター、砂糖を混ぜ合わせる。
- ③ホットプレート熱して②を流して焼き、生地表面が乾いてきたら端から濡れた布巾などを使って巻く。



ワンポイントアドバイス

カボチャの他に、豆腐、バナナ、季節の野菜などでもおいしくできます。いろいろな具材でお試してください。

カボチャの旬は夏ですが、昔から冬至にカボチャを食べると風邪を引かないなどといわれてきました。カロテンやビタミンをたくさん含んだカボチャは、ビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に欠かせない食べ物だったようです。



11月23日は「ねぎらいの日」 白神ねぎ束やネギに関する商品を販売

市では、11月23日の勤労感謝の日を、大切な人をねぎらう「ねぎらいの日」とし、21日から3日間イベントを行いました。スーパーの特設会場には白神ねぎののも登場し、花束に見立てた「白神ねぎ束」やネギの関連商品を販売しました。



今年度最後の青空デイサービス 会話を楽しみながらそば打ちを体験

11月26・27日、今年度最後の青空デイサービスが二ツ井公民館であり、参加者がそば打ちを体験しました。参加者同士で会話を楽しみながら、各自一連の作業に挑戦。作業後には齊藤市長も訪れ、打ちたて、ゆでたてのそばを一緒に味わいました。



講演やタグラグビー体験を実施 ホストタウンのヨルダンをPR

11月29日、能代市ホストタウンイベント「ヨルダンをもっと知ろう！」が能代山本広域交流センターで行われました。現地で青年海外協力隊として活動した方などによる講演のほか、タグラグビー体験が行われ、参加者はヨルダンの文化に親しんでいました。