みんなの健康・福祉

認知症の方を介護している方へ

認知症家族介護の交流会を開催します

「認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい」「この症状はもしかしたら認知症かも」などの思いがある方のために、不安や悩みを語り合える交流会を開催します。

日時　5月11日㈫
午後1時～3時
場所　やさしい風「健康館」
問合せ　長寿いきがい課
☎89・5355

子どもの福祉向上のため

家庭児童相談をご利用ください

子どもの学校生活や養育に関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

●巡回児童相談
北児童相談所の専門相談員が相談に応じます。
期日　5月13日、7月8日、10月14日、1月20日（いずれも木曜日）
場所　とらいあんぐる
申し込み　市の家庭相談員へ電話で
※相談日や場所は変更となる場合がありますので、申し込み時に確認してください。

●家庭相談員による相談
市の家庭相談員が電話や面談で相談に応じます。
日時　月～金曜日
午前8時30分～
午後5時15分
場所　子育て支援課（本庁舎2階）
問合せ　子育て支援課
☎89・2955

認知症の正しい知識を身に着けるため

認知症サポーター養成講座の参加者を募集します

認知症の症状や接し方などについて学びます。講座修了者にはサポーターの証となる「オレンジカード」と「オレンジバッジ」を贈呈します。
日時　5月13日㈭
午後1時30分～3時
場所　本庁舎会議室2
問合せ　長寿いきがい課
☎89・5355

妊娠や出産、育児の不安を解消！

マミークラスの参加者を募集します

パートナーや家族の方もお気軽に参加ください。

●ベビータッチングケアなど
日時　5月24日㈪
午後1時30分～3時30分
申し込み　3日前までに

●妊娠中の過ごし方など
日時　5月27日㈭
午後1時30分～3時
申し込み　前日までに

●赤ちゃんの沐浴体験など
日時　5月30日㈰
午前9時30分～正午
申し込み　2日前までに

≫いずれも
場所　サンピノ
問合せ　めんchocoてらす
☎89・2948

令和3年度運動器機能向上教室

受託事業者募集について

能代市では、令和3年度通所型短期集中予防サービス「運動器機能向上教室」の受託事業者を募集します。詳しくは長寿いきがい課地域ケア推進係のホームページをご覧ください。
問合せ　長寿いきがい課
☎89・5355

安心して出産を迎えましょう

妊婦さんの相談日

助産師・管理栄養士・保健師による「なんでも相談日」です。妊娠、出産、産後の子育ての疑問や悩みをおしゃべりしながら解消しましょう。「ちょこっと」したことでもお気軽にご利用ください。
日時　5月24日㈪
午後1時30分～
場所　本庁舎会議室2
申し込み　3日前までに電話で
※都合がつかない方はご相談ください。
問合せ　めんchocoてらす
☎89・2948

2歳児すこやか教室のお知らせ

2歳児の発育・発達などに心配のある方へ講話や相談対応などを行っています。対象者には、対象月の1～2カ月前にご案内します。同時に2歳児歯科健診の受診券も送付しますので、個別に受診してください。
※令和3年度の2歳児歯科健診は個別に協力医療機関を受診する形になります。

実施日／対象　※午後0時30分～1時に受付
・5月10日㈪／平成30年10～12月生まれ
・8月3日㈫／平成31年1～3月生まれ
・11月2日㈫／平成31年4月～令和元年6月生まれ
・2月2日㈬／令和元年7～9月生まれ
場所　保健センター
内容　身体計測、問診、発達ワンポイント講話、栄養講話、ブラッシング指導
※医師の診察はありません。
申し込み　実施日の3日前までに電話で
問合せ　めんchocoてらす☎89-2948

5月の献血日程

問合せ　能代保健所　☎52-4333
健康づくり課☎58-2838

受付		場所
6日㈭	10:00～11:15	いとく能代南店
18日㈫	10:30～11:40	山本地域振興局
	13:00～15:00	
	16:00～17:00	秋田しらかみ看護学院
28日㈮	10:00～11:40	能代警察署
	13:00～14:00	
	15:00～16:00	マルハン能代店