体の水分やたんぱく質などを測定

体成分測定会を開催します

体成分分析装置を活用した体成分の測定・説明、運動相談を行い、測定内容を参考に個人の体づくりに合う各種教室やトレーニング方法を紹介します。

日時　5月～3月の毎月第1水曜日（5月と11月は第2水曜日）
午前9時～正午
午後1時30分～5時
午後5時30分～7時
※最終受付は終了時刻の30分前まで
※10人以上の団体の場合は応相談

場所　能代市総合体育館
費用　1回100円
問合せ　能代市総合体育館☎54・3607

ボディメイクエクササイズ

はじめてのバレトン教室を開催します

バレトンはフィットネス、バレエ、ヨガの要素を融合したボディメイクエクササイズです。代謝、バランス能力、柔軟性を高める効果があると期待されています。

日時　6月18日、7月2日、16日、30日、8月6日、20日、9月3日、17日の金曜日
午後7時～8時
場所　能代市総合体育館
対象　一般女性
定員　20人
費用　4000円
申し込み　6月10日(木)までに電話で
問合せ　能代市総合体育館☎54・3607

憲法週間行事

三庁の見学ツアーの参加者を募集します

裁判所、検察庁、法務局の三庁を見学します。

日時　5月26日(水)
午後1時30分～4時
集合場所　秋田地方検察庁
募集人数　20人
申し込み　5月10日(月)～20日(木)の間に電話で
問合せ　秋田地方・家庭裁判所事務局総務課☎018・803・0181

日本の未来のための大切な調査です

令和3年経済センサス活動調査を実施します

経済センサスは全国すべての事業所・企業を対象とした調査です。調査結果は、今後の暮らしの改善に役立てられます。調査員が事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。

調査基準日　6月1日(火)
問合せ　地域情報課☎89・2146

市営住宅入居者募集

詳しくは、都市整備課、地域局建設課で募集案内をご覧ください。募集案内は市ホームページにも掲載しています。

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	5戸（2LDK）	不可
向ヶ丘住宅（公営）	落合字中大野台	2戸（3DK）	不可
向ヶ丘住宅（改良）		11戸（3DK）	不可
芝童森住宅	字田子向字寿域長根	5戸（3DK）	不可
住吉町住宅	住吉町	1戸（1DK）	可
松山町住宅	末広町	1戸（2LDK）	不可
竹原住宅	二ツ井町種字上山崎	1戸（2LDK）	可

入居資格　住宅に困っていることが明らかなこと／世帯の所得が基準以下であること／連帯保証人（1人）がいること　など
敷金　家賃月額の3カ月分
申し込み　5月18日(火)まで
問合せ　都市整備課　☎89-2194
地域局建設課☎73-5300

家庭・学校・地域の力で青少年を育みます

青少年健全育成活動方針を策定しました

市では青少年の健全育成のため、平成30年度から5年間の「青少年健全育成方針」を策定しており、毎年度の活動方針を定めています。コロナ禍において、家で過ごす機会が増えるとともに、SNSなどを介した誹謗中傷やネットいじめのほか、新型コロナウイルス感染者や関係者に対する誹謗中傷や差別が社会問題となっています。

このような誹謗中傷や差別をなくすために、今年度の重点取り組みを「思いやり尊重し合う豊かな心を育みましょう」とし、子どもや保護者に対し、正しいインターネット利用について情報モラル教育を充実させるとともに、他者を思いやる豊かな心を育むよう家庭教育と連携し取り組んでいきます。地域の皆さんには、子どもたちが安心して健やかに成長していくため、声掛けなどを行い社会全体で見守っていくようお願いします。

問合せ　生涯学習・スポーツ振興課☎73-5285