



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
JCHO秋田病院 毎週金曜 (☎52-3127) 保健センター 第3水曜 (☎58-2838)

妊娠や出産、育児の不安を解消！

マミークラスの

参加者を募集します

●赤ちゃんのお世話(ミニ版)
日時 10月4日(月)
午後1時30分～3時30分

場所 サンピノ
申し込み 3日前までに電話で

●育児は楽しい
日時 10月8日(金)
午前10時～11時30分

場所 サンピノ
申し込み 前日までに電話で

●ベビータッチングケア
&助産師さんとトーク
日時 10月17日(日)
午前10時～正午

場所 サンピノ
申し込み 10月14日(木)までに

●赤ちゃんのお世話(通常版)
日時 10月24日(日)
午前9時30分～正午

場所 サンピノ
申し込み 2日前までに電話で

●プレマキッチン(料理教室)
日時 10月26日(火)
午前10時～午後0時30分

場所 働く婦人の家
申し込み 10月18日(月)までに

問合せ めんchocoでらす
☎89・2948

安心して出産を迎えましょう

妊婦さんの相談日

助産師、管理栄養士、保健師による「なんでも相談日」です。「ちょこっと」したことでもお気軽にご利用ください。パートナーやご家族の方も参加できます。

日時 10月21日(木)
午後1時30分～

場所 本庁舎相談室5
申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoでらす
☎89・2948

10月の献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
健康づくり課☎58-2838

受付	場所
13日(水) 10:30～11:40 13:00～15:00	山本地域振興局
28日(木) 10:00～11:45 13:00～16:00	能代市役所

10月 子育て支援センター通信



サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
5日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児 (身体測定・親子ふれあい遊び) 定員8組 9月27日(月)から受付	高齢者友愛センター
8日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 (身体測定・親子ふれあい遊び) 定員8組 9月27日(月)から受付	
14日(木)	1歳以上児ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び) 定員10組 10月4日(月)から受付	能代市総合体育館
18日(月)	みんな一緒・全年齢児 (身体測定・親子ふれあい遊び) 定員10組 10月4日(月)から受付	
22日(金)	子育て支援講座 (保育所・認定こども園の入園について) 定員12人 10月4日(月)から受付	集会交流室
25日(月)	誕生会 (親子体操・パネルシアターなど) 定員10組 10月11日(月)から受付	能代市総合体育館

●上記以外の期日に子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
月～土曜日(祝日除く) 午前9時～正午/午後3時～5時
育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115
月～土曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場所
5日(火)	おでかけひろば (子ども園に行ってみよう!)	きみまち子ども園
6日(水)	さんぼえむ運動会 (みんなで元気に運動会) 定員10組	二ツ井公民館
12日(火)	0歳児ひろば (身体測定・親子触れ合い遊び)	さんぼえむ
13日(水)	おでかけひろば (子ども園に行ってみよう!)	二ツ井子ども園
19日(火)	一緒に遊ぼうね! (手遊び・体操 など)	さんぼえむ
20日(水)	一緒に遊ぼうね! (手形アートを楽しもう!)	
26日(火)	みんなで遊ぼう! (ハロウィンを楽しもう!)	二ツ井公民館
27日(水)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
育児に関する電話相談も受付中! ☎73-3111
月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時
火・水曜日 午後1時30分～5時
注: ●は事前に電話などで申し込みください。

つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時30分
定員 15人 場所 イオン能代店3階
お休み 3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)
●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)
「おかたづけBOXをつくろう!」

あそびの広場 ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●ハロウィン
日時 10月27日(水)午前10時～午後0時30分
場所 能代山本広域交流センター
費用 200円
対象 乳幼児と保護者
持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき、飲み物

