



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)
JCHO秋田病院 毎週金曜 (☎52-3127) 保健センター 第3水曜 (☎58-2838)

新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法

かかりつけ医がある場合
→受診前に**必ず電話相談**して医療機関へ向かう
かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合
→あきた新型コロナ受診相談センターへ電話する

24時間 018-866-7050
8:00~17:00 018-895-9176
または 0570-011-567

新型コロナワクチンを一度も接種されていない方へ

能代市における新型コロナワクチン接種の1回目予約は、**12月5日(日)**で一旦終了します。接種を希望される方は、接種可能な医療機関を市ホームページでご確認いただくか、次のコールセンターへご連絡ください。

その後の接種希望者への対応については、決まり次第お知らせします。

9:00~17:00 (土日祝日を除く) **新型コロナワクチン接種問合せコールセンター**
0120-003-384



認知症の方を介護している方へ 認知症家族介護の交流会を開催します
「認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい」「この症状ってもしかして認知症かもしれない」などの思いがある方のために、不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。
日時 12月14日(火) 午後1時~3時
場所 やさしい風「健康館」
内容 訪問看護について
問合せ 長寿いきがい課 ☎89・53355

安心して出産を迎えましょう 妊婦さんの相談日
助産師、管理栄養士、保健師による「なんでも相談日」です。「ちよこつと」したこどももお気軽にご利用ください。
パートナーやご家族の方も参加できます。
日時 12月20日(月) 午後1時30分~
場所 本庁舎会議室2
申し込み 3日前までに電話で
問合せ めんchocoてらす ☎89・2948

12月 子育て支援センター通信



サンピノ・すくすくひろば (午前10時~11時30分)

期日	主な内容	場所
1日(水)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員10組 (身体測定・親子ふれあい遊び)	高齢者友愛センター
3日(金)	おでかけひろば (イルミネーションを見に行こう!)	能代 エナジウムパーク
5日(日)	サンデーすくすくひろば 定員10組 (パパの子育て支援講座)	高齢者友愛センター
6日(月)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員10組 (身体測定・親子ふれあい遊び)	能代市 総合体育館
9日(木)	1歳以上児ひろば 定員15組 (身体測定・親子ふれあい遊び)	
13日(月)	子育て支援講座 定員15組 (親子でリトミック)	
17日(金)	クリスマス会 定員25組 (サンタさんと一緒に!)	集会 交流室
20日(月)	子育て支援講座 定員10人 (つまみ細工)	
23日(木)	誕生会 定員20組 (親子体操・パネルシアターなど) 11月29日(月)から受付	能代市 総合体育館

●入園書類の書き方や申請に必要な書類などの相談に、子育て支援課職員が応じます。お気軽にご相談ください。
日時 12月1日(水)~3日(金) 午前9時30分~11時30分
場所 集会交流室

さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分~午後1時)

期日	主な内容	場所
1日(水)	すくすく講座 定員8組 (フォトクラフトを楽しもう!)	二ツ井公民館
7日(火)	すくすく講座 (乳幼児の救急処置について) ●	さんぼえむ
8日(水)	つくって遊ぼう! 定員8組 (クリスマス飾りを作ろう!)	二ツ井公民館
14日(火)	0歳児ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び) ●	さんぼえむ
15日(水)	さんぼえむクリスマス会 定員10組 (みんなでクリスマスを楽しもう!)	二ツ井公民館
21日(火)	すくすく講座 (子育てにかかるお金の話) ●	
22日(水)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場) ●	さんぼえむ
28日(火)	一緒に遊ぼうね! (手遊び・体操など)	

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
育児に関する電話相談も受付中! ☎73-3111
月・木・金・土曜日 午前8時30分~午後5時
火・水曜日 午後1時30分~5時
注: ●や定員のあるものは事前にお申し込みください。

つどいの広場「ほけつと」 (無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分~正午 ※1回の利用は2時間程度まで
午後1時~4時30分
定員 15人 **場所** イオン能代店3階
お休み 4日(土)、5日(日)、19日(日)、22日(水)~令和4年1月4日(火)
●ぐるぐるべったん (いっしょにつくろう!)
「手形でクリスマス!」

あそびの広場 ばれつと ☎090-5832-0303(菊池)

●**クリスマス会**
日時 12月22日(水)午前10時~午後0時30分
場所 能代山本広域交流センター
対象 乳幼児と保護者 **費用** 200円
持ち物 お椀、箸、スプーン、おてふき、飲み物
※状況により内容が変更または中止になる場合があります。

