段ボールコンポスト

体験希望者に資材を提供します

段ボール箱を使ったコンポストを体験してみませんか。体験希望者には資材（段ボール箱、床材）を提供します。新聞紙、ガムテープなどは各自準備してください。

対象　市内に居住し、資材を本庁舎（二ツ井町庁舎でも可）まで受け取りに来ることができる方

※体験後にアンケートの回答にご協力をお願いします。

配布数　先着20セット

※1世帯1セットまで

申し込み　2月18日㈮までに電話、または氏名・住所・電話番号を記載しファクス（89・1769）やメール（kankyo@city.noshiro.lg.jp）で

問合せ　環境衛生課　☎89・2173

秋田県最低賃金

822円（時間額）です

すべての産業および労働者に適用される秋田県最低賃金は、令和3年10月1日から時間額「822円」に改定されています。

また、特定の産業に適用される秋田県特定最低賃金も改定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ　能代労働基準監督署　☎52・6151
秋田労働局賃金室　☎018・883・4266

無料相談

●秋田働き方改革推進支援センター電話相談

人事・労務、就業規則、雇用関係助成金に関することなどについて、社会保険労務士が相談に応じます。オンラインでの相談も行います。

相談受付時間　平日午前9時～午後5時

申し込み　電話で

問合せ　同センター

0120・695・783
☎018・865・5335

みんなの健康・福祉

運動不足の方や運動を始めたい方へ

ヘルスアップ！運動教室を開催します

健康運動指導士が運動の基本をお教えします。都合のつく回だけの参加もOKです。

健康チャレンジ 200pt

●浅内コース

期日　①1月24日㈪　②2月3日㈭　③2月18日㈮

時間　午後1時30分～3時

場所　南部公民館

講師　健康運動指導士　畑山幸代さん

内容
①健康・体力づくりの基本～安全で効率的な運動を学ぼう～
②筋力トレーニング～体力アップ・スタイルアップ！～
③室内でできる有酸素運動～天気が悪くても運動はできる～

定員　15人

申し込み　開催日の3日前までに電話で

問合せ　市民保険課　☎89・2159

おいしい食事を作りませんか

男性料理教室を開催します

甘辛ダレがポイントの簡単豚丼を作ります。

健康チャレンジ 200pt

※新型コロナウイルス感染症予防のため作った料理は持ち帰りとなります。

日時　1月28日㈮　午前10時～午後1時頃

場所　働く婦人の家

講師　健康づくり課管理栄養士

定員　市内在住の男性15人

費用　500円程度

申し込み　1月4日㈫～21日㈮に電話で

問合せ　健康づくり課　☎58・2838

二ツ井公民館主催講座

ビギナーズフィットネス教室を開催します

健康づくりを目的とした有酸素運動を行います。全3回。

日時　2月1日㈫、8日㈫、15日㈫午後7時～8時

場所　二ツ井公民館

講師　川尻邦子さん

定員　20人

費用　500円（3回分）

申し込み　電話または二ツ井公民館窓口で

問合せ　二ツ井公民館　☎73・2590

入園を希望する方はお忘れなく

保育所・認定こども園入園の2次募集を行います

4月から保育所、認定こども園へ入園を希望する方で、申し込みをしていない方を対象に、2次募集を受け付けます。

受付期間　1月4日㈫～31日㈪

受付場所

▼**第1希望が保育所の場合**
第1希望の保育所、子育て支援課、地域局市民福祉課

▼**第1希望が認定こども園の場合**
第1希望の認定こども園

問合せ　子育て支援課　☎89・2946
地域局市民福祉課　☎73・5500

1月の献血日程

問合せ
能代保健所　☎52-4333
健康づくり課☎58-2838

受付		場所
9日㈰	10:00～11:30	ケーズデンキ能代東店
	13:00～16:00	ザ・ビッグ能代高塙店
12日㈬	14:00～16:00	能代山本医師会病院
26日㈬	10:00～11:40	能代警察署
	13:00～14:30	
	15:15～16:15	白神森林組合