ドリームの会

家族介護者の集いを開催します

在宅で介護している方や介護について知りたい方が集まり、介護について学んだり悩みなどを話し合う集いです。

日時 1月6日㈭ 午前11時30分～午後2時
内容 家族介護者新春交流会
場所 サンピノ
申し込み 1月3日㈪までに電話で
費用 1000円
問合せ ドリームの会（奥村） ☎53・3467

お気軽においでください

ピアカウンセリングを行います

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 1月8日㈯ 午後1時30分～3時
場所 とらいあんぐる
※1月は「身体障害」「聴覚障害」のピアカウンセラーが対応します。
※その他の障がいにも応じます。
※手話通訳者が同席します。
問合せ とらいあんぐる ☎89・6333

妊娠や出産、育児の不安を解消！

マミークラスの参加者を募集します

●いきいきマタニティーライフ
日時 1月14日㈮ 午後1時30分～3時
申し込み 前日までに電話で
●ベビータッチングケアなど
日時 1月17日㈪ 午後1時30分～3時30分
申し込み 1月13日㈭までに電話で
●赤ちゃんのお世話
日時 1月23日㈰ 午前9時30分～正午
定員 8組
申し込み 3日前までに電話で
≫いずれも
場所 サンピノ
問合せ めんchoccoてらす ☎89・2948

安心して出産を迎えましょう

妊婦さんの相談日

「ちょこっと」したことでもお気軽にご利用ください。

日時 1月24日㈪ 午後1時30分～
場所 本庁舎会議室2
申し込み 3日前までに電話で
問合せ めんchoccoてらす ☎89・2948

1月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば （午前10時～11時30分）

期間	主な内容	場所
7日㈮	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員10組（身体測定・親子ふれあい遊び）	高齢者友愛センター
12日㈬	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員10組（身体測定・親子ふれあい遊び）	
14日㈮	1歳以上児ひろば 定員10組（身体測定・親子ふれあい遊び）	
16日㈰	サンデーすくすくひろば（親子で遊ぼう！）定員10組 1月4日㈫から受付	
19日㈬	みんな一緒！（身体測定・親子ふれあい遊び）定員10組 1月4日㈫から受付	
21日㈮	子育て支援講座（お菓子作り）定員9人 1月4日㈫から受付	働く婦人の家
24日㈪	おしゃべりサロン（子育てトーク）定員5組 申	子育て支援センター
27日㈭	誕生会（親子体操・パネルシアターなど）定員20組 1月11日㈫から受付	能代市総合体育館
28日㈮	ちびちゃんひろば（園開放）申し込みは各保育所へ 申	第一・第四保育所

●上記以外の期日に子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。
月～土曜日（祝日除く）午前9時～正午／午後3時～5時

育児に関する電話相談受付中！☎52-8115
月～土曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時

■さんぽえむ・すくすくひろば （午前9時30分～午後1時）

期間	主な内容	場所
4日㈫	一緒に遊ぼうね！（手遊び・体操など）	さんぽえむ
5日㈬	みんなで遊ぼう！（お正月遊び）	
11日㈫	0歳児ひろば（身体測定・親子触れ合い遊び）	
12日㈬	子育て支援講座 定員5組（ミシンでエコバッグ作り！） 申	二ツ井公民館
18日㈫	一緒に遊ぼうね！（手遊び・体操など）	さんぽえむ
19日㈬	つくって遊ぼう！（干支のけん玉作り） 申	
20日㈭	えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵本デー）	二ツ井図書館
25日㈫	すくすく講座 定員8組（フラワーフォトフレーム作り！） 申	二ツ井公民館
26日㈬	誕生会（身体測定・お楽しみ劇場）	
28日㈮	ちびちゃんひろば（園開放）申し込みは各子ども園へ 申	二ツ井・きみまち子ども園

●上記以外の期日にさんぽえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。

育児に関する電話相談受付中！☎73-3111
月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時
火・水曜日 午後1時30分～5時

注：申は事前に電話などでお申し込みください。

■つどいの広場「ぽけっと」

（無料の遊び場） ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分
※1回の利用は2時間程度まで
定員 15人 **場所** イオン能代店3階
お休み 1日㈯・祝～4日㈫、16日㈰
●**ぐるぐるぺったん（いっしょにつくろう！）**
「動物たちと“いない いないばあ”」
●**出張図書館「おはなしぽけっと」**
（1月21日㈮午前11時～11時15分）

■あそびのひろば ばれっと

☎090-5832-0303（菊池）

●**わらべうた**
日時 1月26日㈬午前10時～午後0時30分
場所 能代山本広域交流センター
費用 200円
対象 乳幼児と保護者
持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、おてふき、飲み物
※状況により内容が変更または中止になる場合があります。