福祉・健康カレンダー

Calendar　1 月 2022 January

【ご注意ください】休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 土	休日当番医 診　療　小泉医院☎52-2427
2 日	休日当番医 診　療　佐藤医院（三種町）☎83-2326 小児科　平野医院☎54-3181
3 月	休日当番医 診　療　山須田医院☎54-3120
4 火	
5 水	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも「めんchocoてらす」（☎89-2948）で行います。
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	休日当番医 診　療　富町クリニック☎52-9870 小児科　石川こどもクリニック☎52-8558
10 月	休日当番医 診　療　京内科クリニック☎52-1315
11 火	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課（☎73-5500）
12 水	3歳児健診／保健センター
13 木	3歳児健診／保健センター
14 金	マミークラス【いきいきマタニティーライフ】
15 土	
16 日	休日当番医 診　療　関医院☎73-2811 小児科　ねもとクリニック☎52-8777
17 月	5歳児親子相談【平成29年1月生まれ】 13:30～／保健センター 問合せ　学校教育課☎73-5281 マミークラス【ベビータッチングケア＆助産師さんとトーク】
18 火	1歳6カ月児健診／保健センター
19 水	1歳6カ月児健診／保健センター
20 木	10カ月児健診／保健センター
21 金	
22 土	
23 日	休日当番医 診　療　瀬川医院☎54-3322 小児科　石川こどもクリニック☎52-8558 マミークラス【赤ちゃんのお世話】
24 月	妊婦さんの相談日13:30～／本庁舎会議室2 ※3日前までめんchocoてらすへ要予約（☎89-2948） 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課（☎73-5500）
25 火	
26 水	4カ月児健診／保健センター
27 木	4カ月児健診／保健センター
28 金	
29 土	
30 日	休日当番医 診　療　白坂内科胃腸科医院☎54-6624 小児科　藤原こども医院☎52-7241
31 月	7カ月児育児相談／保健センター ※3日前までめんchocoてらすへ要予約（☎89-2948）

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。
　対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。
※休日当番医は変更になる場合もありますので、北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医
【診療時間】休日診療10:00～16:00　小児科9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会☎58-2581
　　休日：能代山本医師会病院☎58-3311

1月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください

お茶っこサロン　絆の会
日時　1月5日(水)　12:00～15:00
場所　長崎集会所

サロン リラタイム　“和絆”
日時　1月5日(水)、15日(土)、25日(火)　14:00～16:00
場所　浄徳寺

おひさまサロン　あったかい“わ”
日時　1月9日(日)　13:00～15:00
場所　市民プラザ

話っこサロン　つながる♡輪
日時　1月10日(月・祝)　13:00～15:00
場所　市民プラザ

ほっと・サロン　ふれあいのWA
日時　1月10日(月・祝) 9:00～12:00　**場所**　二ツ井公民館
日時　1月18日(火)　13:00～15:00　**場所**　市民プラザ

サロン アロハ　サロン アロハ
日時　1月11日(火)　13:00～15:00
場所　中央公民館

かだって、かだるべ「交流サロン」　精神保健福祉“萌の会”
日時　1月13日(木)　13:00～15:00
場所　サンピノ

コーヒーサロンひとやすみ　ひとやすみ
日時　1月15日(土)　13:00～15:00
場所　サンピノ

サロンわかば　わかばの会
日時　1月15日(土)　13:00～15:00　**場所**　GGG(比八田)
　　1月31日(月)　13:00～15:00　**場所**　GGG(比八田)

ごっこサロン　ゴッコの会
日時　1月21日(金)　13:30～15:30
場所　市民プラザ

サロン さんぽ道　らく・楽
日時　1月27日(木)　13:30～15:30
場所　やさしい風「健康館」

ＪＣＨＯ秋田病院 日曜がん検診のお知らせ

　仕事や育児などで平日にがん検診を受けられない方も、日曜日にがん検診を受診できます。この機会にぜひ受診しましょう。

実施日　1月23日(日)、2月20日(日)
検診受付時間　7:20～8:00
定員　各日先着40人
申し込み　平日　11:00～16:00
問合せ　JCHO秋田病院健康管理センター☎52-3127

健康チャレンジ ポイント 200pt

◆日曜がん検診の検診内容および料金

	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
対象年齢	40歳以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上	40歳以上
料金	無料	1,470円	1,050円	1,260円	40～49歳：1,500円 50歳以上：1,000円
検診内容	レントゲン撮影	レントゲン撮影（バリウム）	便潜血検査	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ