



**乳がん検診を午後に受診できます** (申し込みは希望日の1週間前まで)  
 JCHO秋田病院 毎週金曜 (☎52-3127) 保健センター 第3水曜 (☎58-2838)

**おいしい食事を作りませんか  
 男性料理教室を開催します**

野菜たっぷり焼うどんと野菜を使ったおやつを作ります。  
 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、作った料理は持ち帰りとなります。



**日時** 2月25日(金)  
 午前10時～午後1時頃  
**場所** 働く婦人の家  
**講師** 健康づくり課管理栄養士  
**定員** 市内在住の男性15人  
**費用** 500円程度  
**申し込み** 2月1日(火)～18日(金)に電話で  
**問合せ** 健康づくり課 ☎58・2838

**お気軽にご相談ください  
 いのちの総合相談会を開催します**

多重債務、法律問題、経営問題、家庭問題、職場や学校での人間関係、心の悩み、ひきこもりや不登校など、どんな悩みでもお聴きしてお応えします。相談は無料です。事前に予約が必要です。

**日時** 2月7日(月)、8日(火)  
 午前10時～午後5時  
**場所** 中央公民館  
**申し込み** 事前に電話で  
**問合せ** NPO法人蜘蛛の糸 ☎018・853・9759

**ドリームの会  
 家族介護者の集いを開催します**

在宅で介護している方や介護について知りたい方が集まり、介護について学んだり悩みなどを話し合う集いです。

**日時** 2月10日(木)  
 午後1時～3時  
**内容** 講話会「介護保険事業計画について」、懇談会  
**場所** サンピノ  
**申し込み** 2月5日(土)までに電話で  
**問合せ** ドリームの会(奥村) ☎53・3467



**2月 子育て支援センター通信**



**サンピノ・すくすくひろば** (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
2日(水)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組 (身体測定・親子ふれあい遊び)	高齢者友愛センター
4日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組 (身体測定・親子ふれあい遊び)	
9日(水)	1歳以上児ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び) 定員8組 1月31日(月)から受付	
14日(月)	子育て支援講座 (バルーンで遊ぼう) 定員10組 1月31日(月)から受付	
21日(月)	子育て支援講座 (アンパンマンの椅子作り) 定員8人 2月7日(月)から受付	
25日(金)	誕生会 (親子体操・パネルシアターなど) 定員15組 2月7日(月)から受付	能代市総合体育館

**さんぼえむ・すくすくひろば** (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場所
1日(火)	一緒に遊ぼうね! (手遊び・体操など)	さんぼえむ
2日(水)	みんなで遊ぼう! (豆まきごっこをしよう!)	
8日(火)	0歳児ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び)	
15日(火)	一緒に遊ぼうね! (手遊び・体操など)	
16日(水)	つくって遊ぼう! 定員6組 (雛飾りを作ろう!) <span style="color: orange;">申</span>	
22日(火)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場)	

●上記以外の期日に子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。  
 月～土曜日 (祝日除く) 午前9時～正午/午後3時～5時  
**育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115**  
 月～土曜日 (祝日除く) 午前8時30分～午後5時

●上記以外の期日にさんぼえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。  
**育児に関する電話相談も受付中! ☎73-3111** 注: 申や定員のあるものは事前にお申し込みください。  
 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時  
 火・水曜日 午後1時30分～5時

**つどいの広場「ほけっと」** (無料の遊び場) ☎080-3206-1299

**時間** 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分  
**定員** 15人 **場所** イオン能代店3階  
**お休み** 6日(日)、20日(日) ※1回の利用は2時間程度まで  
 ●ぐるぐるべったん (いっしょにつくろう!)  
 「手形でおひなさま」  
 ●出張図書館「おはなし ほけっと」  
 2月18日(金)午前11時～11時15分

**あそびの広場 ぱれっと** ☎090-5832-0303(菊池)

●ダンボールであそぼ  
**日時** 2月16日(水)午前10時～午後0時30分  
**場所** 能代山本広域交流センター  
**費用** 200円  
**対象** 乳幼児と保護者  
**持ち物** おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物  
 ※状況により内容が変更または中止になる場合があります。