

福祉・健康カレンダー

Calendar 2月 2022 February

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 火	
2 水	2歳児すこやか教室／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約 (☎89-2948)
3 木	5歳児親子相談【平成29年2月生まれ】 13:30～／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
4 金	マミークラス【育児は楽しい】
5 土	
6 日	休日診療 金田医院☎73-2511 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
7 月	マミークラス【赤ちゃんのお世話】
8 火	3歳児健診／保健センター
9 水	3歳児健診／保健センター
10 木	1歳6カ月児健診／保健センター
11 金	休日診療 木村医院☎52-2500
12 土	
13 日	休日診療 小野医院☎53-2700 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
14 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 (☎73-5500)
15 火	
16 水	10カ月児健診／保健センター
17 木	10カ月児健診／保健センター
18 金	
19 土	
20 日	休日診療 能代南内科内視鏡クリニック☎54-9011 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
21 月	5歳児親子相談【平成29年3月生まれ】 13:30～／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281 妊婦さんの相談日13:30～／本庁舎相談室9 ※3日前までめんchocoてらすへ要予約 (☎89-2948)
22 火	4カ月児健診／保健センター
23 水	休日診療 小西整形外科医院☎52-3944
24 木	
25 金	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす (☎89-2948) で行います。
26 土	
27 日	マミークラス【赤ちゃんのお世話】 休日診療 柳谷内科クリニック(三種町)☎85-2117 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
28 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 (☎73-5500) 7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約 (☎89-2948)

※乳幼児健診は新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】 診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00
【問合せ】 平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

2月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。

お茶っこサロン 絆の会

日時 2月5日(土)13:00～15:00

場所 長崎集会所

サロン「リラタイム」 “和絆”

日時 2月5日(土)、15日(火)、25日(金)14:00～16:00

場所 浄徳寺

おひさまサロン あったかい“わ”

日時 2月6日(日)13:00～15:00

場所 市民プラザ

サロンアロハ サロンアロハ

日時 2月7日(月)13:00～15:00

場所 中央公民館

サロンわかば わかばの会

日時 2月8日(火)10:00～15:00 場所 野はたん(上町)

日時 2月28日(月)13:00～15:00 場所 GGG(比八田)

ほっと・サロン ふれあいのWA

日時 2月10日(木)9:00～12:00 場所 ニツ井公民館

日時 2月15日(火)13:00～15:00 場所 市民プラザ

話っこサロン つながる心輪

日時 2月14日(月)13:00～15:00

場所 市民プラザ

ごっこサロン ゴッコの会

日時 2月18日(金)13:30～15:30

場所 市民プラザ

コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ

日時 2月19日(土)13:00～15:00

場所 サンピノ

サロンさんぽ道 らく・楽

日時 2月24日(木)13:30～15:30

場所 やさしい風「健康館」

※2月のかだつて、かだるべ「交流サロン」はお休みです。



人気プログラムの一つ、ラージボール卓球で汗を流す参加者

運動教室紹介 スポーツクラブのしろ

世代を問わず、日常的にスポーツを楽しんでもらおうと、平成28年に誕生。能代市体育協会が運営しています。

プログラムは15種類。バランスボール&バレトン、太極拳、ヨガ、スローエアロビクスなどさまざまです。無理なく自分に合ったプログラムが楽しめるのが好評で、会員は200人を超えました。

体験と見学が可能です。プログラム内容や定員など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ
能代市体育協会
☎88-8454



ホームページ