

令和4年度ともすけ共済 の加入受付を開始します

問合せ

市民保険課

☎89-2168

地域局市民福祉課 ☎73-2114

2月1日(火)より、令和4年度ともすけ共済の加入を受け付けます。事故に遭い、けがで通院や入院をしたときなどに災害共済金が支払われます。市内に住所がある方は年齢や健康状態を問わずどなたでも加入できます。

掛金

- ・ 交通災害共済…3000円/人
- ・ 不慮の災害共済…7000円/人

共済期間

令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※令和4年4月1日(金)以降の加入の場合
は、加入手続きの翌日から令和5年3月31日(金)まで

共済金額

- ・ 交通災害共済…最大100万円
- ・ 不慮の災害共済…最大60万円

その他

小学1年生の交通災害共済は、学校を通して無料で加入しますので、各世帯での加入手続きは不要です。

※不慮の災害共済の加入を希望する場合は各世帯で加入手続きが必要です。

万が一に備えてぜひ
ご家族そろってセットで
加入しましょう！



加入受付場所について

◇年間受付

本庁舎⑮番窓口／地域局市民福祉課／各地域センター／富根出張所／市民サービスセンター（イオン能代店3階）

◇2月1日(火)から7月29日(金)まで受付

秋田銀行／北都銀行／ゆうちょ銀行または郵便局／羽後信用金庫／各農業協同組合（あきた白神・秋田やまもと・秋田しんせい・秋田おばこ・秋田ふるさと・こまち・うご）

※土日祝日の加入受付は市民サービスセンターのみ

食育

～「食」で育てよう 能代の「わ」～ 食育について考えてみませんか

問合せ 農業振興課 ☎89-2182



食育は難しいことではありません。家で料理をしたり、栄養バランスを考えたり…。これらも食育の1つです。できることから始めましょう。心身共に健康な生活を送ることができるはずです。

○第3期能代市食育推進計画 基本理念

- ・ 心身の健康増進
食についての知識や考える習慣、食べ物を選択する力を身に付け、よりよい食生活を送れるような活動をします。
- ・ 豊かな人間形成
地元産の野菜や郷土料理を積極的に食べ、食品ロスを減らす食生活を促進する活動することで、能代の自然環境や食に感謝する心を育みます。

○毎月19日・第3日曜日は「のしろ食育デー」

市では毎月19日（もしくは第3日曜日）を、のしろ食育デーと定め、笑顔につながる食育活動を実践することを推奨しています。できることから始めてみましょう。

市で行っている食育活動を 紹介します！



- ・ 日本なし農業体験（※1）
湊城南小学校の児童と、日本なしを病害虫から守るための袋かけや収穫体験を行いました。
- ・ 大豆農業体験・納豆づくり体験（※2）
第五小学校の児童と、大豆の種まきや収穫、納豆づくりを行いました。
- ・ のしろ地産地消協力店マップ
地産地消協力店の飲食・小売店など約60店の情報を掲載しました。各種イベントで配布中！
- ・ 能代市食育推進会議
食育計画に関することや食育に関する施策について、食育推進委員の方々と意見交換をします。年2回開催しています。



(※1)



(※2)