



乳がん検診を午後に受診できます (申し込みは希望日の1週間前まで)

JCHO秋田病院 毎週金曜 (☎52-3127)



**能代市食の自立支援事業
委託事業者を募集しています**

市では、配食サービスを通じ、在宅の高齢者世帯などの自立した生活の支援をはじめ、食生活の改善や健康の増進、安否確認を行う、食の自立支援事業を実施しています。

この事業の新規委託事業者を募集しています。特に、二ツ井地域での配食が可能な事業者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 長寿いきがい課
☎89・2156

みんなの健康・福祉

マミークラス

参加者を募集します

●ベビータッチングケアなど

日時 3月6日(日)

午前10時～正午

場所 サンプレノ

定員 3組

申し込み 3月3日(木)までに

電話で

問合せ めんchocoでらす

☎89・2948

お気軽においでください

ピアカウンセリングを行います

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 3月12日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※3月は「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。

※その他の障がいにも応じます
が手話通訳が必要な方は事前
にご連絡ください。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

安心して出産を迎えましょう 妊婦さんの相談日

妊娠、出産、産後の子育ての疑問や悩みをおしゃべりしながら解決しましょう。「ちょこっと」したことでもお気軽にご利用ください。

日時 3月24日(木)

午後1時30分～

場所 本庁舎相談室11

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoでらす

☎89・2948



3月の献血日程

問合せ 能代保健所 ☎52-4333
健康づくり課 ☎58-2838



受付	場所
3日(木)	10:00～12:00 いとく能代通町店
	14:00～16:00 国土交通省能代河川国道事務所
10日(木)	10:00～11:40 二ツ井町庁舎
	13:00～16:00

3月1日～7日は

子ども予防接種週間 です

この春に入園や入学を控えているお子さんがいる方は、母子健康手帳を見て、接種漏れがないか確認しましょう。期間中は、土日や夜間にも接種できる医療機関があります。予約が必要な場合がありますので、事前にかかりつけ医などにご相談ください。

【なぜ予防接種が必要なの?】

予防接種に使われるワクチンは、体内に免疫を作り出し、病気予防や、症状を和らげる効果があります。子どもの病気や感染症を予防し、大切な命を守るため接種をお勧めしています。中でも定期接種は、決められた接種期間内であれば原則無料で受けられます。

お子さんに合ったスケジュールを立て、ベストなタイミングで接種しましょう。



問合せ めんchocoでらす ☎89-2948