



新しいコミュニティづくり

牧野 康子さん (景林町)

東京から能代に帰郷して早14年。今ではすっかり「のしろっこ」です。

東京での生活は毎日慌ただしく心身がくたびれていましたが、帰郷したことで時間に余裕ができ、絵心がないのはまなす画廊に絵を描いたり、やりたいことに挑戦するようになりました。

能代での生活には、東京で取得したカラーセラピーの資格が役立ちました。畠町新拠点で講座を開催したり、県内の各所イベントにも参加できました。カラーセラピストとしての活動はコミュニケーション能力をアップさせ、自分のメンタルケア、人間関係の解決の助けにもなっています。最近「糸かけアート」を楽しむ新しいコミュニティづくりを再スタートさせました！6年前から夢中になっていて、以前市民ギャラリーへ飾らせてもらったこともある「糸かけアート」ですが、参加者の皆さんの楽しそうな笑顔と交流の広がり私の糧となっています。

これからの時代にあった新しいコミュニティづくりと自分の好きなことを発信していきたいです。

※次回は、花田明子さん(須田)にタッチします。

このコーナーは、市民の皆さんをリレー方式で紹介いたします。

相談窓口をご利用ください

●消費生活相談

曜日 月～金曜日(閉庁日を除く)
 時間 午前9時～午後5時
 場所 市役所本庁舎1階⑤番窓口
 問合せ ☎89-2939

読んでみて! わたしの 押し本

能代市立東雲中学校
 2年 西川 知穂 さん

もものかんづめ

ちょっと怖いけど
 食べてみたい!



著 : さくらももこ

出版年 : 2001年

出版者 : 集英社

©さくらプロダクション

市立図書館 所蔵あり

もものかんづめ



さくらももこ

笑いのかんづめ!

何気ない日常を筆者独自の感性と視点で切り取ったエッセイ集です。平和でくだらない話の中に笑いのツボが詰まっています。一人で読んでも大爆笑です。独特の世界観に引き込まれていくこと間違いなしです。

●ここがおすすめ!

子どもから大人まで楽しむことができ、一つの話が短いのでサクッと読むことができます。筆者を取り巻く人間模様にも注目です。コロナ禍の今だからこそ、この本を読んで明るい気持ちになつてください。

メッセージ from...

市民保険課の加藤唯美です。今年度から採用となり、国民年金やともすけ共済(交通災害・不慮の災害共済)に関する業務を担当しています。

2月から令和4年度ともすけ共済の加入受付が始まっています。交通事故や思いがけない事故でけがをした際に共済金を請求できます。市内に住所がある方はどなたでも加入できますので、市役所などに足を運ぶ機会がありましたら、加入していただくと嬉しいですね。各所受付窓口にてお待ちしております。

問合せ 市民保険課

☎89・2168

