●かかりつけ医がある場合は、受診前に<mark>必ず電話相談</mark>をして医療機関

24時間 018-866-7050

かかりつけ医がない、休診日である、感染症に関する相談をしたい 018-895-9176、0570-011-567 8:00~17:00 場合はあきた新型コロナ受 へ電話しましょう。 相談センタ

方には、

被保険者証更新中

乗車

4月の献血日程

能代保健所 ☎52-4333 問合せ 健康づくり課☎58-2838

きませ

長

寿

ついきが

11

課

7

では200

でバスを利用

貼られた透明なカバーの 明書を交付します。

受 付		場所	
5 日火	9:45~10:15	秋田いすゞ自動車 能代営業所	
	11:00~11:50	木材高度加工研究所	
	15:00~16:00	能代工業団地交流会館	
17日(日)	10:00~11:30	いとく能代ショッピング	
献血 キャンペーン	13:00~16:00	センター	

分象路線 以 上 0) 秋北、 バスが運行す

定・介護区分を変更する方

護認定・介護区分変更

市内に住る 所 がある65

愛はありませ 度交付を受けた方は更新の

車

証

をお持ちで、

とする 利用 65歳以上の皆さん ス事 乗車 車 0 市 ト証を提示 路 で ・交流200円バ は、 業 は申請が必要です。 -運賃の上限を200 線 「元気・交流200 をご活用ください交流200円バス バスを利用する場合、 を行っています。 65歳以上の方が市 示することで1 丏 円回

> ※巡回バス -請場所 除きます。 バ ス停とバス停の区間 長 「はまなす号」 および高速バスは 寿 いき が 13 課

路

線

ス

市

内

持ち物 ※介護保険被保険者証は、65歳 送しています。になる月の初めにご自宅に郵 祉 課④番窓口、 (18)番窓口 富根出張所 介護保険被保険 地 各地 域局市民福 域 人者証 Û



子育て支援センター通信

域局市民福祉課

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時~11時30分)

	期日	主な内容	場所	
	8日金	〇歳児ひろば・6カ月未満児 定員10組 (身体測定・親子ふれあい遊び) 4月1日倫から受付	高齢者友愛センター	
	11日(月)	〇歳児ひろば・6カ月以上児 定員10組 (身体測定・親子ふれあい遊び) 4月1日倫から受付		
	13日(水)	1歳以上児ひろば 定員15組 (身体測定・親子ふれあい遊び) 4月1日飴から受付	能代市総合体育館	
	19日(火)	みんな一緒! 全年齢児 定員 20組 4月12日(火から受付		
-	22日金	おでかけひろば(多宝院の桜を見に行こう!) 4月12日似から受付 ※ 現地集合・解散	檜山地域 センター 崇徳館	
	25日(月)	誕生会(親子体操・パネルシアターなど) 定員20組 4月12日似から受付	能代市 総合体育館	

上記以外の期日に子育て支援センターを開放し、お子様との遊びや育 児相談に応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。 月~土曜日(祝日除く)午前9時~正午/午後3時~5時

育児に関する電話相談受付中! ☎52-8115 月~土曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時

■つどいの広場「ぽけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分~正午 午後1時~4時30分 ※1回の利用は2時間程度まで

場所 イオン能代店3階 定員 15人

お休み 3日(日)、17日(日)、29日(金·祝)、30日(土)

ぐるぐるぺったん(いっしょにつくろう!) 「ちょうちょにぺったん!」

出張図書館「おはなし ぽけっと」 4月15日 金午前11時~11時15分

■さんぽえむ・すくすくひろば (午前9時30分~午後1時)

期日	主な内容	場所	
5日(火)	一緒に遊ぼうね!		
3100	(はじめましてよろしくね!)		
6日(水)	一緒に遊ぼうね!	さんぽえむ	
ОПО	(手遊び・体操など)		
12日(火)	0歳児ひろば		
12000	(身体測定・親子触れ合い遊び)		
13日(水)	みんなで遊ぼう!	二ツ井公民館	
13 🗆 (3)	(風船で遊ぼう!)		
19日(火)	作って遊ぼう!	さんぽえむ	
1900	(こいのぼりを作ろう!)	CNULU	
20日(水)	 一緒に遊ぼうね!(道の駅で遊ぼう!)	道の駅ふたつい	
2011610	相に巡は 214: (追り) (と巡は 2 :)	たいかいいこうい	
21日休	えほん楽しいね!	二ツ井図書館	
Z 1 11/19	(はらぺこあおむしさんの絵本デー)	一ノガ凶自焔	
26日(火)	おでかけひろば	桜づつみ公園	
20100	(お散歩に出かけよう♪)	1女 フ ク	
27日(水)	誕生会	さんぽえむ	
Z 1 11(3)	(身体測定・お楽しみ劇場)	CNUALO	

●上記以外の期日にさんぽえむを開放し、お子様との遊びや育児相談に 応じています。開放日は、市ホームページをご覧ください。

育児に関する電話相談受付中!☎73-3111 注: 申や定員のあるも 月・木・金・土曜日 午前8時30分~午後5時 のは事前に電話などで 火・水曜日 午後1時30分~5時 お申し込みください。

■あそびの広場 ぱれっと ☎090-5832-0303(菊池)

木のおもちゃであそぼう

日時 4月27日冰午前10時~午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物 ※状況により内容が変更または中止になる場合があります。