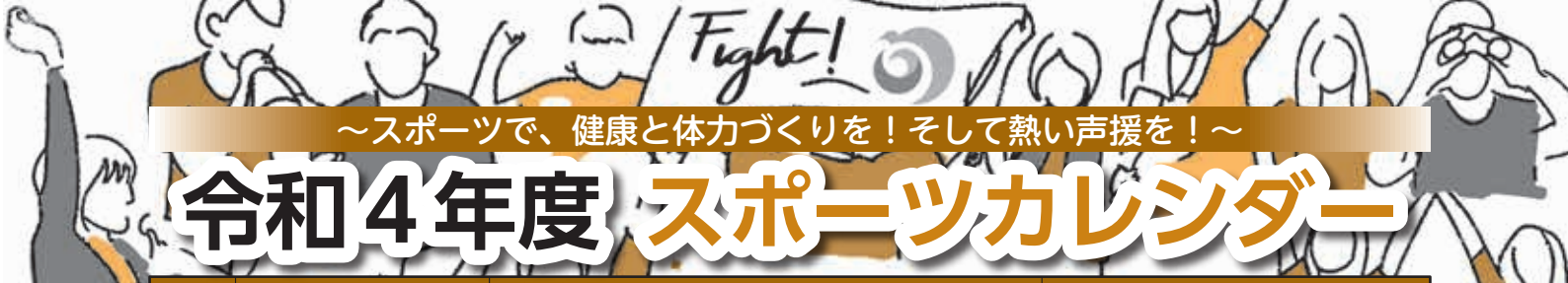


～スポーツで、健康と体力づくりを！そして熱い声援を！～

# 令和４年度 スポーツカレンダー

| 月 | 日 | 大会・イベント名 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| 4月 | ９日㈯～10日㈰、16日㈯～17日㈰ | リトルシニア秋田春季県支部大会 | 赤沼球場、二ツ井球場 |
| | ９日㈯～10日㈰ | 秋田県空手道選手権大会 | 能代市総合体育館 |
| 5月 | ３日㈫･祝～５日㈭･祝 | 能代カップ高校選抜バスケットボール大会 | 能代市総合体育館 |
| | ７日㈯～８日㈰ | 秋田県小学生春季ソフトボール大会 | ソフトボール場第一、第二 |
| | 21日㈯ | 全県春季中学校ソフトテニス大会 | 落合テニスコート |
| | 22日㈰ | 全県中学校春季バレーボール能代大会 | 能代市総合体育館 |
| | 28日㈯～29日㈰ | 秋田県高校総体体操競技 | 能代市総合体育館 |
| | 29日㈰ | 船山旗争奪全県選抜剣道大会 | B&G海洋センター |
| | 28日㈯～31日㈫ | 秋田県高校軟式野球春季大会 | 能代球場 |
| 6月 | ４日㈯～５日㈰ | 全県高校総体バスケットボール競技 | 二ツ井町総合体育館 |
| | 11日㈯～12日㈰ | 全国小学生ＡＢＣバドミントン大会秋田予選会 | 能代市総合体育館 |
| | 11日㈯～12日㈰ | 全日本小学校女子ソフトボール県予選 | ソフトボール場第一、第二 |
| | 25日㈯ | 全県シニアソフトテニス能代大会 | 落合テニスコート |
| | 25日㈯～26日㈰ | 全日本バレーボール小学生県大会 | 能代市総合体育館、二ツ井町総合体育館 |
| 7月 | ３日㈰ | 秋田県ドッジボール選手権大会 | 能代市総合体育館 |
| | ８日㈮～11日㈪ | 全国高校野球選手権秋田大会 | 能代球場 |
| | 16日㈯～17日㈰ | 秋田県中学校総体体操競技 | 能代市総合体育館 |
| 9月 | ２日㈮～４日㈰ | 秋季東北地区高校野球秋田県大会 | 能代球場 |
| | 10日㈯～11日㈰ | 内田清杯小学生男女ソフトボール東北大会 | ソフトボール場第一、第二ほか |
| | 10日㈯～11日㈰、17日㈯～19日㈪･祝 | リトルシニア秋田秋季県支部大会 | 能代球場、赤沼球場、二ツ井球場 |
| | 23日㈮･祝～25日㈰ | オータムキャンプ高校女子ソフトボール大会 | ソフトボール場第一、第二 |
| | 24日㈯～25日㈰ | 東日本野球秋田県大会 | 能代球場 |
| 10月 | １日㈯～２日㈰ | 全県中学校秋季総体体操競技 | 能代市総合体育館 |
| | ８日㈯～11日㈫ | 秋田県高校軟式野球秋季大会 | 能代球場 |
| | 15日㈯～16日㈰ | 秋田県小学生選抜野球大会 | 能代球場、赤沼球場 |
| | 29日㈯～30日㈰ | 秋田県ジュニア体操競技選手権大会 | 能代市総合体育館 |
| 11月 | ５日㈯～６日㈰ | 東北小学生対抗バドミントン大会 | 能代市総合体育館 |
| | 25日㈮～27日㈰ | 秋田県高校全県新人大会バドミントン競技 | 能代市総合体育館 |
| | 25日㈮～27日㈰ | 秋田県高校全県新人大会空手道競技 | 能代市総合体育館 |
| 12月 | 24日㈯～25日㈰ | 能代カップ中学校選抜バスケットボール大会 | 能代市総合体育館 |
| 1月 | ７日㈯ | 全県小学生インドアソフトテニス強化大会 | 二ツ井町総合体育館 |
| | ７日㈯～８日㈰ | 能代市教育長杯ミニバス交流大会 | 能代市総合体育館 |
| | 15日㈰ | 秋田県ドッジボール選手権大会 | 能代市総合体育館 |
| 2月 | 12日㈰ | 能代市ドッジボール大会 | 能代市総合体育館 |
| 3月 | ５日㈰ | 秋田県実業団バドミントン選手権大会 | 能代市総合体育館 |
| | 12日㈰ | 秋田県小学生クラブ対抗バドミントン大会 | 能代市総合体育館 |

## シルバースポーツの日

気軽に健康づくりを図り、安心して手軽にスポーツを楽しめる機会としてシルバースポーツの日を設けています。気軽にできるニュースポーツや軽運動を各自の体力に合わせて２種目実施します。（例：ミニテニス、卓球、８人制バレー、ユニカール、転倒予防運動など）

### ◆能代地域

**日時**　４月12日㈫～令和５年３月28日㈫
月２回（第２・４火曜日）
午前９時45分～11時45分

**会場**　能代市総合体育館

**申し込み**　４月８日㈮までに電話で

**問合せ**　能代市総合体育館　☎54･3607

### ◆二ツ井地域

**日時**　４月18日㈪～令和５年３月20日㈪
月２回（月曜日）
午前９時45分～11時30分

**会場**　二ツ井町総合体育館

**申し込み**　４月13日㈬までに電話で

**問合せ**　二ツ井町総合体育館　☎73･6111

### ≫いずれも

**対象**　おおむね60歳以上の方

**持ち物**　内ズック、飲み物、タオル

**参加料**　２５００円

※詳しい日程はお問い合わせください。

# スポーツ施設のご案内

●屋内施設

能代市総合体育館……☎54-3607
- 体育場
- 軽運動場
- 格技場
- トレーニングルーム

B&G海洋センター／土床体育館／弓道場
……☎54-4419

市民プール……☎54-9445
屋内　4月18日㈪～9月30日㈮
（平日）午後1時～7時
（土・日・祝日）午前10時～午後7時
※夏休み期間中は変更あり

アリナス……☎54-9200
- アリーナ
- ランニングコース（1周 215m）
- 温水プール
- トレーニングルーム

サン・ウッド能代……☎52-3121

二ツ井町総合体育館…☎73-6111
- メインアリーナ
- サブアリーナ
- ランニングコース（1周 200m）
- トレーニングルーム

荷上場体育館……☎73-3772

●屋外施設

落合第一球場／誠邦園球場／落合第二球場／赤沼球場／公園テニスコート／落合球技場／ソフトボール場第一・第二

≫いずれも
申し込みは能代市総合体育館へ

能代市陸上競技場……☎52-1085

能代球場……☎54-8994
※予約は1カ月前から

落合テニスコート
申し込みはB&G海洋センターへ

のしろ風の松原マレットゴルフコース
申し込みはサン・ウッド能代へ

二ツ井球場……☎73-6200
申し込みは二ツ井町総合体育館へ

二ツ井テニスコート…☎73-5016

休館日・利用状況については、各施設にお問い合わせください。
NPO法人能代市体育協会のホームページで施設の予約状況が確認できます。

## 市民スポーツ教室

無理なく楽しめるスポーツ教室を開催します。専門の指導員が指導します。

①ファミリースポーツ塾（各4回コース）
種目：水泳塾、体操塾、陸上塾、運動能力向上塾

②はじめてのマシントレーニング教室（4回コース）
トレーニングマシンの使い方、トレーニング方法が知りたい方におすすめです。

③ステップエクササイズ教室
ステップ台を用いた有酸素運動を行います。

※日程や場所などは、その都度お知らせします。

## B&Gマリンスポーツ教室

カヌーやヨット、ウインドサーフィンなど、太陽をいっぱい浴びて楽しみながら学びましょう。専門の指導員が指導します。

**日時**　6月5日㈰～9月18日㈰
毎週日曜日　午前10時～正午

**場所**　B&G艇庫・米代川河口

**対象**　小学3年生以上

※用具はすべて貸し出します。

## NPO法人スポカルきみまち

二ツ井地域では、総合型地域スポーツクラブ「NPO法人スポカルきみまち」が、各年齢層を対象にスポーツ教室やサークル活動を行います。

**種目**　筋肉貯筋運動、ストレッチポール教室、ウオーキング、ボクシングフィットネス、リラックスヨガ、ラージボール卓球、ミニテニス、フットサル、ジュニア陸上、スキー教室、各種体験教室など

※日程や場所などは、その都度お知らせします。

スポーツに関すること、ニュースポーツ用具の貸し出し、スポーツ安全協会保険各種、大会講習会などについては、お問い合わせください。
能代市総合体育館　☎54-3607
二ツ井町総合体育館☎73-6111