

みんなの健康・福祉

戦没者の冥福を祈るため
海外慰霊巡拝が行われます

厚生労働省では、旧主要戦域などにおいて戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。参加を希望される場合はお問い合わせください。

実施地域 カザフスタン、旧ソ連、インドネシア、中国、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、トラック諸島、ミャンマー、フィリピン、硫黄島

問合せ
県健康福祉部福祉政策課
☎018・860・1318

子どもの福祉向上のため
家庭児童相談を
ご利用ください

市の家庭相談員が電話や面談で相談に応じます。
日時 月～金曜日
午前8時30分～
午後5時15分

場所・問合せ 子育て支援課
☎89・2955

インターバルトレーニング
ZUMBA®教室

ZUMBA(ズンバ)は、ラテン系の音楽とダンスが融合したダンスフィットネスエクササイズ。ダイナミックでエキサイティングなインターバルトレーニングです。

日時 5月11日、18日、6月1日、8日、22日、7月6日、13日、8月3日
(全8回・水曜日)

午後6時30分～7時30分
講師 JWI公式認定ZUMBAインストラクター
泉祐美子さん

対象/費用
一般女性25人/4000円

会場 能代市総合体育館
持ち物 内ズック、飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でご参加ください。

申し込み 4月28日(木)まで電話で
問合せ 能代市総合体育館
☎54・3607

令和4年度

運動器機能向上教室の
受託事業者を募集します

市では、令和4年度通所型短期集中予防サービス「運動器機能向上教室」の受託事業者を募集します。

詳しくは市ホームページをご確認ください。
問合せ 長寿いきがい課
☎89・5355



楽しくからだを動かしてみませんか

アリナススポーツ教室

●アクア体操

・火曜コース (5月17日、24日、31日)
・金曜コース (5月13日、20日、27日)
時間 午後1時30分～2時20分または
午後2時30分～3時20分
定員 20人 **費用** 1,000円
申し込み 4月20日(水)までにフロントへ

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース (5月12日、19日、26日)
時間 午後1時30分～2時30分
・金曜コース (5月13日、20日、27日)
時間 午前10時30分～11時30分
定員 20人 **費用** 1,000円
申し込み 4月20日(水)までにフロントへ

●メタボ予防運動教室(月曜全8回)

期日 5月9日、16日、23日、30日、
6月6日、13日、20日、27日
時間 午後1時30分～3時30分
定員 12人 **費用** 2,600円
申し込み 4月30日(土)までにフロントへ

●ミニテニス教室

期日 5月10日、13日、17日、20日、24日
時間 午後1時30分～3時30分
定員 16人 **費用** 1,100円
申し込み 4月30日(土)までにフロントへ

問合せ アリナス☎54-9200

スポカルきみまち便り

金曜

リラックス・ヨガ

🕒 4/8～9/30(全17回)19:00～20:00
🏠 ニツ井公民館 📍 成人
💰 会員1回200円 非会員1回500円

毎週
木曜

ボクシングフィットネス

🕒 4/21～9/29(全22回)20:00～21:00
🏠 ニツ井町総合体育館 📍 成人
💰 会員1回100円 非会員1回500円

🕒 日時 🏠 場所 📍 対象 💰 費用

☎090-8785-8823

