

各種講座に参加する際や施設を利用する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

### 働く婦人の家講座

中央公民館 ☎54-8141

#### ●初心者でも安心！カラーサンドアート講座

エッグガラスの器(縦9cm×横7cm)に色付きの砂(カラーサンド)を重ねて色鮮やかな模様を描きます。プリザーブドフラワーを飾り、ジェルで固定して仕上げます。インテリアやプレゼントにもお薦めです。

日時 5月11日(水)午前10時～正午

場所 中央公民館

講師 Rose × 2 草皆礼子さん

対象 女性(市内在住の方優先)

定員 先着12人 費用 1,000円

持ち物 持ち帰り用の袋

申し込み 4月13日(水)午前9時から  
電話で

### 市民学校

中央公民館 ☎54-8141

#### ●俳句入門講座

日時 5月14日(土)、21日(土)、28日(土)  
6月4日(土)、11日(土)、18日(土)  
午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

講師 岸部吟遊さん

対象 市内在住の成人の方

定員 20人

申し込み 4月18日(月)午前9時から  
電話で



### 出張ファミリー講座・活用団体募集

中央公民館 ☎54-8141

子どもの健やかな成長のため、家庭教育におけるさまざまな課題について学ぶことができる出張講座を行います。1回30分～120分程度。講師は、中央公民館で派遣します。親子のふれあいや子育て、家庭教育などに関する講座やレクリエーションの際にご利用ください。

実施期間 令和5年2月28日(火)まで

対象 市内の幼稚園、保育所、小・中学校の保護者の会、PTA、教職員

申し込み 開催希望日の1カ月前までに電話で

秋田初開催!

## アースデイ能代2022

アースデイ:1969年にユネスコで提起された、地球環境を考え行動する日

市民一人ひとりのSDGsへの関心を高めるとともに、地域のより豊かなコミュニティをつくることを目的として、高校生が中心となり「アースデイ能代2022」を企画しました。お気軽にご参加ください。

#### 風の松原プロギング



ごみ拾いランニングを行います。申し込み不要。ランニングに適した服装でお越しください。

日時 4月29日(金・祝)

午前10時～正午

場所 サン・ウッド能代

※ごみ袋、デレキは実行委員会で用意します。手袋はご持参ください。

#### フードバンク・物販



フードバンク、洋服ポスト、ペットボトルキャップ集め、曲げわっぱワークショップ、ハックルベリーの販売などを行います。

日時 4月30日(土)、5月1日(日)

午前10時～午後4時

場所 市役所さくら庭

#### 報告会・トークショー



アースデイ能代実行委員会の高校生がイベントの成果を報告します。料理人で旅人でもある奥祐希さんによるSDGsトークショー＆アフリカの写真展も行います。

日時 5月29日(日)午後1時～4時

場所 マルヒコビルディング

対象(報告会・トークショー)

高校・大学生15人

申し込み 事前に電話で

※一般の方で報告会・トークショーに参加希望の方はお問い合わせください。

※荒天などによりイベントが中止となる場合は、夢工房咲く・咲くホームページでお知らせします



問合せ 実行委員会(能登祐子) ☎090-2279-4492

発達障害の診断と相談・カウンセリング  
不登校・引きこもりを支援するデイケア  
大人の復職支援デイケア



長信田の森心療クリニック

院長 児玉隆治

<https://www.nagashidanomori.com>

三種町森岳字石倉沢 1-2 Tel.0185-72-4133

広告

持続可能な世界のために  
世界をリードする再生可能エネルギー会社



# RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営  
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位!

RWE Renewables Japan G.K.

▶ 本社

〒100-0005

東京都千代田区丸の内1-8-3

丸の内トラストタワー本館5階

電話: (03) 6230 9374

▶ 秋田オフィス

〒010-0001

秋田県秋田市中通り2-2-32

山ニビル6F リージャス秋田駅前ビジネスセンター

<https://jp.rwe.com>

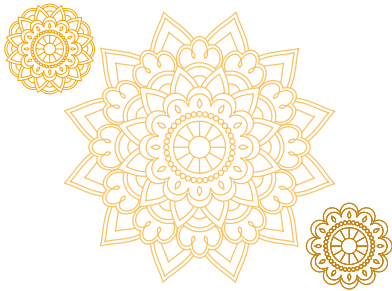
## イベント案内

能代エナジウムパーク ☎52-2955

### ●曼荼羅アート展

曼荼羅模様(同じ図柄が幾何学的に並んだ模様のこと)を使ったアート作品の曼荼羅アートを約30点展示します。

日時 4月13日(水)～26日(火)  
午前9時30分～午後4時30分  
※期間中の月曜日は休館  
※26日(火)は午後3時まで



## 市民おもしろ塾 4月講座

事務局 ☎080-4131-3634

### ●甲子園、読売巨人軍、都市対抗を体験して「我が野球人生の10数年に思う」

日時 4月16日(土)  
午後1時30分～3時30分  
講師 能代松陵クラブ  
田中太一さん(元読売巨人軍)  
場所 中央公民館  
費用 会員200円、非会員300円

## 4月木工教室

木の学校 ☎52-5249

日時 4月27日(水)、28日(木)のいずれか  
午前9時～午後3時30分  
定員 各日15人 費用 2,400円  
申し込み 4月17日(日)まで(必着)  
に往復はがきまたは木の学校ホームページの問い合わせフォームに作品名、製作希望日(1日のみ)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入

送り先 〒016-0171  
能代市河戸川字南西山18-19  
能代市木の学校

※抽選につき1枚で1人まで

木の学校  
ホームページ



ブレッドボックス  
を作ります。

【高さ】 27cm  
【幅】 40cm  
【奥行き】29cm



## 知って得する「知っ得講座」

中央公民館 ☎54-8141

### ●暮らしに役立つ食品表示講座

食品の包装容器には、さまざまな表示がされています。食品表示の内容を正しく理解し、毎日の生活に生かしましょう。

日時 5月10日(火)  
午前10時～11時

講師 秋田県生活センター  
北部消費生活相談室  
専門員 木村勝彦さん

対象 成人 定員 先着20人  
持ち物 筆記用具

申し込み 4月12日(火)午前9時から電話で

## きみ恋講座

恋文すぼっときみまち ☎88-8407

### ●トルペイント講座

楕円形のブローチ  
(縦5.5cm・横7.5cm)  
にバラを描きます。



日時 4月19日(火)午後1時～4時  
定員 先着5人 費用 1,600円  
持ち物 エプロン、ドライヤー

### ●高橋公証人の遺言講座

公証人制度の基礎知識を学びます。

日時 4月20日(水)  
午後1時30分～3時

定員 先着10人

※個別相談は午後3時～(要連絡)

### ●ハーバリウム講座

プリザーブドフラワーなどを使用して作ります。

日時 4月22日(金)  
午後1時30分～4時

定員 先着6人 費用 1,400円～

### ●書道教室講座

日時 4月23日(土)  
①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時30分  
③午後2時45分～4時15分

定員 先着6人

費用 1,000円

持ち物 書道具(ない方には貸し出します)

### ●クレイクラフト講座

ティッシュボックスにクレイクラフトで作ったお花を飾ります。

日時 4月30日(土)  
午後1時30分～3時30分

定員 先着3人 費用 1,300円

持ち物 エプロン

>>>いずれも

申し込み 電話で



## 能代市ホームページの 広告を募集しています

能代市ホームページのトップ画面にバナーを掲載できます。  
7月から掲載開始の広告を募集しています。

15,000円～  
(3カ月単位、最長1年間の受け付け)



お気軽にお問い合わせください

地域情報課 ☎89-2147 Eメール kouhou@city.noshiro.lg.jp

(広告) 能代店

ご家庭のお困り事なら **ご家庭なんでも応援隊**

粗大ゴミ  
処分

片付け  
少量引越

草刈り  
庭木伐採

ハウス  
クリーニング

重量物  
家具移動

遺品整理  
生前整理

受付時間：8：00～20：00(日・祝日定休)

お見積 無料 **0120-123-326**

有限会社 宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

能代市の許可業者