

巡回児童相談日程

北児童相談所の専門相談員が相談に応じます。

子どもの学校生活や養育に関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

期日 7月7日(木)、10月6日(木)、1月19日(木)

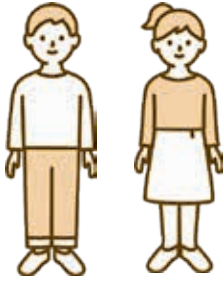
場所 とらいあんぐる
申し込み 市の家庭相談員へ

電話で

※相談日や場所は変更となる場合がございますので、申し込み時にご確認ください。

問合せ 子育て支援課

☎89・2955



スポーツカルキまみちだより

●ストレッツボール教室

日時 5月9日(月)～7月11日(月)
午後7時～8時
(隔週月曜日・全6回)

対象 成人

●ウォーキングで元気教室

日時 5月10日(火)～7月19日(火)
午前10時～11時15分
(毎週火曜日・全11回)

対象 成人

●生活習慣病予防改善

ウォーキング

日時 5月11日(水)～7月20日(水)
午後7時30分～8時30分
(毎週水曜日・全11回)

対象 成人

●筋肉貯筋運動教室

日時 5月11日(水)～7月20日(水)
午前10時～11時20分
(毎週水曜日・全11回)

対象 おおむね6歳以上

◇いづれも

場所 ニツ井町総合体育館

問合せ 事務局

☎0900・8785・8823

※費用などの詳細はお問い合わせください。

5月 子育て支援センター通信



サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場 所
10日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組	高齢者友愛センター
13日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組	
15日(日)	サンデーすくすくひろば 定員5組	
17日(火)	1歳以上児ひろば 定員10組	能代市総合体育館
19日(木)	子育て支援講座(ベビーマッサージ) 定員8組	高齢者友愛センター
24日(火)	みんな一緒!・全年齢児 定員10組	能代市総合体育館
26日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	第一・第四保育所
27日(金)	おしゃべりサロン 定員3組	子育て支援センター
30日(月)	誕生会 定員15組	能代市総合体育館

さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場 所
10日(火)	0歳児ひろば	ニツ井公民館
11日(水)	一緒に遊ぼうね!	さんぼえむ
17日(火)	一緒に遊ぼうね!	
18日(水)	すくすく講座(保健師さんによるミニ学習会) 定員6組	ニツ井公民館
24日(火)	一緒に遊ぼうね!	さんぼえむ
25日(水)	一緒に遊ぼうね!	
26日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	ニツ井・きみまち子ども園
31日(火)	誕生会	さんぼえむ

※定員を設けている場合は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する電話相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 1日(日)～5日(木・祝)、15日(日)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)
「手形でべったん!」

●出張図書館「おはなしほけっと」
5月20日(金)午前11時～11時15分

■あそびの広場 ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●おさんぽおさんぽ

日時 5月25日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子

※状況により内容が変更または中止になる場合があります。