

福祉・健康

1・2・1・2ウォーキング

〈檜山歴史の里コース〉

日時 11月2日(水)午前9時50分

※10時ごろ出発

集合 檜山崇徳館

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



一 認知症家族介護の交流会

認知症への不安や介護の悩みを抱えている方が語り合える家族交流会を開催します。

日時 11月8日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

一 ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 11月12日(土)

午後1時30分～3時

場所 トラいあんぐる

※11月は「身体障害」「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。

問合せ トラいあんぐる

☎89・6333

一 家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

日時 11月9日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 サンプレ

☎74・7156

●北地域包括支援センター

日時 11月10日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 特養しののめ

☎74・7730

●南地域包括支援センター

日時 11月9日(木)

午前10時～11時30分

場所 東部公民館

☎74・6700

※テーマなどは担当区域の地域包括支援センターへお問い合わせください。

一 男性料理教室

●秋を感じる！本格和食

日時 11月22日(火)

午前10時～午後1時

場所 働く婦人の家

対象 市内在住の男性

定員 15人

費用 500円程度

申し込み 11月1日(火)～15日

(火)に電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

二 ツ井松寿大学

受講生募集

日時/内容

11月24日(木)／高齢者向け消費生活を学ぼう！

12月22日(木)／フレイルを知ろう！予防しよう

各午後1時～

※今年度は全3回開催予定

場所 ニツ井町庁舎大会議室

定員 50人程度

対象 60歳以上の方

申し込み 11月10日(木)までに

電話で(ニツ井地域松寿会

会員の方は各松寿会で取り

まとめます)

問合せ 地域局市民福祉課

☎73・5500

一 認知症カフェ「ほっとカフェ」

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方、認知症の方を支えたい方など誰でも参加できます。ボランティアでの参加もお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飲食物の提供は行いません。

日時 11月15日(火)

午前10時～正午

場所 鶴形地域拠点施設

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355



お近くの医療機関で受けられます

大腸がん・子宮がん検診

がん検診をより受けやすくするため地域にある医療機関でがん検診を実施しています。ご自身の健康を確認するため、定期的にごがん検診を受けましょう。

期間

令和5年2月28日(火)まで

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

●大腸がん検診

受診できる医療機関は、市ホームページでご確認ください。



受診間隔 1年に1回

対象 受診日に市内に住所があり、昭和58年4月1日以

前に生まれた方

費用 1050円

内容 便潜血検査

受診方法

- ①各医療機関から検便容器をもらう
- ②検便容器の提出日時を決める
- ③医療機関へ検便容器を提出

●子宮がん検診

予約不要です。協力医療機

次の方は検診料が無料です

- ・それぞれの検診の無料クーポン券をお持ちの方
- ・受診日時時点で70歳以上の方
- ・能代市の国保に加入している方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・生活保護世帯の方

※確認できるものを医療機関へお持ちください。

- 検診協力医療機関
- ・関口レディースクリニック
 - ・たかはしレディースクリニック
 - ・成田産婦人科医院

費用 1260円

内容 頸部細胞診、婦人科超音波検査など

対象 受診日に市内に住所があり、平成15年4月1日以前に生まれた方

受診間隔 2年に1回