

新型コロナの相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

- **かかりつけ医がある場合……**
受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かきましょう。
- **かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……**
秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内へ電話しましょう。

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内

8:00～17:00

☎018-895-9176

17:00～翌8:00

☎018-866-7050

LINEでも
相談できます



11月の献血日程

日時/場所

- 11月7日(月)午前10時～11時
30分、午後1時～4時
/ニツ井町庁舎
 - 11月13日(日)午前10時～11時
30分、午後1時～4時
/ザ・ビッグ能代長崎店
 - 11月29日(火)午前10時～11時
45分、午後1時～1時45分
/能代河川国道事務所
 - 同日午後2時45分～4時
/マルハン能代店
- 問合せ 能代保健所
健康づくり課
☎58・2838

認知症カフェ 「チームオレンジ遊」

認知症サポーターがチームを組み、認知症の方やその家族に対して支援を行う取り組みです。誰でも参加できます。

日時 毎週水曜日

午後1時～4時

場所 元町オレンジカフェ

(元町4-1)

問合せ 櫻田美穂

☎080・1676・9846

長寿いきがい課

☎89・5355

11月 子育て支援センター通信



■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
1日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組	高齢者友愛センター
4日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組	
9日(水)	1歳以上児ひろば 定員10組	能代市総合体育館
13日(日)	サンデーすくすくひろば 定員8組	高齢者友愛センター
15日(火)	おさがり交換会 定員前半10組、後半10組	
18日(金)	子育て支援講座(親子でリトミック) 定員10組	能代市総合体育館
22日(火)	おしゃべりサロン 定員3組	子育て支援センター
24日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	第一・第四保育所
28日(月)	誕生会 定員15組	能代市総合体育館
29日(火)	おでかけひろば 定員5組	道の駅ふたつ

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場所
1日(火)	おさがり交換会 定員10組	ニツ井公民館
2日(水)	一緒に遊ぼうね!	さんぼえむ
8日(火)	0歳児ひろば	
9日(水)	一緒に遊ぼうね!	ニツ井公民館
15日(火)	子育て支援講座 (簡単手作りおやつ) 定員6組	
16日(水)	子育て支援講座 (保健師によるミニ学習会)	さんぼえむ
17日(木)	絵本たのしいね!	ニツ井図書館
22日(火)	作って遊ぼう 定員6組	さんぼえむ
29日(火)	交流ひろば	道の駅ふたつ
30日(水)	誕生会	さんぼえむ

※定員を設けている講座と園訪問は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 5日(土)、6日(日)、18日(金)、19日(土)、20日(日)

●ぐるぐるべったん「カレンダーにべったん」

11月24日(木)

●出張図書館「おはなしほけっと」

11月25日(金)午前11時～11時15分



■あそびのひろば ぱれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●だまご鍋を作ろう

日時 11月16日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により内容が変更または中止になる場合があります。

