

# 福祉・健康カレンダー

Calendar 12月 2022 December

## 【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす☎89-2948で行います。

1 木	
2 金	3歳児健診／保健センター
3 土	
4 日	休日診療 能代循環器・呼吸器内科 ☎52-7890 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
5 月	
6 火	3歳児健診／保健センター
7 水	
8 木	1歳6カ月児健診／保健センター
9 金	
10 土	
11 日	休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
12 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
13 火	5歳児親子相談【平成29年12月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
14 水	1歳6カ月児健診／保健センター
15 木	10カ月児健診／保健センター
16 金	
17 土	
18 日	休日診療 能代病院 ☎52-6331 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
19 月	
20 火	
21 水	子どもの健康・栄養相談日10:00～12:00／本庁舎相談室9 妊婦さんの相談日13:30～15:00／本庁舎相談室9 ※いずれも20日(火)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
22 木	4カ月児健診／保健センター
23 金	
24 土	
25 日	休日診療 わたなべ整形外科 ☎52-8881 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
26 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500 7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約☎89-2948
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りいたしますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00  
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581  
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

## 12月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

<b>おひさまサロン</b> あったかい“わ” 日時 12月4日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>お茶っこサロン</b> 絆の会 日時 12月5日(月) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
<b>サロンアロハ</b> サロンアロハ 日時 12月5日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
<b>サロン「リラタイム」</b> “和絆” 日時 12月5日(月)、15日(木)、25日(日) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
<b>サロンわかば</b> わかばの会 日時 12月6日(火) 10:00～15:00 場所 野はたん(上町) 日時 12月31日(土) 10:00～11:30 場所 GGG(比八田)
<b>かだつて、かだるべ「交流サロン」</b> 精神保健福祉 “萌の会” 日時 12月8日(木) 13:00～15:00 場所 サンピノ
<b>ほっと・サロン</b> ふれあいのWA 日時 12月10日(土) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 12月20日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>話っこサロン</b> つながる♡輪 日時 12月12日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
<b>ごっこサロン</b> ゴッコの会 日時 12月16日(金) 13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
<b>コーヒーサロン</b> ひとやすみ ひとやすみ 日時 12月17日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
<b>サロンさんぽ道</b> らく・楽 日時 12月22日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

## 施設ボランティア養成講座 受講者募集

施設でのボランティア活動への参加や地域貢献につなげるため、高齢者への接し方や認知症について学んでみませんか。



日時・内容 (全2回)

開催日	時間	内容
12月13日(火)	午前10時～午後3時	・認知症サポーター養成講座(出前講座) ・ボランティア活動の心がまえ(講話) ・車いす操作体験と高齢者疑似体験
12月14日(水)	午前10時～正午	・ボランティア体験

場所 サンピノ

定員 ボランティア活動に関心のある方 10人

申し込み 12月9日(金)までに電話で

問合せ ボランティアセンター☎89-6000