

認知症家族介護の交流会

認知症への不安や介護の悩みを抱えている方が語り合える家族交流会を開催します。

日時 12月13日(火)
午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

第2回明治安田生命大人の塗り絵コンクール

認知症予防にも大人気の大人の塗り絵です。大胆にアレンジしてもOKです。楽しみながらチャレンジしてみませんか。

応募作品 次の場所で配布している10種類のコンクール専用塗り絵から1枚選んで応募してください。

・明治安田生命能代営業所 (住吉町4-19)
・長寿いきがい課⑩番窓口
・各地域包括支援センター

応募対象 40歳以上の方

応募締切 1月31日(火)までに

明治安田生命能代営業所へ
※応募はひとりにつき1点まで
問合せ

明治安田生命能代営業所

☎52・5621

認知症カフェ 「チームオレンジ遊」

認知症サポーターがチームを組み、認知症の方やその家族に対して支援を行う取り組みです。誰でも参加できます。

日時 毎週水曜日
午後1時～4時

場所 元町オレンジカフェ (元町4-1)

費用 100円

問合せ 櫻田美穂

☎080・1676・9846

長寿いきがい課

☎89・5355

12月の献血日程

日時/場所

12月7日(水)午前10時～11時
30分、午後1時～4時

／能代厚生医療センター

12月15日(木)午前10時15分～11時

／太平興業能代営業所

問合せ 能代保健所

☎52・4333

健康づくり課

☎58・2838



12月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
1日(木)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組	高齢者友愛センター
5日(月)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組	
6日(火)	おでかけひろば (イルミネーションをみよう!) 定員15組	エナジウムパーク
9日(金)	子育て支援講座 (和みアートでクリスマス) 定員8組	集会交流室
13日(火)	1歳以上児ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び) 定員10組	能代市総合体育館
16日(金)	クリスマス会 (サンタさんと一緒に!) 定員15組	
21日(水)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場など) 定員15組	
22日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	第一・第四保育所

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場所
6日(火)	子育て支援講座 (お正月飾りを作ろう!) 定員6組	二ツ井公民館
7日(水)	おでかけひろば (イルミネーションを楽しもう!) 定員6組	エナジウムパーク
13日(火)	0歳児ひろば	さんぼえむ
14日(水)	さんぼえむクリスマス会 定員10組	二ツ井公民館
20日(火)	一緒に遊ぼうね! (手遊び・体操など)	さんぼえむ
21日(水)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場)	
22日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	二ツ井・きみまち子ども園

※定員を設けている講座と園訪問は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 18日(日)、21日(水)～1月4日(水)

●ぐるぐるべったん「カレンダーにべったん」

●出張図書館「おはなしほけっと」

12月16日(金)午前11時～11時15分



■あそびのひろば ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●クリスマス会

日時 12月21日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により内容が変更または中止になる場合があります。

