

## 一年末年始特別警戒

火災の未然防止および放火の防止を呼び掛け、住民の警戒心の高揚を図ります。  
警戒期間 12月28日(水)～  
令和5年1月3日(火)

時間 能代消防署：  
日中、午後7時

二ツ井消防署：  
午前、午後各1回

出張所：日中

問合せ 能代消防署 ☎52-3312

## 福祉・健康

### 一 介護給付費通知書

今年4月から9月までに介護保険および総合事業対象の介護サービスを利用した方に介護給付費通知書を送付します。この通知書は、利用したサービスの内容や費用についてお知らせするものです。保険対象外サービス分に対する支払いが含まれません。誤りや不明な点があった場合は、お問い合わせください。

問合せ 長寿いきがい課 ☎89-2157

地域局市民福祉課 ☎73-5500

## 第11回特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者などの死亡当時のご遺族で令和2年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

請求期限は令和5年3月31日(金)で、期限を過ぎると、請求の権利がなくなります。

なお、請求には必要書類などがありますので、あらかじめご相談ください。  
※すでに第11回特別弔慰金を受けた方に再度支給するものではありません。

問合せ 福祉課

☎89-2152

地域局市民福祉課

☎73-5500

## ジュニアボランティアスクール参加者募集

ボランティア活動を学びませんか。全2回。

### ● 1回目

日時 12月26日(月) 午前9時30分～午後3時30分

場所 能代ふれあいプラザ

内容 糸かけアート(費用300円)、アースデイ能代の取り組み勉強会

### ● 2回目

日時 令和5年1月6日(金) 午前10時～正午

場所 能代市総合体育館

内容 フライングディスク教室

対象 小学4年～中学2年

定員 20人

申し込み 電話で12月21日(水)まで

問合せ 市ボランティアセンター ☎89-6000

センター ☎89-6000

## 一 介護予防教室

運動不足やもの忘れが気になる方、閉じこもりなどを予防したい方が対象です。

● 本庁地域包括支援センター ☎74-7156

日時 毎週木曜日

午前9時30分～11時30分

※12月29日(木)は休み

場所 サンプィノ

● 北地域包括支援センター ☎74-7730

日時 毎週水曜日

午前10時～11時30分

※12月28日(水)は休み

場所 特養しののめ

● 南地域包括支援センター ☎74-6700

日時 12月19日(月)

午前10時～11時30分

場所 東部公民館

## アリナススポーツ教室

### ● バランスボールエクササイズ

- ・木曜コース (1月12日、19日、26日)  
時間 午後1時30分～2時30分
- ・金曜コース (1月13日、20日、27日)  
時間 午前10時30分～11時30分

### >> いずれも

定員 20人 費用 1,000円  
申し込み 12月20日(火)までにフロントへ



問合せ アリナス ☎54-9200

## 新型コロナ相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

### ● かかりつけ医がある場合……

受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。

### ● かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内へ電話しましょう。

## 秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内

8:00～17:00

☎018-895-9176

17:00～翌8:00

☎018-866-7050

LINEでも  
相談できます

