

歯周病検診と後期高齢者歯科健診の受診を

令和4年度の歯周病検診無料受診券・後期高齢者歯科健診無料受診券は、もう使い果たしたか。無料受診券の有効期限は、令和5年2月28日(火)まで。

ぜひ、この機会に歯周病検診・後期高齢者歯科健診を受けましょう。

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

※無料受診券の裏にある医療機関へ電話予約してから受診するようにお願いします。

無料受診券該当者

歯周病検診

- 70歳 (昭和26.4.2~27.4.1生)
- 60歳 (36.4.2~37.4.1生)
- 50歳 (46.4.2~47.4.1生)
- 40歳 (56.4.2~57.4.1生)

後期高齢者歯科健診

- 75歳 (昭和21.4.2~22.4.1生)

一日曜がん検診

期日 令和5年
1月22日(日)
2月19日(日)

検診日の受付時間

午前7時20分~8時

定員 先着各40人

申し込み 12月12日(月)正午(電話で(以降は平日午前11時~午後4時受け付け)

場所・問合せ JCHO秋田病院健康管理センター

☎52・3127

がん検診の検診内容および料金

	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
対象年齢	40歳以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上	40歳以上
料金	無料	1,470円	1,050円	1,260円	40~49歳: 1,500円 50歳以上: 1,000円
検診内容	レントゲン撮影	レントゲン撮影(バリウム)	便潜血検査	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ

※がん検診以外の健診も平日同様を受診可能です。

NHK海外たすけあい

世界で多発する紛争や自然災害で苦しんでいる人、支援を必要とする人にあたたかい手を差し伸べる令和4年度「NHK海外たすけあい」キャンペーンが実施中です。皆さんのご支援をよろしくお願ひします。

受付期間 12月25日(日)まで

窓口設置場所 郵便局、秋田銀行、北都銀行、農協、NHK秋田放送局、日本赤十字社秋田県支部、秋田赤十字病院、秋田県赤十字血液センター、アトリオン献血ルーム、秋田赤十字乳児院、日本赤十字秋田看護大学、日本赤十字秋田短期大学

※振込用紙は各金融機関の受付窓口に用意しています。手数料は無料です。

問合せ 日赤能代市地区事務局

☎52・3335



地域で見守る・みんなで防ぐ 高齢者虐待



誰もが安心して暮らせるように、虐待を未然に防ぎ、困った時には助け合える地域づくりが大切です。

例えば、寝たきりや認知症など介護が必要な高齢者などを抱えているご家族は、地域の人にその事情を理解してもらうことも必要です。地域でそうしたご家族や一人暮らしの高齢者をやさしく見守り、日ごろから声を掛けるなどして孤立させないようにしましょう。

- まずは「あいさつ」から「おはようございます」「こんにちは」など日常の声掛けが孤立を防ぎます。
- 虐待の発生要因として考えられること
 - ・ 性格や人間関係
 - ・ 配偶者や家族の無関心
 - ・ 介護疲れ
 - ・ 経済的困窮など
- 小さなサインは外からも確認できます
 - ・ 外で見かけなくなった
 - ・ 表情が暗い
 - ・ あいさつをしても返事がない
 - ・ 衣類の汚れが目立つ
 - ・ 夜になっても明かりがつかない
 - ・ 新聞、チラシがポストにたまっていない

このようなサインに気が付いたら、地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センター問合せ

本庁 ☎74・7156
北 ☎74・7730
南 ☎74・6700
二ツ井 ☎73・6662

