



自分の世界を3つ持つ

佐々木 ひかりさん (字昇平袋)

このタイトルは、私が感銘を受け、大切にしている考えを一言でまとめたものです。

「人は、自分の世界を3つ持っている、心が安定する」。世界とは何を指すかというと、家庭や学校、職場、友人関係などのほか、ゲーミングや釣り、読書などの趣味も該当すると思います。SNSで世界中から気の合う友達を探せるようになった現代で、そのコミュニティが自分の居場所だと思えたなら、それも自分の世界です。

今挙げた世界のうち、どれか1つが上手いかなかったり、躓いたりしても、残り2つの世界が心のよりどころになり、自分の支えになってくれる。学生の頃にこの考え方を知って以来、今の自分はいくつ世界を持っているのだろうか？と振り返るようにしています。

そして、誰かにとって私は大切な家族や友達、仲間だという考えを持つと、自分を大切にし、目の前の人も誰かの大切な人なんだと思つて親切になれます。

今、自分にはいくつ世界があって、どれくらい大切な人があるのか。他人と比べるのではなく、お茶を飲んでいる間にでも、こそつと考えてみてください。

※今回は、米田朱里さん(落合字中大野)にタッチします。

このコーナーは、市民の皆さんをリレー方式で紹介します。

市のSNSを紹介します！ ～北高跡地6の市～



Facebook



Twitter



LINE

読んでみて!

わたしの

押し本

地域おこし協力隊

田中 優花さん

「ダメ販売員だった私が
No.1スタッフになれた
“ちょっとした”習慣」



著：内藤 加奈子

出版年：2012年

出版者：総合法令出版

市立図書館 所蔵あり



もっと楽しみながら、気楽に仕事と向き合いお客様と温かく、安定した関係を築き継続して売上を上げられるようになるためのガイドブックです。

どんな仕事にも通用する会話術や考え方なども参考になります！

●ここがおススメ！

今の時代、お店に行かなくても買物ができ、改めて売れるお店と売れないお店の違いは一体何なのか。誰でもすぐ実践できる内容がぎゅつと詰まった一冊です！

メッセージ from...

長寿いきがい課の高松佳奈です。15ページに掲載している高齢者買い物優待事業を担当しています。この事業は平成30年に開始しましたが、知らなかった方もいるのではないのでしょうか？お店によって優待内容もさまざま、お得にお買い物ができるほか、楽しくお出掛けするきっかけとなる事業となっています。寒さが厳しくなる季節になります、この機会にぜひご利用してみてくださいね。協賛店も絶賛募集中ですので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 長寿いきがい課

☎89・2156



問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 ☎73-5285