

- 本庁舎 (代表 ☎52-2111)  
〒016-8501 能代市上町1-3
- ニツ井町庁舎 (代表 ☎73-2111)  
〒018-3192 能代市ニツ井町字上台1-1

## 能代市の人口 (11月末現在)

人口	49,444人	(-104)
男	22,942人	(-43)
女	26,502人	(-61)
世帯数	24,140世帯	(-28)

## お知らせ

### 給付金・助成金の申請を受付中です

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(令和4年度住民税非課税世帯など)・5万円)とエネルギー・食料品価格高騰対応緊急助成金(全世帯・1万5千円)の申請は1月31日(火)までです。関係書類を対象世帯へ郵送していただきますので、忘れずに手続きをお願いします。

**対象** 令和4年9月30日時点で市内に住所がある世帯

●**給付金の確認書が届いていない方へ**

次の場合は事前確認が必要です。必要書類などをお知らせ

せしますので、お問い合わせください。

・世帯全員の住民税が非課税であつて、令和4年1月2日以降に能代市へ転入した世帯員がいる場合

・住民税課税世帯であつて予期しない事情により、令和4年1月から12月までの収入が減少し、住民税非課税世帯相当となる場合(家計急変)

### 問合せ

物価高騰支援給付金担当  
全般…………… ☎89・2925  
家計急変…………… ☎89・2926

### マイナンバーカード

### をつくりませんか

### 出張申請サポート

マイナンバーカードの申請書の書き方や顔写真撮影など、申請に必要な手続きを無料でサポートします。事前予約は不要で、その場で申請可能です。

お買い物される方、お近くにお住まいの方はぜひお越しください。

### 会場/期日

- ・イオン能代店 / 1月14日(土)、15日(日)
- ・いとく能代ショッピングセ

ンター / 1月21日(土)、22日(日)  
時間 午前10時～午後5時  
問合せ 市民保険課 ☎89・2133

※持ち物はありませんが、二次元コード付きの交付申請書をお持ちいただく手続きがさらに簡単になります。

### ●休日窓口

日時 1月15日(日)、29日(日)、2月12日(日)、26日(日)

午前9時～午後1時

※26日は午後4時まで

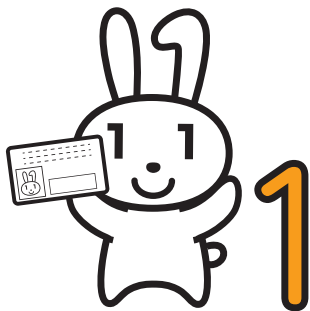
場所 市民保険課⑩ / ⑭番窓口  
対応業務 マイナンバーカード、マイナポイント、電子

証明書の各種手続きなど

※マイナポイントは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

### 問合せ 市民保険課

☎89・2133



## 消費一口メモ 163

### 冬は高齢者にとって危険な季節!

冬に起こりやすい高齢者の事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

#### ●餅による事故を防ぐためのポイント

- ・餅は小さく切り、食べやすい大きさにする
- ・お茶や汁物を飲み、喉を潤してから食べる
- ・一口の量は無理なく食べられる量にする
- ・ゆっくりとよくかんでから飲み込む
- ・高齢者が餅を食べる際は、周りも注意を払う

#### ●入浴による事故を防ぐためのポイント

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ・湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にする
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにする
- ・食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・入浴する前に同居者に一言掛けて、意識してもらう

問合せ 能代市消費生活センター ☎89-2939  
能代山本広域消防本部 ☎52-3311

## 市営住宅入居者募集

詳しくは、都市整備課、地域局建設課または市ホームページで募集案内をご覧ください。

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	2戸 (2LDK)	可
		7戸 (2LDK)	不可
向ヶ丘住宅 (公営)	落合字 中大野台	1戸 (3DK)	不可
向ヶ丘住宅 (改良)		12戸 (3DK)	不可
芝童森住宅	字田子向 字寿域長根	2戸 (3DK)	不可
山根住宅	ニツ井町字山根	1戸 (3DK)	可

募集期間 1月10日(火)～18日(水)

問合せ 都市整備課 ☎89-2194  
地域局建設課 ☎73-5300

