

福祉・健康カレンダー

Calendar 2月 2023 February

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoでらす☎89-2948で行います。

1 水	
2 木	3歳児健診／保健センター
3 金	3歳児健診／保健センター マミークラス【育児は楽しい!】／サンピノ ※2日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
4 土	
5 日	休日診療 能代循環器・呼吸器内科 ☎52-7890 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
6 月	マミークラス【ミニ版「赤ちゃんのお世話」】／サンピノ ※2日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
7 火	1歳6カ月児健診／保健センター
8 水	
9 木	1歳6カ月児健診／保健センター
10 金	
11 土	休日当番医 診療 ドラゴンクリニック(三種町) ☎85-4666
12 日	休日診療 白坂内科胃腸科医院 ☎54-6624 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
13 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
14 火	10カ月児健診／保健センター
15 水	
16 木	5歳児親子相談【平成30年2月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
17 金	
18 土	
19 日	休日診療 小泉医院 ☎52-2427 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777 マミークラス【ベビータッチングケア&助産師さんとトーク】／サンピノ ※15日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
20 月	
21 火	4カ月児健診／保健センター
22 水	
23 木	休日当番医 診療 小西整形外科 ☎52-3944
24 金	
25 土	
26 日	休日診療 金田医院 ☎73-2511 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558 マミークラス【通常版「赤ちゃんのお世話」】／サンピノ ※22日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
27 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500 7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948
28 火	子どもの健康・栄養相談日10:00～12:00／本庁舎相談室9 妊婦さんの相談日13:30～15:00／本庁舎相談室9 ※いずれも27日(月)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948 5歳児親子相談【平成30年3月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしますのでご確認ください。

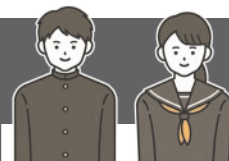
※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

2月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 2月5日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
お茶っこサロン 絆の会 日時 2月5日(日) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 2月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
サロンアロハ サロンアロハ 日時 2月6日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンわかば わかばの会 日時 2月7日(火) 10:00～15:00 場所 野はたん(上町) 日時 2月28日(火) 10:00～12:00 場所 GGG(比八田)
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会” 日時 2月9日(水) 13:00～15:00 場所 サンピノ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 2月10日(金) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 2月21日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 2月13日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 2月17日(金) 13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 2月18日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 2月23日(木・祝) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」



制服リユース事業を 休日に特別開催します

問合せ 市社会福祉協議会 ☎89-6000

平日の来所が困難な方のために制服リユース事業を休日に開催します。また、不用となった制服の引き取りも常時行っていますので、事前に電話連絡のうえ、お越しくください。

日時 2月5日(日)午前9時～午後1時
場所 市社会福祉協議会 (サンピノ2階)

制服リユース事業とは…

不用になった制服を引き取り、必要としている世帯に無償で提供する子育て世帯を支援する事業です。随時、相談を受け付けています。

時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日除く)

制服の在庫状況は、右の二次元コードから確認するか、電話でお問い合わせください。

