

## がん患者がん補正具購入費補助金 令和3年度に購入した方は申請期間間近です

申請期限 3月31日(金)

対象 がん治療を受けた方で、令和3年度(3年4月1日～4年3月31日)にがん治療の補正具(乳房または頭髪)を購入した方

申請方法 申請書に必要書類を添付して健康づくり課へ直接または郵送で

問合せ 〒016-0157 字腹鞆ノ沢19-3健康づくり課  
☎58-2838

※申請書は市ホームページからダウンロードするか、健康づくり課にお問い合わせください。

※申請期限を過ぎますと受け付けができませんので、ご注意ください。

●令和4年度に購入された方は、令和6年3月末まで受け付けています。

## アリナススポーツ教室

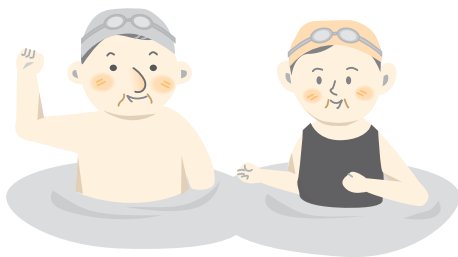
### ●アクア体操(水中運動)

- ・火曜コース(3月7日、14日、28日)  
時間 午後1時30分～2時20分または  
午後2時30分～3時20分
- ・金曜コース(3月10日、17日、31日)  
時間 午後1時30分～2時20分または  
午後2時30分～3時20分

定員 20人

費用 1,000円

申し込み 2月20日(月)までにフロントへ



### ●ミニテニス教室

日時 3月7日～24日の毎週火・金曜日  
(祝日除く全5回)  
午後1時30分～3時30分

定員 16人

費用 1,100円

申し込み 2月28日(火)までにフロントへ

問合せ アリナス ☎54-9200

## ふくしのしごと 総合フェアin秋田

日時 3月4日(土)

午後1時～3時

場所 ホテルメトロポリタン  
秋田

内容

事業所との個別面談、  
求職相談コーナーなど

対象 求職者、学生、福祉の  
仕事に関心のある方

申し込み 3月1日(水)までに  
電話で

問合せ 県社会福祉協議会  
☎018-864-2880

## 災害ボランティア スクール

災害ボランティアを育成し、  
被災地でのボランティア活動を  
の支援と協力を行うため、災  
害ボランティアの基礎的な知  
識を学ぶセミナーを開催しま  
す。

日時 3月3日(金)

午前10時～正午

場所 能代ふれあいプラザ

講師 日本赤十字社秋田県支部

申し込み 2月24日(金)まで

問合せ 市ボランティアセン  
ター ☎89-6000

## 施設ボランティア 養成講座

施設でボランティアをした  
いと考えている方を対象とし  
た講座です。認知症サポータ  
ー養成講座と施設ボランティ  
ア実践者の講話を行います。

日時 3月16日(木)

午前10時～正午

場所 能代ふれあいプラザ

定員 10人

申し込み 3月10日(金)までに  
電話で

問合せ 市ボランティアセン  
ター ☎89-6000

## 新型コロナ相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

### ●かかりつけ医がある場合……

受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。

### ●かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内へ電話しましょう。

## 秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内

8:00～17:00

☎018-895-9176

17:00～翌8:00

☎018-866-7050

LINEでも  
相談できます

