

能代のめんちょこ 子育て特集

●能代には子育てをサポートする
制度がいろいろあります！

今号では、子育てをサポートする制度を特集します。4・5ページでは、ライフスタイルに合わせた市の制度を、6・7ページでは、市内の地域団体、ボランティアなどによる取り組みを、実際に制度を利用された方や担当者のメッセージを交えて紹介しています。身近に頼る人や相談できる人がいない、子育てに不安や悩みがある…などの場合は、ぜひ各種制度や窓口をご利用ください。



子育て世代包括支援センター
めんchocoてらす



妊娠・出産・子育てまでの切れ目ない支援を行う拠点として、子育て支援課内に開設しています。保健師や栄養士、保育士らが中心となり、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな疑問・悩みなどの相談に応じます。また関係機関と連携しながら、子育て世代の皆さんを総合的に支援します。

問合せ めんchocoてらす ☎89-2948

こんなお悩みありませんか？

産後、気持ちが落ち込みやすい。誰かに話を聞いてほしい

初めての妊娠で不安…。妊娠中はどう過ごしたらいいの？



赤ちゃんが全然泣き止まない。どうしたらいいの？

子どもの発育や発達が気になるなあ

職員より

キッズスペースや個室の相談室もあります。不安に思っていることを誰かに話すだけで気持ちが落ち着くこともあります。ぜひ気軽に立ち寄ってくださいね！



● 能代がもっと子育てしやすい街になるように

少子化や核家族化の進行、共働き世帯の増加など、子育ての環境は大きく変化しています。

親が「能代で子育てしてよかった」、子どもたちが「能代で生まれ育ってよかった」と思えるような能代であってほしい。

子育てが一段落した方や子育てをさ
れていない方も一緒になって、子育て
世帯へ寄り添ってみませんか。

