

「認知症家族介護の交流会」

認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。この症状についてもかして認知症かもしれない。などそのような思いがある方のために不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。

日時 3月14日(火)
午後1時～3時
場所 やさしい風「健康館」
問合せ 長寿いきがい課
☎89・53355

「こころの相談会」

悩み事や不安な気持ちを一人で抱えていませんか。こころの健康に関することについて、臨床心理士がお話をお聴きします。

日時 3月23日(木)
午後1時～4時
場所 中央公民館
定員 先着3人
申し込み 電話で
問合せ 健康づくり課
☎58・2838

「認知症サポーター養成講座」

認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などについて学びます。講座修了者にはサポーターの証となる「オレンジカード」と「オレンジバッジ」を贈呈します。

日時 3月16日(木)
午後1時30分～3時
場所 本庁舎会議室6
問合せ 長寿いきがい課
☎89・53355

「介護福祉士実務者研修」

介護技術の向上やキャリアアップ、介護福祉士の資格を目指す方が対象の研修です。期間は5カ月。WEB学習(eラーニング)と週1回のスクーリングで資格取得を目指します。

期日 6月1日(木)～
定員 先着20人
申し込み
3月1日(水)～4月28日(金)
問合せ
ショートステイたんぼぼ
☎52・2468



3月 子育て支援センター通信

■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場 所
1日(水)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員10組	高齢者友愛センター
3日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員10組	
7日(火)	1歳以上児ひろば 定員10組	能代市総合体育館
8日(水)	おしゃべりサロン(保健師さんと語ろう!) 定員5組	子育て支援センター
9日(木)	子育て支援講座(ハルーンで遊ぼう!) 定員10組	高齢者友愛センター
12日(日)	サンデーすくすくひろば 定員5組	
17日(金)	おおきくなったねの会 定員25組	能代市総合体育館
24日(金)	誕生会(親子体操・お楽しみ劇場など) 定員15組	

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場 所
1日(水)	みんなで遊ぼう!(うれしいひな祭り) 定員6組	さんぼえむ
7日(火)	子育て支援講座(子育てについて) 定員6組	
8日(水)	子育て支援講座(お茶会) 定員8組	二ツ井公民館
14日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)	さんぼえむ
15日(水)	さんぼえむお別れ会(大きくなったね) 定員10組	二ツ井公民館
16日(木)	えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー) 定員6組	二ツ井図書館
22日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	さんぼえむ

※定員を設けている講座は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時
さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時30分
場所 イオン能代店3階
お休み 3月6日(月)、13日(月)、17日(金)～19日(日)



- くるくるべったん「作ってあそぼうアンパンマン」
- 出張図書館「おはなしほけっと」
3月24日(金)午前11時～11時15分

■あそびのひろば ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●思い出アルバム
日時 3月22日(水)午前10時～午後0時30分
場所 能代山本広域交流センター
費用 200円
対象 乳幼児と保護者



持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物
※状況により内容が変更または中止になる場合があります。