

福祉・健康カレンダー

Calendar 3月 2023 March

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoでらす☎89-2948で行います。

1 水	2歳児すこやか教室／保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948
2 木	3歳児健診／保健センター
3 金	
4 土	
5 日	休日診療 柳谷内科クリニック(三種町) ☎85-2117 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
6 月	
7 火	3歳児健診／保健センター
8 水	
9 木	1歳6カ月児健診／保健センター
10 金	1歳6カ月児健診／保健センター
11 土	
12 日	休日診療 わたなべ整形外科 ☎52-8881 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
13 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
14 火	10カ月児健診／保健センター
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	休日診療 京内科クリニック ☎52-1315 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
20 月	
21 火	休日当番医診療 鹿渡内科医院(三種町) ☎87-3030
22 水	4カ月児健診／保健センター
23 木	
24 金	子どもの健康・栄養相談日10:00～12:00／本庁舎会議室2 妊婦さんの相談日13:30～15:00／本庁舎会議室2 ※いずれも23日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
25 土	
26 日	休日診療 関医院 ☎73-2811 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
27 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500 7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りいたしますのでご確認ください。
※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

3月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 3月5日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
お茶っこサロン 絆の会 日時 3月5日(日) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 3月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
サロンアロハ サロンアロハ 日時 3月6日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンわかば わかばの会 日時 3月7日(火) 10:00～15:00 場所 野ばたん(上町)
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会” 日時 3月9日(木) 13:00～15:00 場所 サンピノ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 3月10日(金) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 3月21日(火祝) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 3月13日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 3月17日(金) 13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 3月18日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 3月23日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

3月1日～7日は 子ども予防接種週間です



この春、入園や入学を控えているお子さんは、母子健康手帳を見て、接種漏れがないか確認しましょう。期間中は、土日や夜間にも接種できる医療機関があります。予約が必要な場合がありますので、事前にかかりつけ医などにご相談ください。

問合せ めんchocoでらす☎89-2948



なぜ予防接種が必要なの？

予防接種に使われるワクチンは、体内に免疫を作り出し、病気の予防や、症状を和らげる効果があります。子どもの病気や感染症を予防し、大切な命を守るため接種をおすすめします。定期接種は、決められた期間内であれば原則無料で受けられます。

お子さんに合ったスケジュールを立て、ベストなタイミングで接種しましょう。