



令和4年度は23の方が卒業・修了の対象に ニツ井地域松寿大学卒業式・修了式

2月9日、ニツ井町庁舎で松寿大学卒業式・修了式が行われました。60歳以上の方が知識や教養を身につける学習活動を行っている同大学。式に参加した方は「人生をより豊かにするために今後も活動を続けていきたい」と話していました。



移転オープニングイベントを開催 人口政策・移住定住推進室がイオンタウン能代へ移転

2月5日、人口政策・移住定住推進室がイオンタウン能代へ移転オープンしました。オープニングイベントとして、能代バスケットミュージアムによるユニフォーム展示や、のしろでんごんばん掲載店舗の来店などの催しがあり、多くの人でにぎわいました。



第95回記念選抜高等学校野球大会

能代松陽高校野球部を応援しよう!

パブリックビューイング開催

春の選抜高校野球に出場する能代松陽高校野球部を応援するため、パブリックビューイングを開催します。春の選抜は初出場、そして夏春連続で甲子園に出場する能代松陽高校野球部。地元能代から熱い声援を送りましょう!

来場いただいた先着100人の方へ、オリジナル応援グッズ「スティックバルーン」をプレゼント!

開催日 能代松陽高校が試合を行う日時すべて

※3月10日(金)に組み合わせ抽選が行われ、日時と対戦校が決まります。

会場 本庁舎市民交流スペース

問合せ 地域情報課 ☎89-2147



市公式Twitterで
最新情報をチェック!

主将・大高 有生 選手

インタビュー

これまで「全員野球」で勝ち進んできました。自分たちのチームは、一人の飛び抜けた選手がいるわけではありません。能代の周辺から集まった仲間と切磋琢磨し、これまでやってきました。一人ひとりが自分の役割を果たして勝っていくチームです。

春のセンバツということで、出場校は強いチームばかりなのは間違いありません。いつも通りチーム一丸となって、堂々と戦ってこようと思います。

いつも応援してくださる能代の皆さんに勇気を与え、街を活気づけられるようにがんばってきます!





公式
twitter



公式
facebook



保育所調理師
おすすめの一品!

～第一保育所～

飛鳥汁



1人当たりの栄養価
エネルギー 109kcal / 塩分量 1.2g

材料 (4人分)

鶏肉	100g	しめじ	50g
ニンジン	1/3本	万能ネギ	少々
大根	100g	牛乳	150ml
白菜	大きい葉2枚	みそ	大さじ2.5
サツマイモ	小1個	だし汁	600ml

作り方

- ①ニンジン、大根はいちょう切り。白菜は粗めの千切り、サツマイモは角切り、しめじはほくしておき、万能ネギは小口切りにする。
- ②鍋にだし汁とニンジン、大根、サツマイモを入れて煮る。煮立ってきたら、鶏肉、しめじ、白菜を加える。
- ③煮えたらみそを加えてひと煮立ちさせる。仕上げに牛乳を加えて沸騰する直前に火を止める。



ワンポイントアドバイス

- 最後に牛乳を加えるのがポイント
- サツマイモを入れることでほんのり甘いスープになります
- 牛乳の代わりに豆乳を入れてもおいしいです。カルシウムは牛乳に多く含まれていて骨や歯などをつくるもとになり、成長期にしっかりした体をつくるためには欠かせない栄養素です。将来、骨粗しょう症という骨がスカスカになる病気にならないために、カルシウムをとって骨量を増やしておきましょう。



オリジナルのプログラミングを考える 浅内小学校でプログラミング講座が開催

2月10日、浅内小学校で5・6年生を対象にプログラミング講座が行われました。信号機のミニキットとタブレット端末を使って学習する本講座。点灯する順番や時間など、オリジナルのプログラミングを熱心に考えていました。



能代市栄光賞授与式 各分野で功績をあげた284人の方を表彰

2月14日、能代市栄光賞授与式が能代市総合体育館で行われました。今年度は、スポーツや文化の分野で、全国大会などで功績をあげた284人の方が表彰されました。



切石ファミリーゲレンデでウインタースポーツ きみまちわんぱく雪っこまつり

2月18日、切石ファミリーゲレンデで、きみまちわんぱく雪っこまつりが開催されました。雪上ビッグボールサッカーやそりレースなどを楽しむことができ、参加した小学生は汗を流しながらウインタースポーツを楽しんでいました。