

マチナカはアソビバ！ 商店街ワクワクプレイパーク

島町新拠点や各商店、空き店舗、歩道などで、謎解きやフリスビー、けんけんぱなどさまざまな遊びミッションが楽しめます。

遊びミッションをクリアしてスタンプをためると景品をプレゼント！

予約がなくても参加できますが、一部の遊びミッションは事前予約ができます。詳しくはお問い合わせください。

●宇宙のまちづくり

連動イベント

空き店舗にダースベイダー登場！宇宙のまち展示ブースも！

●バスケのまちづくり

連動イベント

能代バスケミュージアムでバスケットスローゲームが楽しめます。

日時 3月26日(日)

午前10時～午後3時

予約・問合せ

中心市街地活性化室

☎89・1414

ASOBI MISSION

島町新拠点

商店街

? 謎解き脱出ゲーム? ワークショップ

上記2つは当日受付も可能ですが、枠に限りがあるため事前予約も受け付けています。

予約
できます

各店舗にて

商店主とあつまいてホイ!

能代バスケミュージアムで

バスケットスローゲーム

歩道・空き店舗

ボウリング けんけんぱ だるまさんがころんだ

三輪車レース モルックゲーム 段ボールフリスビー

※天候などの状況により遊びミッションの内容が変更となる場合があります。

空き店舗に ダース・ベイダー も登場...!?

鍋谷製麺うどん協賛企画

流しのしろうどん タイムも!

お昼ころ
開催予定

健康 いきいき メモ

人生会議：ACPをご存知ですか

じっくり考えしっかりと話し合い、きちんと伝える

人生会議は、「もしもの時」

のために、あなたが大切にしていることや、どのような医療・ケアを望むかについて、自分で考えたり、家族や医療・介護の担当者など信頼する人と繰り返し話し合ったりすることです。

●あなたの思いは?

突然の病気やけがにより、自分の思いを伝えられなくなる可能性は誰にでもあります。人生会議をすることは、あなたの信頼する人が、あなたの代わりに治療やケアについて決める場合に重要な助けになります。次の事例を話してみましよう。

- 自分の気持ち、価値観
- 大切にしているもの
- 治療や介護について
- 延命のこと
- ペットのこと
- 最後を迎えたい場所
- さまざまなことを決めてほしい人（配偶者、子ども）など

●ゲームで明るく

「もしもの時」を一人で考えていると、辛くなってしまいうこともあるでしょう。そんな時は仲間や友人と一緒に「もしバナゲーム」で明るく考えてみませんか。ゲームを楽しみながら、自分にとっての大切なことを考えてみましょう。

「もしバナゲーム」は、今号8ページに掲載している、市の出前講座でも実施しています。グループや自治会などでぜひご利用ください。

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

ACP
人生会議



もしバナゲーム