

福祉・健康カレンダー

Calendar 4月 2023 April

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoでらす☎89-2948で行います。

1 土	
2 日	休日診療 関口レディースクリニック ☎53-5121 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
10 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課☎73-5500
11 火	3歳児健診/保健センター
12 水	3歳児健診/保健センター
13 木	1歳6カ月児健診/保健センター
14 金	
15 土	
16 日	休日診療 山須田医院 ☎54-3120 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
17 月	
18 火	1歳6カ月児健診/保健センター
19 水	
20 木	10カ月児健診/保健センター
21 金	
22 土	
23 日	休日診療 佐藤医院(三種町) ☎83-2326 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
24 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～/地域局市民福祉課☎73-5500
25 火	4カ月児健診/保健センター
26 水	
27 木	妊婦さんの相談日13:30～15:00 /本庁舎会議室2 ※26日(水)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
28 金	7カ月児育児相談/保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948
29 土	休日当番医診療 成田産婦人科医院 ☎52-3317
30 日	休日診療 能代南内科内視鏡クリニック ☎54-9011 当番医 小児科 藤原こども医院 ☎52-7241

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしますのでご確認ください。
※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

4月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

おひさまサロン あったかい“わ” 日時 4月2日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
サロンアロハ サロン アロハ 日時 4月3日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンわかば わかばの会 日時 4月4日(火) 10:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 4月30日(日) 10:00～12:00 場所 GGG(比八田)
お茶っこサロン 絆の会 日時 4月5日(水) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 4月5日(水)、15日(土)、25日(火) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 4月10日(月) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 4月18日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 4月10日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会” 日時 4月13日(木) 13:00～15:00 場所 サンピノ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 4月15日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 4月21日(金) 13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 4月27日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」



みんなの相談窓口 まるっとステーション

問合せ 市社会福祉協議会 ☎89-6000

丸ごと相談員は、生活の中での心配事や相談先が分からない困り事などについて、地域の皆さんや関係機関と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

地域住民にとって身近な存在である地域センターに「まるっとステーション」を設置し、丸ごと相談員が皆さんの困り事などをお聞きします。

相談ができるスペースの他に、お茶を飲みながら交流するスペースもあります。ぜひお気軽にお越しください。

詳しくは、ホームページで確認してください。



開催場所・開催日時

- 向能代地域センター 4月7日(金)、20日(木)、24日(月)
 - 南地域センター 4月14日(金)、20日(木)、25日(火)
 - 扇淵地域センター 4月12日(水)、19日(水)、26日(水)
 - 檜山地域センター 4月11日(火)、18日(火)、25日(火)
 - 鶴形地域センター 4月12日(水)、19日(水)、26日(水)
 - 常盤地域センター 4月3日(月)、10日(月)、17日(月)
- いずれも 午前10時～午後3時