

一 介護予防教室

●本庁地域包括支援センター

☎747156

日時 4月13日以降の

毎週木曜日

午前9時30分～11時30分

場所 サンプノ

日時 4月26日(水)

午前10時～11時30分

場所 住吉住宅集会所

●北地域包括支援センター

☎747730

日時 4月12日以降の

毎週水曜日

午前10時～11時30分

場所 特養しののめ

●南地域包括支援センター

☎746700

期日/場所

・4月20日(木)／鶴形地域センター

・4月27日(木)／東部公民館

時間 午前10時～11時30分

＜いづれも＞

対象 65歳以上の方

令和5年度PCR等 検査費用助成

無症状の方が、全額自費で受ける新型コロナウイルス感染症PCR等検査費用の一部を助成します。令和5年4月以降にPCR等検査を実施で受けた方が対象です。

対象

・申請日において能代市に住所があること

・市税などの滞納がないこと

要件

・令和5年4月1日以降に無

症状者が受けたPCR検査、

LAMP法検査、抗原検査

であること

・行政検査、医療保険適用の

検査でないこと

・国、地方公共団体からの助

成を受けていないこと

・通知、証明書などで検査結

果の確認ができること(簡

易キットを用いた検査で、

結果を自身で判定するもの

は対象となりません。)

助成額

検査1回につき上限1万円

(証明書を含むPCR等検

査費用の2分の1)

※同一年度内に1人当たり2回

まで申請可

必要書類

PCR等検査を受けた日の

属する年度末までに、次の

書類をそろえて申請してく

ださい。郵送での提出も可

能です。

・能代市PCR等検査費用助

成金交付申請書兼請求書

(市ホームページからダウ

ンロード可)

・PCR等検査に

要した費用が分

かる領収書などの写し

・検査結果が分かる書面など

の写し

・振込先口座が確認できる通

帳などの写し

※高校生世代以下の方(18歳に

到達する日以後の最初の3月

31日までの間にある方)が検

査を受けたときの申請につい

ては、保護者の方が申請をし

てください。その際、保護者

に市税などの滞納がないこと

が条件となります。

送付先

〒016-0157字腹軟ノ沢19-1-3

保健センター

問合せ 健康づくり課

☎582838

令和5年度運動器機能 向上教室受託事業者募集

65歳以上の高齢者を対象に

行う、令和5年度通所型短期

集中予防サービス「運動器機

能向上教室」の受託事業者を

募集します。詳細は市ホーム

ページでご確認ください。

委託期間 契約日から令和6

年3月31日まで

問合せ 長寿いきがい課

☎895355

アリナススポーツ教室

●アクア体操

・火曜コース (5月16日、23日、30日)

・金曜コース (5月12日、19日、26日)

時間 午後1時30分～2時20分または
午後2時30分～3時20分

定員 20人 費用 1,000円

申し込み 4月20日(木)までにフロントへ

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース (5月18日、25日)

時間 午後1時30分～2時30分

・金曜コース (5月19日、26日)

時間 午前10時30分～11時30分

定員 20人 費用 700円

申し込み 4月20日(木)までにフロントへ

●ミニテニス教室

日時 5月9日～26日の毎週火・金曜日

(12日除く全5回) 午後1時30分～3時30分

定員 先着16人 費用 1,100円

申し込み 4月30日(日)までにフロントへ

問合せ アリナス ☎54-9200

新型コロナ相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

●かかりつけ医がある場合……

受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。

●かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内へ電話しましょう。

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内

8:00～17:00

☎018-895-9176

17:00～翌8:00

☎018-866-7050

LINEでも
相談できます

