

福祉・健康カレンダー

Calendar 5月 2023 May

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoでらす☎89-2948で行います。

1月	
2火	
3水	休日当番医 診療 関医院 ☎73-2811
4木	
5金	休日当番医 診療 京内科クリニック ☎52-1315
6土	
7日	休日 診療 楊整形外科医院 ☎89-7771 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
8月	
9火	2歳児すこやか教室／保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948
10水	
11木	3歳児健診／保健センター
12金	
13土	
14日	休日 診療 森岳温泉病院 ☎83-5111 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
15月	ハローめんchocoくらす【いきいきマタニティーライフ】／サンピノ ※12日(金)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
16火	1歳6カ月児健診／保健センター
17水	
18木	
19金	10カ月児健診／保健センター
20土	
21日	休日 診療 鹿渡内科医院 ☎87-3030 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
22月	ハローめんchocoくらす【ベビータッチングケア&助産師さんとトーク】／サンピノ ※18日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
23火	10カ月児健診／保健センター
24水	4カ月児健診／保健センター
25木	5歳児親子相談【平成30年4月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
26金	妊婦さんの相談日13:30～／本庁舎会議室2 ※前日までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
27土	
28日	休日 診療 能代循環器・呼吸器内科 ☎52-7890 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558 ハローめんchocoくらす【赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※26日(金)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
29月	
30火	
31水	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りいたしますのでご確認ください。
※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】 診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】 平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

5月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

サロンアロハ サロン アロハ 日時 5月1日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンわかば わかばの会 日時 5月2日(火) 10:00～15:00 場所 野はたん(上町) 日時 5月26日(金) 10:30～12:00 場所 GGG(比八田)
お茶っこサロン 絆の会 日時 5月5日(金・祝) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 5月5日(金・祝)、15日(月)、25日(木) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 5月7日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪 日時 5月8日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 5月10日(水) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 5月16日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会” 日時 5月11日(木) 13:00～15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 5月19日(金) 13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 5月20日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 5月25日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」



みんなの相談窓口 まるっとステーション

まるっとステーションは、地域住民にとって身近な存在である地域センターに設置される相談窓口です。丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などをお聞きします。相談ができるスペースの他に、お茶やお菓子を食べながら交流するスペースもあります。ぜひお気軽にお越しください。

詳しくは、ホームページで確認してください。



開催場所・開催日時

- 向能代地域センター 5月18日(木)、22日(月)、29日(月)
- 南地域センター 5月12日(金)、19日(金)、23日(火)
- 扇淵地域センター 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)
- 檜山地域センター 5月9日(火)、16日(火)、23日(火)
- 鶴形地域センター 5月17日(水)、24日(水)、31日(水)
- 常盤地域センター 5月15日(月)、22日(月)、29日(月)

いずれも 午前10時～午後3時

問合せ 市社会福祉協議会 ☎89-6000