

5月の献血日程

日時/場所

- 5月8日(月)午前10時～11時
能代港湾事務所
- 5月16日(火)午前10時30分～11時40分、午後1時～3時
山本地域振興局
- 5月16日(火)午後4時～5時
秋田しらかみ看護学院
- 5月26日(金)午前10時～11時40分、午後1時～2時
能代警察署
- 5月26日(金)午後3時～4時
JCHO秋田病院

新型コロナの相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

- かかりつけ医がある場合……
受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かきましょう。
- かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……
秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内へ電話しましょう。

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内

8:00～17:00

018-895-9176

17:00～翌8:00

018-866-7050

LINEでも
相談できます



問合せ 能代保健所

☎52・4333

健康づくり課

☎58・2838

認知症家族介護の交流会

認知症に関する不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。

日時 5月9日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風健康館
問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

5月 子育て支援センター通信



■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
9日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員10組	高齢者友愛センター
10日(水)	おでかけひろば(さんぼえむに行こう!) 定員5組	さんぼえむ
12日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員10組	高齢者友愛センター
14日(日)	サンデーすくすくひろば 定員5組	能代市総合体育館
16日(火)	1歳以上児ひろば 定員15組	能代市総合体育館
18日(木)	子育て支援講座 定員10組	高齢者友愛センター
23日(火)	みんな一緒(みんなであそぼう!) 定員15組	能代市総合体育館
24日(水)	おさかり交換会 定員20組	高齢者友愛センター
25日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	第一保育所
26日(金)	おしゃべりサロン	子育て支援センター
30日(火)	誕生会(おめでとう誕生会!) 定員20組	能代市総合体育館

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～正午)

期日	主な内容	場所
2日(火)	一緒に遊ぼうね!(手遊び・体操など)	さんぼえむ
9日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)	
10日(水)	交流ひろば(サンピノのお友達と遊ぼう!)	
16日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)	さんぼえむ
17日(水)	子育て支援講座 定員6組	
18日(木)	絵本楽しいね!(はらべこあおむしさんの絵本デー)	二ツ井図書館
23日(火)	おでかけひろば 定員10組	きみまち阪公園
24日(水)	はらべこあおむし製作 定員5組	さんぼえむ
25日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	二ツ井子ども園・きみまち子ども園
30日(火)	道の駅で遊ぼう!	道の駅ふたつ
31日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	さんぼえむ

※定員を設けている場合は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時
さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 5月1日(月)～7日(日)、21日(日)

●ぐるぐるべったん「たまごの中からでるのはな～に」

●出張図書館「おはなしほけっと」

5月19日(金)午前11時～11時15分



■あそびのひろば ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●おさんぽ おさんぽ

日時 5月24日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子

※状況により変更になる場合があります。

