

## 講座

### 市民おもしろ塾

7月講座

●「口内ケアと漢方効果で食べて長生き」漢方の効用と最新進化も優しく解説」

日時 7月1日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 プラザ都

講師 東大特任准教授、日大臨床教授、医師 歯科医師 米永二理さん

●「話し方・聞き方の極意とDJ・歌物語」アナウンサーの面白さばれ話」

日時 7月22日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 秋田放送アナウンサー 賀内隆弘さん

場所 働く婦人の家

＜いづれも＞

費用 会員200円

非会員300円

問合せ 事務局

☎080・4131・3634

## 福祉・健康

### 介護給付費通知書

令和4年10月から5年3月までに介護保険および総合事

業対象の介護サービスを利用した方に介護給付費通知書をお送りします。不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問合せ 長寿いきがい課

☎89・2157

地域局市民福祉課

☎73・5500

### 在宅高齢者調査

65歳以上の1人暮らし、2人暮らし世帯などの在宅高齢者調査のため、6月から11月にかけて民生委員や、社会福祉協議会職員による自宅訪問を行います。心配なことや不安なことがありますらご相談ください。(今年度中に65歳になる方も対象です)

問合せ 長寿いきがい課

☎89・2156

地域局市民福祉課

☎73・5500

市社会福祉協議会

☎89・6000

二ツ井総合福祉センター

☎73・3801

歯周病検診と後期

高齢者歯科健診受診を

令和5年度の歯周病検診無

料受診券・後期高齢者歯科健診無料受診券を対象の方へ5月末に送付しています。

無料受診券の有効期限は、令和6年2月29日(木)です。ぜひ、この機会に歯周病検診・後期高齢者歯科健診を受けましょう。

対象者

・能代市歯周病検診無料受診券：40歳、50歳、60歳、70歳

・後期高齢者歯科健診無料受診券：75歳

※必ず無料受診券の裏にある医療機関へ電話予約してから受診してください。

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

### 認知症サポーター ステップアップ講座

日時 6月22日(木)

午前9時30分～正午

場所 本庁舎会議室9・10

対象 認知症サポーター、認知症キャラバンメイト、もの忘れが気になる方、認知症の方の家族

申し込み 6月20日(火)までに

電話で

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

料受診券・後期高齢者歯科健診無料受診券を対象の方へ5月末に送付しています。

無料受診券の有効期限は、令和6年2月29日(木)です。ぜひ、この機会に歯周病検診・後期高齢者歯科健診を受けましょう。

対象者

・能代市歯周病検診無料受診券：40歳、50歳、60歳、70歳

・後期高齢者歯科健診無料受診券：75歳

※必ず無料受診券の裏にある医療機関へ電話予約してから受診してください。

### フレイル予防健康教室

健康運動指導士や歯科衛生士、管理栄養士がフレイル予防に向けてアドバイスを行います。希望の回だけの参加も可能です。



場所	①運動	②口腔ケア	③栄養
		13:30～15:00	13:30～14:30
働く婦人の家	7月14日(金)	7月7日(金)	7月21日(金)
アリナス	7月7日(金)	7月18日(火)	7月25日(火)
東部公民館	6月29日(木)	7月6日(木)	7月20日(木)
二ツ井町庁舎	6月30日(金)	6月22日(木)	7月5日(火)

定員 先着15人

申し込み 前日までに電話で

問合せ 市民保険課

☎89・2159

### 県新型コロナ総合案内

体調悪化時や相談先に迷ったときは下記へご相談ください。

8:00～17:00

☎018-895-9176

17:00～翌8:00

☎018-866-7050

LINE相談



### にじの会(家族会)

日時 毎月第4水曜日

午後2時～3時30分

場所 県子ども・女性・障害者相談センター(秋田市)

内容 ひきこもりに関する学習会、グループワーク、家族同士の話し合い

申し込み 電話で

問合せ 県ひきこもり相談支援センター(県子ども・女性・障害者相談センター内)

☎018・831・2525