

中央公民館主催講座
中央公民館 ☎54-8141

● **ちびっ子公民館**

夏・冬の長期休暇に他校の児童と一緒に体験活動ができる講座です。

日時/内容

- ・ 7月28日(金)
開講式&レクリエーション
- ・ 8月9日(水)、10日(木)
宿泊体験 (大館市)
- ・ 8月18日(金)
海辺の観察 (八峰町)
- ・ 1月7日(日)
雪っこスポーツ体験 (二ツ井町)
- ・ 1月11日(木)、12日(金)
凧作り&閉講式

対象 市内の小学3、4年生

定員 先着25人 **費用** 7,000円

申し込み 6月18日(日)午前9時から中央公民館へ費用と申込書類を提出

● **知って得する「知っ得講座」**
「低栄養・フレイル予防の食事」

高齢者向けの低栄養やフレイル(健康と要介護の中間の状態)予防のための食事、機能的食品などについて学びます。

日時 7月6日(木)午前10時~正午
講師 秋田県総合食品研究センター 所員

対象 成人

定員 先着20人

申し込み 6月15日(木)午前9時から電話で



伝統文化いけばなこども教室
事務局 ☎090-1379-5883

お花をいけてみませんか。希望者にはインターネット花展に向けた指導も行います。

日時 7月29日(土)、8月19日(土)、9月9日(土)、10月14日(土)、11月11日(土)、12月9日(土)、1月12日(金)

(全7回)午後2時~4時

※すべての日程に参加できなくても可

場所 中央公民館(最終日は旧料亭金勇)

対象 小中学生、高校生 **定員** 15人

費用 各回600~700円

申し込み 6月15日(木)まで(必着)住所、氏名、学校名、保護者氏名、電話番号を記入しはがきかFAX、電話で

送り先 〒016-0831 元町9-10(佐藤勝子宛)

※文化庁伝統文化親子教室事業を活用し開催します。

ミズ採り体験
二ツ井町観光協会 ☎73-5075

二ツ井地域で活動する梅内山菜倶楽部のお母さんたちの案内で、旬のミズ採りを行います。ミズの料理と田ノ源そばで昼食、採ったミズはお持ち帰りできます。

日時 6月24日(土)

午前9時~午後0時30分

集合場所 梅内聚落コミュニティセンター(旧種梅保育園)に午前8時45分集合

定員 先着8人

費用 2,500円

申し込み 6月21日(水)午後5時までに電話かファクス(73-4081)、Eメール(futatsui-kankou@shirakami.or.jp)で

二ツ井公民館主催講座
二ツ井公民館 ☎73-2590

● **市民学校講座「生け花教室(全2回)」**
花の美しさを心で楽しんでみませんか? 初心者の方も大歓迎です。

日時 7月6日(木)、13日(木)
午後7時~8時30分

講師 木村満寿子さん

対象 成人

定員 先着10人

費用 3,000円(2回分)

申し込み 6月26日(月)までに窓口か電話で

マインドフルネスヨガセミナー
市民活動支援センター ☎52-0355

ヨガの動きで体幹を鍛え、瞑想で心をリフレッシュしませんか。

日時 6月22日(木)
午後6時30分~7時30分

場所 勤労青少年ホーム

申し込み 電話で



能代市文化会館催事
能代市文化会館 ☎54-8141

● **落語芸術協会**

「のしろ寄席2023」

日時 8月27日(日) 午後3時~
※午後2時30分開場

出演 笑福亭鶴光、瀧川鯉昇、瀧川鯉津、桂三若、宮田陽・昇
入場料 高校生以下1,500円、一般3,000円(全席自由、当日各500円増し)

プレイガイド イオン能代店、いとく能代SC、サトウレコード、能代市文化会館ほか

チケット発売 6月17日(土)から

【広告】

問合先

秋田電気安全サービス能代支所

☎52 5202

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいたたくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

**電気設備の定期調査に
お伺いします**

住宅や土地に関するご相談承ります

新築

空き家相談
(二ツ井・藤里地域限定)

リフォーム

リノベーション

買取・仲介

不動産



今よりも幸せになるための家づくり
サンワホーム

〒018-4301 北秋田市米内沢字大野岱140-2
☎0186-72-4267

●建設工事業-秋田県知事許可(般-1)第80756号
●宅地建物取引業-秋田県知事(3)第2079号
●二級建築士事務所 秋田県知事登録19-10B-0986

【広告】