

福祉・健康カレンダー

Calendar 7月 2023 July

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。

1 土	
2 日	休日診療 瀬川医院☎54-3322 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
3 月	
4 火	2歳児すこやか教室／保健センター
5 水	3歳児健診／保健センター
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	休日診療 木村医院☎52-2500 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
10 月	
11 火	3歳児健診／保健センター
12 水	
13 木	1歳6カ月児健診／保健センター
14 金	
15 土	
16 日	休日診療 能代南内科内視鏡クリニック☎54-9011 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
17 日	休日診療 ドラゴンクリニック(三種町)☎85-4666
18 火	
19 水	10カ月児健診／保健センター
20 木	5歳児親子相談【平成30年7月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
21 金	
22 土	
23 日	休日診療 白坂内科胃腸科医院☎54-6624 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
24 月	妊婦さんの相談日13:30～／本庁舎会議室2 ※21日(金)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
25 火	4カ月児健診／保健センター
26 水	4カ月児健診／保健センター
27 木	
28 金	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約☎89-2948
29 土	
30 日	休日診療 富町クリニック☎52-9870 当番医 小児科 藤原こども医院☎52-7241
31 月	

※乳幼児健診は新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

7月のサロン日程はこちら！

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

お茶っこサロン 絆の会 日時 7月5日(水)13:00～15:00 場所 長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 7月2日(日)13:00～15:00 場所 市民プラザ
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会” 日時 7月13日(水)13:00～15:00 場所 サンピノ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 7月15日(土)13:00～15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴツコの会 日時 7月21日(金)13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
サロンアロハ サロン アロハ 日時 7月12日(水)13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 7月27日(木)13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 7月5日(水)、15日(土)、25日(火)14:00～16:00 場所 浄徳寺
サロンわかば わかばの会 日時 7月4日(火)10:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 7月31日(月)10:00～12:00 場所 GGG(比八田字十二ヶ村)
話っこサロン つながる心輪 日時 7月10日(月)13:00～15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 7月10日(月)9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 7月18日(火)13:00～15:00 場所 市民プラザ

※場所についての問合せは健康づくり課(☎58-2838)まで

みんなの相談窓口 まるっとステーション



まるっとステーションでは、丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などをお聞きします。相談ができるスペースの他に、お茶やお菓子を食べながら交流するスペースもあります。ぜひお気軽にお越しください。

開催場所・開催日時

●まるっとステーションまちなか(柳町)

祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時

- 向能代地域センター 7月7日(金)、20日(木)、24日(月)
- 南地域センター 7月14日(金)、21日(金)、28日(金)
- 扇淵地域センター 7月12日(水)、19日(水)、26日(水)
- 檜山地域センター 7月4日(火)、11日(火)、18日(火)
- 鶴形地域センター 7月12日(水)、19日(水)、26日(水)
- 常盤地域センター 7月10日(月)、24日(月)、31日(月)

いずれも 午前10時～午後3時

問合せ 市社会福祉協議会 ☎89-6000