

イベント

6の市開催に合わせて イベントを行います

○ラジオ体操会

日時 7月16日(日)

午前7時30分～8時

※雨天決行

○いすヨガ教室

日時 7月16日(日)

午前8時10分～8時40分

〇いづれも

場所 能代北高跡地

問合せ 総合政策課

☎89・2142



一夏休みワクワク体験

日時 7月29日(土)

午前10時～正午

場所 南部公民館

内容 ボウリング、ダーツ、

お手玉、けん玉、制作体験

(ふくろけつと、ギロコプ

ター、和布のブローチ、折

り紙など)、流しそうめん

対象 小学生とその家族

定員 先着20人

費用 100円

申し込み 7月24日(月)までに

電話で

問合せ 生涯学習・スポーツ

振興課 ☎73・5285

一ときめ木マルシェ 夜市

新鮮野菜や能代のクラフト
ビール、手作り雑貨などさま
ざまな商品が並びます。今回
は各店舗に優しい明かりがと
もるナイトマルシェ。普段と
一味違った雰囲気の上町で夕
涼みしませんか。

日時 7月16日(日)

午後5時～8時30分

場所 平山はかり店～能代郵

便局(裏通り)

問合せ 実行委員会

☎090・2279・4492

小学生夏休み企画 裁判所見学会

日時 8月1日(火)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

場所 秋田地方・家庭裁判所

対象 小学5・6年生(保護

者同伴)

定員 各回先着9組18人

申し込み 7月14日(金)～21日

(金)(土日曜日、祝日除く)午前

8時30分～午後5時に電話で

問合せ 秋田地方・家庭裁判

所総務課

☎018・803・0181

※詳細は裁判所ホー



一きみ恋軽トラ市

新鮮な野菜、果物、自慢の
品物を軽トラの荷台に乗せ直
接販売します。フリーマー
ケットも行います。出店希望
者はお問い合わせください。

日時 7月19日(水)

午前9時～11時30分

場所 羽後信用金庫二ツ井支

店隣り

問合せ 二ツ井町商工会

☎73・2953

福祉・健康

ピロリ菌感染検査費用 を助成します

胃の健康度を知ることがで
きるピロリ菌感染検査の費用
助成を行っています。5月末
に対象者へ助成券をお送りし
ていますので、この機会に自
分の胃の健康度を調べてみま
せんか。

対象 令和5年4月1日時点

で30歳、40歳、50歳の方

助成額 上限5000円

期限 令和6年3月31日(日)

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

のしろ健康21 健康展

体成分測定、骨健康度、血管年齢、ベジ
チェック(野菜摂取量)などの各種測定機器に
よる健康チェックやウォーキング、栄養士・看
護師などによる各種健康相談など健康に関する
イベントが盛りだくさんです。いろんな角度から、
自分の健康を考えてみませんか。

日時 7月29日(土)

ウォーキング…午前10時30分～10時55分

※受付時間: 10時15分～

各種測定・体験…午前11時～午後3時

※受付時間: 午前10時15分～午後2時30分

場所 イオンタウン能代

内容 各種健康測定、ウォーキング、のしろ健
康体操、各種相談コーナー、物忘れ
相談プログラム など

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838



秋田海上保安部からのお願い

間もなく海水浴シーズンが到来します。毎年
海難事故が多発する時季でもあります。海水浴
を楽しむために、次の9つの約束を守ってくだ
さい。

- 開設された海水浴場で泳ごう!
- 子どもから目を離さないで!
- 離岸流に気をつけて!
- 気象海象に注意!
- 飲酒したら泳がない!
- 大きな揺れを感じたら迷わず逃げる
- グループで行動しよう!
- ウォーミングアップはしっかりと!
- 休憩はこまめに!

問合せ 秋田海上保安部交通課

☎018-845-1624

