

負担限度額認定証 を更新しています

施設サービスやショートステイを利用していただく方で、食費や居住費の負担限度額が定められている方に交付している認定証の有効期限は7月末日です。

現在、交付している方へは手続きのご案内をお送りしていますので、期日までに更新手続きを行ってください。

提出先
・長寿いきがい課⑯～⑱窓口
・市民福祉課

更新の期間

7月31日(月)まで

提出するもの

- ① 介護保険負担限度額認定申請書
- ② 預貯金などの調査のための同意書
- ③ 預貯金・定期預金などの通帳などの写し

問合せ

長寿いきがい課
☎ 89・2157
地域局市民福祉課
☎ 73・5500

介護保険負担割合証 を送付します

要支援・要介護認定を受けている方に交付されている介護サービスを利用する際の利用者負担の割合が記された介護保険負担割合証の有効期限は7月末日です。

8月から使用する割合証を7月中に送付します。介護サービスを利用する際には、介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所や施設へ提出してください。

問合せ

長寿いきがい課
☎ 89・2157
地域局市民福祉課
☎ 73・5500

一ほっとカフェ

認知症の方や家族、認知症を予防したい方、支えたい方など誰でも参加できます。

日時 7月25日(火)

午前10時～正午

場所 サンピノ

問合せ 長寿いきがい課

☎ 89・2157



一介護予防教室

65歳以上の方が対象です。

運動不足の解消や、もの忘れ予防をしたい方、ぜひご参加ください。詳しくは各地域包括支援センターにご相談ください。

●本庁地域包括支援センター

☎ 74・7156

日時 毎週木曜日

午前9時30分～11時30分

場所 サンピノ

●北地域包括支援センター

☎ 74・7730

日時 毎週水曜日

午前10時～11時30分

場所 特養しののめ

一認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などについて学びます。

講座修了者にはサポーターの証となる「オレンジカード」と「オレンジバッジ」を贈呈します。

日時 7月20日(木)

午後1時30分～3時

場所 本庁舎会議室1

問合せ 長寿いきがい課

☎ 89・2157



午後に乳がん検診が受けられます

●JCHO秋田病院

健康管理センター(☎52-3127)

実施日 毎週金曜日

申し込み 希望日の1週間前までに電話で

●能代市保健センター(☎58-2838)

実施日 第3水曜日

申し込み 希望日の2週間前までに電話で



県新型コロナ総合案内

体調悪化時や相談先に迷ったときは下記へご相談ください。

8:00～17:00

☎018-895-9176

17:00～翌8:00

☎018-866-7050

LINE相談



アリナススポーツ教室

●水泳ワンポイントレッスン

期間 8月8日(火)、22日(火)、29日(火)

午後1時30分～2時30分

対象 水慣れ、クロール基礎を練習したい方

定員 成人12人

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース(8月17日、24日、31日)

時間 午後1時30分～2時30分

・金曜コース(8月4日、18日、25日)

時間 午前10時30分～11時30分

定員 成人20人

≫いずれも

費用 1,000円

申し込み 7月20日(木)までにフロントへ

問合せ アリナス☎54-9200