



テーマ 「わたしが恋した ふたつ」



きみまちの里

フォトコンテスト2023

作品を募集します

き

みまち阪、七座山、米代川などの自然や、多彩な民俗芸能、行事、食文化など、二ツ井地域の魅力を表した写真を募集します。Instagram部門を新設したことでさらに参加しやすくなりました。開催要項や応募方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

Instagram部門

賞品 応募者の中から抽選で5人以内の特産品など5000円相当

※特産品の当選は1人1回まで。

応募点数 1人何点でも

応募方法

① Instagramのアプリをインストール

② 「能代市恋文のまちづくり担当」アカウント (koibumi_noshiro) をフォロー

③ 「#きみまちフォトコンR5」と「#撮影場所」「#イベント名」「#料理名」「#店名」などを付けて投稿

1

● 一般部門

賞品

・最優秀賞…1点(賞状・賞金3万円)

・優秀賞…1点(賞状・特産品など1万円相当)

賞品

・入賞…5点以内(賞状・特産品など5000円相当)

・応募資格 平成17年4月1日以前に生まれた方

18歳以下部門

賞品

・最優秀賞…1点(賞状・図書カード1万円分)

・入賞…5点以内(賞状・図書カード3000円分)

・応募資格 平成17年4月2日以降に生まれた方

※当日消印有効

【注意事項】

・一般部門と18歳以下部門の応募点数は1人3点まで。ただし入賞以上の賞は1人1賞となります。

・現物を応募する際は、応募用紙に必要事項を記入し、写真裏面に貼り付け、二ツ井地域局総務企画課(〒018-3192 二ツ井町字上台1-1)へ郵送または直接

・メールでデータを応募する際は、メール本文に、応募用紙の必要事項を入力し、応募専用アドレス(koibumi@city.noshiro.lg.jp)へ

問合せ 地域局総務企画課

73・2112

市ホームページ

Instagram



市ホームページ



Instagram

400のわがパネルの写真を募集します

おかげさまで広報のしろは、8月25日号で400号を迎えることとなりました。

これを祝し、市民の皆さんから笑顔の写真を募集して、発行400号記念パネルを製作します。製作したパネルは市役所本庁舎などに展示します。たくさんの方の笑顔の写真をお待ちしています。イベント時に撮影をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

応募規定

応募は1人3点以内とし、L判(8・9cm×12・7cm)でカラープリン

トした写真(画像ファイルデータも可)

応募方法

◆郵送・持ち込み

写真裏面に住所・氏名・電話番号を記載し郵送または直接お持ちください。

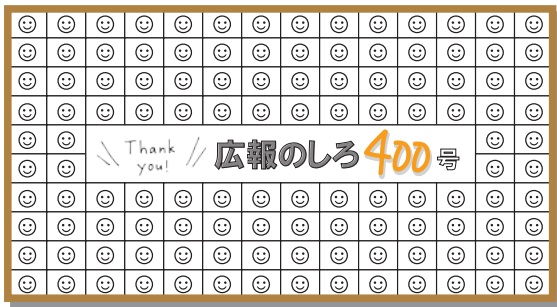
◆Eメール

メール本文に住所・氏名・電話番号を記載し、画像ファイルを添付して送りください。

締め切り 8月25日(金)

注意事項

- ①写真に写っている方からの承諾を必ず得てください。
- ②自作・未発表の写真とし、



※写真はイメージ



☎89・2147

問合せ 地域情報課

noshiro.g.jp

Eメール kouhou@city.

広報広聴係宛て

応募先 〒016-8501上町1-3

ががあります。

⑦完成したパネルはSNS、新聞などに掲載される場合があります。

④応募に伴う一切の費用は応募者の負担とします。

⑤賞品はありません。

⑥サイズ変更やトリミング、色調変更を行う場合があります。

著作権は能代市に帰属することとします。

③写真は返却しません。

④応募に伴う一切の費用は応募者の負担とします。

⑤賞品はありません。

⑥サイズ変更やトリミング、色調変更を行う場合があります。

第29回きみまちの里フェスティバル 物産フェア

日時 10月14日(土)

午前10時～午後4時

15日(日)

午前8時～午後3時30分

場所 ニッ井町総合体育館サ

ブアリーナ、ニッ井町総合体育館駐車場

●出店者募集

条件 次のすべてを満たす方

・開催日前日の準備および最終日の撤去に参加できる

・飲食関係は、保健所への臨時営業許可申請書を確認に行うことができる、または露店営業の許可を受けている

・火気器具を使用する場合は、消防法および能代山本広域市町村圏組合火災予防条例を遵守する

募集区画 出店小間スペースは1コマ(テント半分2間×1・5間)から受け付けします。出店位置は、実行委員会事務局が決定します。

・屋内(サブアリーナ内)

36区画

・屋外(駐車場テント村)58区画

出店許可 出店審査会で審査し、出店の許可をします。

(8～9月中)

出店料 出店料に加え、お楽しみ抽選会用の景品をご用意ください。

飲食関係 1区画3500円

それ以外 1区画3000円

※屋外は最大2コマ(テント1張分、屋内は最大4コマ)

・抽選会用の景品は1コマ当たり1000円以上の品

申し込み 8月18日(金)までに

地域局環境産業課に備える申込書(市ホームページからもダウンロード可)を

ファクス(73・5224)

または直接

問合せ 地域局環境産業課

☎73・4500



新型コロナウイルス

春開始接種を実施しています



現在、令和5年春開始接種（オミクロン株対応2価ワクチンを使用）を実施しています。

対象となる方は、高齢者（65歳以上）と基礎疾患を有する方（5～64歳）および医療従事者や高齢者施設従事者などです。

接種券の発送は、接種を希望する方の年齢や職業によって異なります。どの場合もお手元に接種券が届いてから同

封のチラシを参考に医療機関を予約して接種を受けてください。

接種券の発行申請方法

ワクチンの接種を希望する方で、接種券の発行申請が必要な方は、接種券発行申請書を郵送かEメールで提出してください。スマートフォンやパソコンによるオンライン手続きもできます。

宛先 〒016-8501 上町1-3
健康づくり課 新型コロナナ

ワクチン担当宛て

Eメール c-vaccine@city.

noshiro.lg.jp

※基礎疾患の詳細や電子申請は二次元コードから接種希望者の該当する年代のページへ進みご確認ください。



問合せ 能代市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-003384

（平日午前9時～午後5時）

次の方が対象です

●高齢者（65歳以上）

手続きが不要

「令和4年秋開始接種」として5月7日までに前回接種を終えた方のうち、

- ①前回接種から3カ月が経過した方
…接種券の発送が終了しています。
- ②前回接種から3カ月が経過していない方
…3カ月経過後にお送りします。

●基礎疾患を有する方 （12～64歳）

手続きが必要

接種を希望する方は、接種券の発行申請が必要です。右の接種券の発行申請方法をご確認ください。

●基礎疾患を有する方 （5～11歳）

手続きが必要

5月7日までに5～11歳用のオミクロン株対応2価ワクチンの接種を完了した方は、接種から3カ月後にさらに1回追加接種が可能ですが、接種券の発行申請が必要です。

右の接種券の発行申請方法をご確認ください。

●医療従事者や高齢者施設従事者など

手続きが必要

接種券の発行を希望する場合は、右の能代市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

- 本庁舎 (代表 ☎52-2111)
〒016-8501 能代市上町1-3
- ニツ井町庁舎 (代表 ☎73-2111)
〒018-3192 能代市ニツ井町字上台1-1



能代市の人口 (6月末現在)

人口	48,714人 (-37)	(-)は前月比
男	22,624人 (-20)	
女	26,090人 (-17)	
世帯数	24,065世帯 (+6)	

お知らせ

農地パトロールを行います

7月下旬～9月にかけて、農業委員や農地利用最適化推進委員が腕章などを身につけて市内全域の農地をパトロールし、利用状況を調査します。農地に立ち入り、写真撮影や利用状況などを伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会事務局

☎89・2935

萩の台墓地公園内を車両通行止めとします

お盆の墓参りのため萩の台墓地公園内の混雑が予想されます。墓参者の安全確保のため、地図の範囲を車両通行止めとしますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 8月13日(日)

午前8時～午後7時



問合せ 環境衛生課

☎89・2173

サン・ウッド能代の駐車場が一部使用できません

駐車場整備工事のため、次の期間、駐車場の一部が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 9月29日(金)まで

問合せ 能代教育事務所

☎89・2942

能代こども環境探偵団参加者募集

●エネルギー探偵!

市では、地域資源を生かした次世代エネルギーの導入により環境負荷の低減や地域活性化などに取り組んでいます。今回の活動では、のしろ次世代エネルギーパークをめぐる、さまざまなエネルギーによる発電を探ってみます。

日時 8月27日(日)

午前9時～正午

※小雨決行

集合場所 本庁舎市民交流スペース (午前9時までに集合)

対象 小・中学生 (小学生は保護者同伴)

定員 10人

申し込み 電話で

問合せ 環境衛生課

☎89・2174



のしろ次世代エネルギーパークの詳細はこちら

6月分市長交際費

総務課 ☎89-2112

区分	項目	件数	金額
会合	会費	4	22,500円
	寸志	2	31,615円
弔慰	供花	1	4,000円
計		7	58,115円

県営芝童森住宅入居者募集

募集住宅 3DK…1戸 所在地 字寿域長根41-3

申し込み 8月1日(火)～10日(木)に問合せ先へ

抽選 8月14日(月)午前11時～(県北秋田地域振興局)

問合せ 県北秋田地域振興局建築課

☎0186-63-2531

※詳細は、県山本地域振興局建築課および県北秋田地域振興局建築課に備える「申込のしおり」、またはホームページでご確認ください。



市営住宅入居者募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	6戸(2LDK)	不可
向ヶ丘住宅(公営)	落合字中大野台	1戸(3DK)	不可
向ヶ丘住宅(改良)		8戸(3DK)	不可
芝童森住宅	字田子向 字寿域長根	2戸(3DK)	不可
上町住宅	上町	1戸(1DK) ※60歳以上の単身者	可
住吉町住宅	住吉町	1戸(1DK)	可

入居資格 住宅に困っていることが明らかなこと / 世帯の所得が基準以下であること / 連帯保証人(1人)がいること など

敷金 家賃月額3カ月の分

募集期間 7月25日(火)～8月2日(水)

問合せ 都市整備課 ☎89-2194

地域局建設課 ☎73-5300



詳細は市ホームページで

秋田林業大学の 研修生を募集します

県では、将来の秋田の林業を担う若い林業技術者を育成するため、「秋田県林業トップランナー養成研修（秋田林業大学校）」を開講しています。オープンキャンパスも随時開催しています。

詳しくは県ホームページ
をご確認ください
さい。



県ホームページ

募集人数 推薦選考12人程度
一般選考6人程度

研修期間 2年間

※市では、能代市出身の研修生へ、年間50万円を支援する制度を設けています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問合せ

県林業研究研修センター
☎018・882・4512
林業木材振興課
☎89・2250

原爆犠牲者の冥福を祈り 黙とうをささげましょう

広島へ昭和20年8月6日午前8時15分に、長崎へ同年8

月9日午前11時2分にそれぞれ原子爆弾が投下されました。犠牲となられました方々のご冥福をお祈りするとともに恒久平和を誓い、投下時間に合わせ市内全域でサイレンを鳴らします。

日時

8月6日(日)午前8時15分

9日(水)午前11時2分

※警報発表時は吹鳴を中止する場合があります。

●原爆と人間 パネル展開催

期間 8月7日(月)～18日(金)

場所 本庁舎市民ギャラリー1

および会議室2

問合せ 総務課

☎89・2113

能代市戦没者追悼式・ 平和祈念式典

戦争犠牲者を追悼し、恒久平和を祈念するため、能代市戦没者追悼式・平和祈念式典を開催します。どなたでも参加できます。

日時 8月20日(日)

午前10時～11時

場所 能代市文化会館

●全国戦没者追悼式

政府主催の全国戦没者追悼式が8月15日(火)に東京で開催されます。正午の時報に合わ

せ、黙とうをささげましょう。
問合せ 福祉課
☎89・2152

あきた結婚支援センター 出張センター開設

結婚コーディネーターが結婚に関する相談に応じます。

日時 8月5日(土)

午前11時～午後4時

場所 中央公民館

申し込み 8月3日(木)午後4時までに電話で

問合せ あきた結婚支援センター(北センター)

☎0800・800・0413

マイナンバーカード 休日窓口開設日

日時 8月6日(日)、9月10日(日)

午前9時～午後1時

場所 市民保険課⑩～⑭番窓口

対応業務 マイナンバーカード、マイナンバー、電子

証明書の各種手続きなど

※マイナンバーの申請は、令和5年9月末までです。令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

問合せ 市民保険課

☎89・2133

夏の風物詩「花火」

正しく使って 楽しい夏休みにしよう！

夏休みの楽しみといえば「花火」ですが、次の点に注意して火災や事故を起こさないようにしましょう。

また、キャンプやバーベキューなどで火を使う機会が増えます。火の近くでは袖や裾が広がった服装は避け、燃え移らないように注意しましょう。

【花火で遊ぶときの約束】

- 1 消火用の水を必ず用意し風の強い時は花火をしない
- 2 燃えやすい物の近くでは花火をしない
- 3 一度にたくさんの花火に火をつけない
- 4 花火が終わった後は、水につけて火を完全に消す



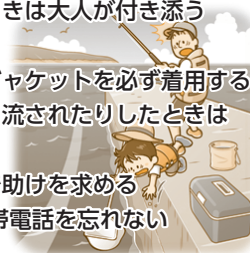
問合せ 能代市消費生活センター ☎89-2939
能代山本広域消防本部 ☎52-3311

消費一口メモ ⑰

楽しい夏休み 海・川の事故に注意！

夏休みに、家族で海水浴や釣りなどを計画している方も多いと思います。出掛ける際は、次の点に注意しましょう。

- 1 天気が悪いときは海や川などに行かない
- 2 体調がすぐれないときは出掛けない
- 3 波が高いときは遊泳しない
- 4 監視員がいる管理された海水浴場で遊泳する
- 5 子供が海や川などに入るときは大人が付き添う
- 6 子供から目を離さない
- 7 釣りをするときはライフジャケットを必ず着用する
- 8 はき物や道具を落としたり流されたりしたときは慌てないで大人に話す
- 9 事故が起きた場合は大声で助けを求める
- 10 非常時の連絡用として携帯電話を忘れない



問合せ 能代市消費生活センター ☎89-2939
能代山本広域消防本部 ☎52-3311

「交通安全ファミリー作文コンクール」

作品を募集します

国民一人ひとりの交通安全意識の高揚を図り、交通ルールと正しい交通マナーの向上を図るため、「交通安全ファミリー作文コンクール」の作品を募集します。皆さんの家庭、学校、地域などにおいて交通安全について考え、話し合った内容や、その結果実行していることなどを作文に書いて応募してください。

応募区分 小学生の部、中学生の部

応募方法 応募票を記入し、

作品と一緒に9月8日(金)

(当日消印有効) までに郵

送またはメール (sakubun

2023@omc.co.jp) に

※応募票は警察庁ホームページよりダウンロードできます。



送付先・問合せ 〒160-0004

東京都新宿区四谷4-34-1

新宿御苑前アネックスビル

(株)オーエムシー内

「交通安全ファミリー作文

コンクール係」

☎03-53362011 4

ニッ井地区文化祭

展示作品を募集します

令和5年度ニッ井地区文化祭の展示作品を募集します。ニッ井地区の自主学習グループや一般の方からも作品を募集します。

展示期間 10月20日(金)～22日(日)

展示場所 ニッ井公民館

申し込み 8月17日(木)までに

ニッ井公民館へ申込用紙を提出

※申込用紙はニッ井公民館にあります。

問合せ ニッ井公民館

☎73-2590

ねんりん美術展

展示作品を募集します

出展作品は、10月17日(火)～19日(木)に秋田市アルヴェで開催される美術展で展示します。

募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

応募資格 秋田県在住の60歳以上のアマチュア

申込期限 9月29日(金)必着

問合せ 秋田県社会福祉協議会

ねんりん美術展係

☎018-8242888

児童扶養手当・特別児童扶養手当 各種手続きをお忘れなく

各種手当の受給資格のある方(支給停止を含む)に通知書をお送りします。届け出の手続きをしない場合、8月以降の手当が受給できませんので、忘れずに手続きしてください。

また、受給要件に該当しなくなったときや転居したとき、振込口座を変更するときなどは忘れずに届け出てください。

●児童扶養手当現況届

期間 8月1日(火)～31日(木)午前9時～午後5時

場所・問合せ 子育て支援課☎89-2947

地域局市民福祉課☎73-5500

※4日(金)、18日(金)は子育て支援課のみ午後7時まで受け付けます。

※通知書に記載された指定の期間にお越しください。

都合の悪い場合は、期間中にお越しください。

●特別児童扶養手当所得状況届

期間 8月10日(木)～31日(木)午前9時～午後5時

場所・問合せ 福祉課☎89-2153

地域局市民福祉課☎73-5500

※18日(金)は福祉課のみ午後7時まで受け付けます。

児童扶養手当を受給し5年経過している方へ

児童扶養手当を受給してから5年経過している方へ、6月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)などを送付しました。現況届の手続きの際に必ずお持ちください。

のしろ食育デー

各家庭で食育活動を実践しましょう!

●8月の食育デーは19日(土)と20日(日)

●食育活動の一例紹介

3食きちんと食べて、規則正しい生活リズムを身に付ける

問合せ 農業振興課☎89-2182



市ホームページ

移住相談会のご案内

県外にお住まいのご家族や友人などにぜひお知らせください。

●のしろの暮らしと仕事フェア&能代山本合同移住定住相談会

県外から参加の方には、交通費などの助成金もご用意しています。

日時 8月12日(土)、13日(日)正午～午後4時

場所 イオンタウン能代(鹹淵字古屋布1)

問合せ 人口政策・移住定住推進室

☎0185-74-6767

●あきたまるごとAターンフェア

県内での就職を希望する方を対象とした相談会です。

日時 8月12日(土)午前11時～午後3時

場所 秋田テルサ(秋田市御所野地蔵田3-1-1)

問合せ 秋田県ふるさと定住機構

☎018-826-1731



市民プール利用中止について

能代市民プールの屋外50mプールについて、漏水に伴う設備などの危険性が懸念されており、利用者の安全確保のため利用を中止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお祈いします。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 ☎73-3221

イベント

6の市に合わせ イベントを行います

●ラジオ体操会

スポーツ推進委員によるラジオ体操指導があります。



この機会に正しい方法を教わって、毎日続けて健康づくりしてみませんか。

日時 8月6日(日)

午前7時30分～8時

場所 北高跡地

●いすヨガ教室

いすを使って簡単にできる

ヨガ教室です。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時 8月6日(日)

午前8時10分～8時40分

場所 北高跡地

※雨天決行

6の市をご利用ください

毎月6日、16日、26日の午前7時から正午まで、北高跡地で朝市を開催しています。

出店者も随時募集中です。

問合せ

ラジオ体操会・いすヨガ教室

総合政策課 ☎89・2142

6の市：市の会(中山)

☎090・95327628



おとも苑主催

第94回カラオケ大会

日時 7月30日(日)

① 正午～午後0時45分

② 午後1時～4時

内容

① エレクトーン演奏

演奏者 三浦真実さん他2人

② 第94回カラオケ大会

場所 おとも苑

対象 カラオケ愛好者

定員 先着30人

費用 600円(入館料・

エントリー料含む)

問合せ おとも苑

☎58・5295

旧料亭金勇

能代の七夕展開催

本年度七夕当番の各若から借りた提灯、手拭いなどのほか、貴重な写真などを公開展示します。また、能代の七夕紹介DVDを常時放映中です。

日時 8月27日(日)まで

午前9時30分～午後4時30分

場所 旧料亭金勇

入場料 無料

問合せ 旧料亭金勇

☎55・3355

商店街ワフワフシリーズ

「宙彩しろんを助け出せ！」

日時 7月29日(土)、30日(日)

午前10時～午後3時

場所 島町新拠点

問合せ 島町新拠点

☎89・1414

市役所さくら庭

夏ビア屋台村

地産地消にこだわった食彩屋台村で能代の食をお楽しみください。

日時 8月10日(木)～12日(土)

午前11時～午後9時

場所 市役所さくら庭

問合せ 能代観光協会

☎88・8802

講座

市民おもしろ塾

8月講座

●秋田県の名湯を活かした健康実践法～温泉の健康効果を引き出すポイント伝授～

日時 8月26日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

講師 (一社)日本温泉保養士協会常任理事 鈴木真澄さん

費用 会員200円

非会員300円

問合せ 事務局

☎080・41313634

ロカジョサークル応援 事業事前説明会が 開催されます

地域(ローカル)での活躍を目指す女性の新たな活動を応援します。

充実したサポート体制のもと、交流会への参加などを通して女性同士の新しいつながりができ、一歩踏み出すきっかけづくりができます。

日時 8月5日(土)

午前10時～11時

場所 TENOHA能代(常盤字堂回90)

問合せ 市民活力推進課

☎89・2148

能代高校図書館

オンライン公開講座

●民主主義と権威主義
～政治体制の現在地～

日時 8月25日(金)

午後3時20分～5時20分

講師 東京大学社会科学研究所准教授 東島雅昌さん

申し込み 8月20日(日)までに申込フォームから

問合せ 能代高校(柳谷)

☎54・2230



申込フォーム

高校生福祉の 進路ガイダンス

「福祉の仕事」に関心のある高校生の皆さん、一緒に学びませんか。

日時 8月3日(木)

午前10時～午後3時

場所 秋田県北部老人福祉総合エリア(大館市)

問合せ 秋田県社会福祉協議会

☎018・8642880

秋田県北部老人福祉総合エリア

☎01866477070

福祉・健康

男性料理教室

●初級編「夏にぴったり!豚しゃぶ」

日時 8月25日(金)

午前10時～午後1時頃

場所 働く婦人の家

対象 市内在住の男性

定員 15人

費用 500円程度

申し込み 8月1日

(火)～18日(金)に電話

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



「秋田のひきこもり支援を考える」セミナー

日時 8月19日(土)

午前10時30分～正午

場所 能代山本広域交流センター

講師 秋田大学助教授 ヨシキム・フォン・ロザリオンさん

定員 50人

費用 無料

申し込み 電話で

問合せ 市民活動支援センター

☎52・0355

☎52・0355

フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。あわせてミネラル量やタンパク質質量も確認できます。

※ペースメーカーを使用している方は測定できません。



ニツ井町庁舎

日時 8月2日(水)

午前10時～11時30分

東部公民館

日時 8月3日(木)

午前10時～11時30分

いづれも

定員 先着12人

申し込み 前日までに電話で

問合せ 市民保険課

☎89・2159

若者のための

「ころの研修会

●SOSを受けた時、悩みを抱える人への上手な接し方

日時 8月18日(金)

午後1時30分～

場所 中央公民館

講師 秋田大学自殺予防総合

研究センター 宮本翔平さん

対象 高校生～20歳代の方と

関わりを持つ方

定員 30人

申し込み 8月16日

(水)までに電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



8月の献血日程

日時/場所

8月8日(火)午前10時～11時

20分/木材高度加工研究所

問合せ 能代保健所

☎52・4333

健康づくり課

☎58・2838

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 8月19日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※8月は「身体障害」「視覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

8020いい歯の表彰対象者募集

歯や口全体の健康を維持し、健康寿命の延伸を図ることを目的として、80歳以上で

健康な自分の歯を有している方を表彰します。

応募期間 10月10日(火)まで

応募資格

①県内に住所がある方

②20本以上自分の歯がある方

③令和5年4月1日時点で、満80歳以上であり、これまでに表彰を受けていない方

④協力歯科医療機関から推薦されている方

問合せ

県健康づくり推進課

☎018・860・1426

県歯科医師会

☎018・865・8020

能代厚生医療センターからのお知らせ

8月21日(月)より自動再来受付機の開始時間が変わります。ご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。

(現在) 午前7時30分



(変更後) 午前8時00分

今秋をめどに、受け付けや会計の流れなどが変更となる予定です。詳細については、今後随時病院ホームページなどでお知らせします。

問合せ 能代厚生医療センター

☎52-3111



病院ホームページ

午後に乳がん検診が受けられます



●JCHO秋田病院 健康管理センター (☎52-3127)

実施日 毎週金曜日

申し込み 希望日の1週間前までに電話で

●能代市保健センター (☎58-2838)

実施日 第3水曜日

申し込み 希望日の2週間前までに電話で

認知症カフェ

「チームオレンジ遊」

認知症サポーターがチームを組み、認知症の方やその家族に対して支援を行う取り組みです。誰でも参加できます。

日時 毎週水曜日

午後1時～4時

場所 元町オレンジカフェ
(元町4-1)

問合せ 櫻田美穂

☎080-1676-9846

長寿いきがい課

☎89-5355

認知症家族介護の交流会

認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい、この症状についてもかして認知症かもしれない、など不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。

交流会の出入りは自由です

ので、ご都合の良い時間ぜひご参加ください。

日時 8月8日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎89-5355

県新型コロナ総合案内

体調悪化時や相談先に迷ったときは
下記へご相談ください。



LINE相談



8時～17時 **018-895-9176**

17時～翌8時 **018-866-7050**

家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

☎74-7156

日時 8月9日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 サンプино

●北地域包括支援センター

☎74-7730

日時 8月10日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 特養しののめ

8月 子育て支援センター通信



■サンプино・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
1日(火)	1歳以上児ひろば (水遊びを楽しもう!)	河畔公園
2日(水)	0歳児ひろば・6カ月未満児 (身体測定・親子触れ合い遊び)	高齢者友愛センター
4日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 (身体測定・親子触れ合い遊び)	
7日(月)	みんな一緒 (水遊びを楽しもう!)	子育て支援センター
8日(火)	子育て支援講座 (子育てについて2)	集会交流室
17日(水)	子育て支援講座 定員10組 (アンパンマンの椅子作り)	高齢者友愛センター
24日(水)	ちびちゃんひろば (園開放)	第一保育所
29日(火)	誕生会 (8月生まれのお友達をお祝いしましょう)	能代市総合体育館

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～正午)

期日	主な内容	場所
1日(火)	一緒に遊ぼうね (手遊び・体操など)	さんぼえむ
2日(水)	さんぼえむおまつりごっこ (おみせやさんごっこ・スイカ割り)	伝承ホール
8日(火)	0歳児ひろば (身体測定・親子触れ合い遊び)	さんぼえむ
9日(水)	製作 (水遊び用おもちゃ作り)	
15日(火)	一緒に遊ぼうね (手遊び・体操など)	
16日(水)	一緒に遊ぼうね (手遊び・体操など)	ニツ井図書館
17日(木)	絵本楽しいね! (はらべこあおむしさんの絵本デー)	
22日(火)	おさがり交換会 (おさがり交換)	ニツ井公民館
23日(水)	子育て支援講座 (子育てについて)	さんぼえむ
24日(木)	ちびちゃんひろば	ニツ井・きみまち子ども園
29日(火)	道の駅で遊ぼう (キッズコーナーで遊ぼう!)	道の駅ふたつ
30日(水)	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場)	さんぼえむ

※申のあるイベントは申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する電話相談受付中!

サンプино ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 8月11日(金・祝)～15日(火)、20日(日)

●ぐるぐるべったん「うちわにべったん」

●出張図書館「おはなしほけっと」

8月18日(金)午前11時～11時15分



■あそびの広場 ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●夏!水!おそとであそぼ!!

日時 8月23日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、

飲み物、着替え、帽子

※状況により内容が変更になる場合があります。



8月木工教室
木の学校 ☎52-5249

● **カフェトレとコースターのセット製作**

日時 8月30日(水)・31日(木)
午前9時～正午
定員 各日15人 費用 2,000円
申し込み 8月2日(水)まで(必着)
に往復はがきまたは木の学校ホームページの問い合わせフォームに作品名、製作希望日(どちらか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171
能代市河戸川字南西山18-19
能代市木の学校
※抽選につき1枚で1人まで



【縦】30.5cm
【横】40.2cm
【厚さ】2cm



カフェトレとコースターのセット

親子夏休み木工教室
木の学校 ☎52-5249

● **コーナーラック製作**

日時 8月25日(金)まで
午前の部/午前8時30分～11時
午後の部/午後1時～3時
※7月30日(日)・8月11日(金祝)・13日(日)・19日(土)終日除く
定員 期間内先着20人
対象 小学生以上(保護者同伴)
費用 500円
申し込み 希望日の前日までに電話で

【高さ】33cm
【幅】28cm
【奥行き】22cm



コーナーラック

図書館8月の行事案内

能代図書館 ☎54-1114 ニツ井図書館 ☎88-8853

◆ **能代図書館**

● **夏休み調べ学習おてつだい隊**
本の調べ方やテーマの決め方など自由研究の悩み事を図書館スタッフがサポートします。

日時 8月末まで
午前9時～午後4時

※閉館日除く

対象 小中学生

● **能代図書館 文学講座**
著者が語る「トオサン・カアサンが行く京都古典散歩『枕草子』『源氏物語』編」

昨年、同書を出版した著者が、古典と史跡めぐりの楽しさ、一冊の本を出版するまでのエピソードなどを語ります。

日時 9月9日(土)
午前10時30分～正午

講師 近藤正実さん(八峰町在住、著述業)

定員 40人

申し込み 電話かカウンターで直接

● **夏休み特別図書館映画上映会**

日時 8月20日(日)
午前11時～「宮西達也劇場 おまえうまそうだな」(原作・みやにしたつや/アニメ/24分)
午前11時40分～「おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ」(アニメ/29分)
午後1時30分～「ガンジー」(英・印・米合作/1982年/188分)

● **おはなし会(ホワイトブックス)**

日時 8月8日(火)、26日(土)
午前10時30分～

● **おやこわいわいルーム**

日時 8月26日(土)・27日(日)
午前9時～

● **8月のテーマ展示**

一般「ひんやり 読書で納涼」
児童「すずしくなるよ! こわ〜い(?)おはなし」

◆ **ニツ井図書館**

● **おはなし会**
すくすくひろば「えほん楽しいね!」

日時 8月17日(木)午前11時～

● **としょかんスタンプラリー**

日時 8月30日(水)まで

● **8月のテーマ展示**

一般「戦争と平和一過去から学び 平和な世界へ」
児童「みんなちがって みんないい」

『なつやすみ』
作: 麻生知子
出版社: 福音館書店
こうたくんの家に、いとこの家族が遊びにきました。みんなでプールで遊んだり、神社のお祭りに行ったり…。夏の日をユニークな構図で描いた絵本。



<8月の休館日>
能代図書館…毎週月曜日、1日(火)
ニツ井図書館…毎週火曜日、31日(木)

ご家庭のお困り事なら **ご家庭 応援隊** 能代店

粗大ゴミ処分 片付け少量引越し 草刈り庭木伐採

ハウスクリーニング 重量物家具移動 遺品整理生前整理

受付時間: 8:00～20:00(日・祝日定休)
お見積無料 **0120-123-326** 能代市の許可業者
有限会社宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

皆様方の愛情にあふれて育てられたペットをきちんと火葬させてください。

ペットレンタル事業しております。
自分の年齢を考えて最後まで面倒を見る自信がない方等にはレンタルでペットと過ごすなどいかがでしょうか。
楽しい生活の一助になれば!

PET rest メモリアルパーク 霊園部
※火葬は個別のみ行います

動物取扱責任者 中村 厚志
能代市中沢字瓶長根2-5
TEL 0185-58-5000
ホームページ <http://www.pet-rest.com/>
年中無休

保管(ホテル)	動-19-89	R5年4月更新	有効期限 R10年4月15日
販売	動-19-88	R5年4月更新	有効期限 R10年4月15日
貸し出し	動-19-90	R5年4月更新	有効期限 R10年4月15日
展示	動-19-91	R5年4月更新	有効期限 R10年4月15日
その他譲渡受領許可(老犬ホム)	動-19-92	R5年4月更新	有効期限 R10年4月15日

子ども館だより 子ども館☎52-1277

㊦ あきたサイエンスクラブ推奨講座

- プラネタリウム臨時放映
◆ 「かぐやとKAGUYA」
～月が地球にくれた贈り物～
日時 8月2日(水)
午後1時30分～(約30分)
※午後1時30分～の「星の旅」の放映はお休みします。
- ◆ 「星時間」～夏の星座と神話～
日時 8月11日(金祝)
午後2時30分～(約30分)
※午後2時30分～の「プラネタリウムでチコちゃんに叱られる！」の放映はお休みします。

>>いづれも

観覧料 高校生以上1回340円

定員 先着100人

- 風の松原チャレンジ! 「昆虫をさがそう!」

日時 8月11日(金祝) ㊦
午前8時30分～11時

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 15人(市内在住の方優先)
講師 風の松原ガイドの会
申し込み 8月1日(火)午前9時～8月9日(水)正午までに電話で
※サン・ウッド能代駐車場に集合してから移動します。(小雨決行)

- 夏の星空観察会「夏の星座と流星を見つけよう」

日時 8月18日(金) ㊦
午後7時～8時30分
※悪天候の場合はプラネタリウム室でのみ行います。
※中学生以下は保護者同伴
定員 35人(市内在住の方優先)
申し込み 8月8日(火)午前9時～16日(水)正午までに電話で
※プラネタリウム室で学習後、屋外で観察します。

- 自然観察会「川でいろいろな生き物を見つけよう!」

日時 8月27日(日) ㊦
午前9時～午後3時
場所 藤里町・藤琴川、白神山地世界遺産センター
※子ども館に集合し、バスで移動します。(小雨決行)
対象 小・中学生(小学生以下は保護者同伴)
定員 15人(保護者を含む、市内在住の方優先)
※濡れてもよい服装と靴で参加を。(ビーチサンダル・長靴は不可)
申し込み 8月16日(水)午前9時～24日(水)正午までに電話で

< 8月の休館日 >
7日(月)、14日(月)、15日(火)、
21日(月)、25日(金)、28日(月)

スマートフォン操作体験会 県北NPO支援センター ☎0186-49-8553

スマートフォンの使用・活用方法を知りたい方向けの体験会です。体験用のスマートフォンを用意していますので、お持ちでない方もお気軽にご参加ください。

日時 8月25日(金)
午前11時～午後0時30分(初心者向け)
午後1時30分～3時(中級者向け)

場所 中央公民館
対象 県内在住の65歳以上の方
定員 各10人
申し込み 電話で

トウモロコシ・枝豆収穫体験 二ツ井町観光協会☎73-5075

二ツ井町薄井地区の農園でトウモロコシと枝豆を収穫します。蒸しトウモロコシの試食ができ、トウモロコシ5本と枝豆300g、ヤングコーンが持ち帰れます。

日時 8月5日(土)
午前10時～11時30分
※荒天などにより中止の場合は8月11日(金祝)に順延
集合場所 二ツ井球場
定員 先着15人
体験料 1,500円(保険料込み)
申し込み 8月2日(水)までにホームページの申し込みフォームまたは電話で



働く婦人の家主催講座 中央公民館☎54-8141

- きれいな文字で就活を! 文字上達講座

美しい文字は、生活や仕事、あらゆる場面で役立ちます。これから就職活動を始める方、仕事をされている方、文字上達を目指している方などどなたでもお気軽にご参加ください。

日時 9月4日(月)午前10時～正午
場所 中央公民館
講師 日本習字能代山本支部長 会長 大高五郎さん
対象 女性(市内に在住・勤務の方優先)
定員 先着14人
申し込み 8月14日(月)午前9時から電話で
※託児あり(要相談)

広告

発達障害の診断と相談・カウンセリング
不登校・引きこもりを支援するデイケア
大人の復職支援デイケア



長信田の森心療クリニック

院長 兎玉隆治

<https://www.nagashidanomori.com>
三種町森岳字石倉沢1-2 Tel.0185-72-4133

広告



司法書士 行政書士
國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書 ● 死後事務委任契約書作成
- 抵当権の設定、抹消 ● 不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)

電話 0185-87-4343

FAX 0185-88-8838

Mail shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp

URL <https://shihoukunitsuka.com/>

福祉・健康カレンダー

Calendar 8月 2023 August

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。

1 火	
2 水	3歳児健診／保健センター
3 木	3歳児健診／保健センター
4 金	
5 土	
6 日	休日診療 加賀医院☎54-8080 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
7 月	
8 火	
9 水	
10 木	
11 金	休日当番医診療 工藤泌尿器科医院☎54-9055
12 土	
13 日	休日診療 小泉医院☎52-2427 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
14 月	
15 火	
16 水	1歳6カ月児健診／保健センター
17 木	10カ月児健診／保健センター
18 金	
19 土	
20 日	休日診療 淡路医院☎52-5015 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
21 月	
22 火	
23 水	4カ月児健診／保健センター
24 木	5歳児親子相談【平成30年8月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
25 金	妊婦さんの相談日13:30～／本庁舎会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
26 土	
27 日	休日診療 柳谷内科クリニック(三種町)☎85-2117 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
28 月	
29 火	
30 水	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約☎89-2948
31 木	

※乳幼児健診は新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

8月のサロン日程はこちら！

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

お茶っこサロン 絆の会 日時 8月5日(土)13:00～15:00 場所 長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 8月6日(日)13:00～15:00 場所 市民プラザ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 8月19日(土)13:00～15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 8月18日(金)13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
サロンアロハ サロン アロハ 日時 8月9日(水)13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 8月24日(木)13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 8月5日(土)、15日(火)、25日(金)14:00～16:00 場所 浄徳寺
サロンわかば わかばの会 日時 8月1日(火)10:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 8月26日(土)10:00～12:00 場所 GGG(比八田十二ヶ村)
話っこサロン つながる♡輪 日時 8月7日(月)13:00～15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 8月10日(木)9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 8月15日(火)13:00～15:00 場所 市民プラザ

※場所についての問合せは健康づくり課(☎58-2838)まで

みんなの相談窓口 まるっとステーション



まるっとステーションでは、丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などをお聞きします。相談ができるスペースの他に、お茶やお菓子を食べながら交流するスペースもあります。ぜひお気軽にお越しください。

開催場所・開催日時

●まるっとステーションまちなか(柳町)

祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時

- 向能代地域センター 8月4日(金)、17日(木)、28日(月)
- 南地域センター 8月18日(金)、25日(金)、31日(木)
- 扇淵地域センター 8月16日(水)、23日(水)、30日(水)
- 檜山地域センター 8月8日(火)、22日(火)、29日(火)
- 鶴形地域センター 8月9日(水)、23日(水)、30日(水)
- 常盤地域センター 8月7日(月)、21日(月)、28日(月)

いずれも 午前10時～午後3時

問合せ 市社会福祉協議会 ☎89-6000