

福祉・健康

男性料理教室

●初級編「夏にぴったり!豚しゃぶ」

日時 8月25日(金)

午前10時～午後1時頃

場所 働く婦人の家

対象 市内在住の男性

定員 15人

費用 500円程度

申し込み 8月1日

(火)～18日(金)に電話

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



「秋田のひきこもり支援を考える」セミナー

日時 8月19日(土)

午前10時30分～正午

場所 能代山本広域交流センター

講師 秋田大学助教授 ヨシキム・フォン・ロザリオンさん

定員 50人

費用 無料

申し込み 電話で

問合せ 市民活動支援センター

☎52・0355

フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。あわせてミネラル量やタンパク質質量も確認できます。

※ペースメーカーを使用している方は測定できません。



ニツ井町庁舎

日時 8月2日(水)

午前10時～11時30分

東部公民館

日時 8月3日(木)

午前10時～11時30分

いづれも

定員 先着12人

申し込み 前日までに電話で

問合せ 市民保険課

☎89・2159

若者のための

「ころの研修会

●SOSを受けた時、悩みを抱える人への上手な接し方

日時 8月18日(金)

午後1時30分～

場所 中央公民館

講師 秋田大学自殺予防総合

研究センター 宮本翔平さん

対象 高校生～20歳代の方と

関わりを持つ方

定員 30人

申し込み 8月16日(水)までに電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



8月の献血日程

日時/場所

8月8日(火)午前10時～11時

20分/木材高度加工研究所

問合せ 能代保健所

☎52・4333

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 8月19日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※8月は「身体障害」「視覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

8020いい歯の

表彰対象者募集

歯や口全体の健康を維持し、健康寿命の延伸を図ることを目的として、80歳以上で

健康な自分の歯を有している方を表彰します。

応募期間 10月10日(火)まで

応募資格

①県内に住所がある方

②20本以上自分の歯がある方

③令和5年4月1日時点で、満80歳以上であり、これまでに表彰を受けていない方

④協力歯科医療機関から推薦されている方

問合せ

県健康づくり推進課

☎018・860・1426

県歯科医師会

☎018・865・8020

能代厚生医療センターからのお知らせ

8月21日(月)より自動再来受付機の開始時間が変わります。ご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。

(現在) 午前7時30分



(変更後) 午前8時00分

今秋をめどに、受け付けや会計の流れなどが変更となる予定です。詳細については、今後随時病院ホームページなどでお知らせします。

問合せ 能代厚生医療センター

☎52-3111



病院ホームページ

午後に乳がん検診が受けられます



●JCHO秋田病院 健康管理センター (☎52-3127)

実施日 毎週金曜日

申し込み 希望日の1週間前までに電話で

●能代市保健センター (☎58-2838)

実施日 第3水曜日

申し込み 希望日の2週間前までに電話で