

イベント

6の市開催に合わせて イベントを行います

○ラジオ体操会

日時 8月26日(土)

午前7時30分～8時

※雨天決行

○いすヨガ教室

日時 8月26日(土)

午前8時10分～8時40分

〓いづれも

場所 能代北高跡地

問合せ 総合政策課

☎89・2142



一 小掛鍾馗様衣替え体験

集落を悪疫から守るといわれている人形道祖神「鍾馗様」の衣替えやほこらへの移動を体験します。鍾馗様の衣の一部で疫病除けに効くとされる杉の葉を持ち帰ることが出来ます。



日時 9月3日(日)

午前9時～午後3時

場所 小掛部落会

※午前8時30分集合

定員 先着10人

費用 1,000円(弁当・保険料含む)

申し込み 8月23日(水)までに

電話か二次元コードから
問合せ ニッ井観光協会

☎73・5075

講座

市民おもしろ塾

9月講座

●ふるさと能代に笑顔と感謝の「わ」を！～障害福祉への尚生の強い思い～

日時 9月2日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

講師 合同会社尚生 代表社員 藤田貴子さん

費用 会員200円

非会員300円

問合せ 事務局

☎080・4131・3634

福祉・健康

一 介護予防教室

65歳以上の方が対象です。運動不足の解消や、もの忘れ予防をしたい方、ぜひご参加ください。詳しくは各地域包括支援センターにご相談を。

●本庁地域包括支援センター

☎74・7156

日時 毎週木曜日

午前9時30分～11時30分

場所 東部公民館

☎74・7156

※8月17日は休み
場所 サンピノ

●北地域包括支援センター

☎74・7730

日時 毎週水曜日

午前10時～11時30分

※8月16日は休み

●南地域包括支援センター

☎74・6700

期日/場所

8月17日(木) 南部公民館

8月29日(火) 檜山崇徳館

8月31日(木) 浅内自治会館

9月5日(火) 大内田会館

9月14日(木) 南部公民館

時間 午前10時～11時30分

一 ひとつとカフェ

認知症の方やもの忘れが気になる方、その家族など誰でも参加できます。

日時 8月24日(木)

午前10時～正午

場所 鶴形公民館

問合せ 長寿いきがい課 ☎89・5355

☎89・5355

●南地域包括支援センター

☎74・6700

日時 8月24日(木)

午前10時～11時30分

●南地域包括支援センター

☎74・6700

一 家族介護者の集い

日時 8月24日(木)

午前10時～11時30分

場所 東部公民館

☎74・6700

高齢者買い物優待事業

市内にお住まいの65歳以上の方が、協賛店で買い物をするとときに介護保険証や運転免許証など年齢がわかる証明書をお店に提示することで、さまざまなサービスが受けられる事業を実施中です。

買い物をきっかけに、地域とのつながりづくりや、皆さんの健康づくりを応援する事業ですので買い物の際には、ぜひ協賛店と優待をご利用ください。協賛店、詳しい優待内容などは、市ホームページで紹介しています。

協賛いただけるお店を募集中です

詳しくは、市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

問合せ 長寿いきがい課 ☎89-2156



協賛店は、45店舗となりました
(7月末日現在)

アリナススポーツ教室

●アクア体操 (水中運動)

・火曜コース (9月12日、19日、26日)

・金曜コース (9月15日、22日、29日)

時間 午後1時30分～2時20分または
午後2時30分～3時20分

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース (9月14日、21日、28日)

時間 午後1時30分～2時30分

・金曜コース (9月8日、15日、29日)

時間 午前10時30分～11時30分

〓いづれも

定員 成人20人 費用 1,000円

申し込み 8月20日(日)までにフロントへ

●ストレッチボール教室

日時 9月5日、12日、19日、26日、10月3日の

毎週火曜日 午後1時30分～2時30分

定員 成人14人(先着) 費用 1,100円

申し込み 8月31日(木)までにフロントへ

問合せ アリナス ☎54-9200