

## 講座

### 能代高校図書館 オンライン公開講座

●民主主義とアメリカ〜アメリカ民主主義の境界と越境〜

日時 9月15日(金)

午後3時20分〜5時20分

講師 東京大学・一橋大学名誉教授 油井大三郎さん

実施方法 Zoomウェビナー

申し込み 9月

10日(日)までに

申込フォーム

から

問合せ 能代高校(柳谷)

☎54・2230



## イベント

### 6の市開催に合わせて イベントを行います

○ラジオ体操会

日時 9月16日(土)

午前7時30分〜8時

○いすヨガ教室

日時 9月16日(土)

午前8時10分〜8時40分

〓〓〓

場所 能代北高跡地

※雨天決行

問合せ 総合政策課

☎89・2142



### 能代公園 おもしろアート秋祭り

日時 9月15日(金)〜18日(月祝)

※開催中はいつでも見られます。  
※最終日は午後3時30分まで。

場所 能代公園

●野外展示作品

(俳星碑の対面緑地中心)

木彫、木工実用品アート、

コンクリート彫刻、石の彫

刻、石ころアート、木片オ

ブジェ、縄文土偶レプリカ、

柏子所縄文腕輪ワークショップ、

インスタレーション

(設置芸術)、シーダスト

アート、市民参加コミュニ

ティアート

●松風庵

ステンレス工芸展、絵画2

人展

●俳星碑脇(木霊の森)

・9月16日(土)午後2時

ハンドパン演奏、ダンス

・9月18日(月)祝午後1時30分

フリーユージュルホルン、ギタ

ー演奏

●俳句募集

テーマは自由。投句箱・応募用紙は俳星碑そばにあります。どなたでも応募可。後日、秀句発表。

●案内所(俳星碑そば)

## 健康万福塾のご案内

能代市の死亡原因の第1位は「がん」となっています。がんから命を守るために、健康万福塾で正しい知識を深め、現在の生活習慣を見直し、がん予防に取り組みましょう。

**対象** 能代市民で、全4回のうち3回以上受講できる方

※過去の修了者は受講不可

**定員** 先着30人

**申し込み** 9月20日(水)までに電話で

**問合せ** 健康づくり課 ☎58-2838

**日時/場所/内容**

第1回	10月4日(水)午後1時30分〜4時 本庁舎会議室9・10 「がん予防の正しい知識について」 講師：秋田大学医学部附属病院 緩和ケアセンター長 安藤秀明さん
第2回	10月28日(土)午後1時30分〜3時30分 中央公民館 「知っておきたい消化器がん」 講師：白坂内科胃腸科医院 院長 白坂知之さん
第3回	11月7日(水)午後1時30分〜3時30分 能代市総合体育館 「運動で健康寿命を延ばしましょう！」 講師：健康運動指導士 畑山幸代さん
第4回	11月27日(月)午後1時30分〜4時 本庁舎会議室9・10 「健康長寿のための食生活」 講師：BFホールディングス株式会社 管理栄養士 谷口典子さん

### 第1回 能代よさこい総おどり

日時 9月10日(日)正午〜

※午前11時30分開場

場所 能代市文化会館

内容 ステージでの審査演

舞、フリー演舞、

総踊り、屋台

入場料 無料

問合せ

能代よさこい実行委員会

メール noshiro.yosakoi@

gmail.com

※本催しは能代市民まちづくり

活動支援事業補助金を活用し

ています。

### ときめ木マルシェ

「スイーツ&パン」

毎月第3日曜日のマルシェイベント。手作り雑貨や屋台キッチンカーなど家族で楽しめるお店が多数出店します。

ぜひお越しください。

日時 9月17日(日)

午前10時〜午後2時

場所 平山はかり店〜能代郵

便局(裏通り)

問合せ 実行委員会

☎090・2279・4492

